



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

Parlamentar

Nome do Parlamentar:

Adelmir Santana

Identificação da Entidade

| | | | |
|--|--------------------------------------|----------------------|------------|
| Esfera da Entidade: | Entidade Privada sem Fins Lucrativos | | |
| Entidade: | ASSOCIACAO DE CAPOEIRA LADAINHA | | |
| CNPJ: | 01720663000143 | Data Emissão: | 25/10/1991 |
| UF: | DF | | |
| Município: | Brasília | | |
| Endereço: | QNL 30 CONJUNTO A CASA 33 | | |
| Logradouro: | TAGUATINGA | | |
| Complemento: | Taguatinga | CEP: | 72162301 |
| DDD(Telefone): | 61 | Telefone: | 34752511 |
| DDD(Fax): | 61 | Fax: | 34752160 |
| E-mail do dirigente:(Informe apenas um) | dagma.marcelina@hotmail.com | | |
| Dirigente: | DAGMA APARECIDA MARCELINA | | |
| CPF Dirigente: | 38640236100 | | |
| RG Dirigente: | 980157 DF | | |

Coordenador Técnico do Projeto

| | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|------------------|----------|
| Coordenador: | JOSE PAULO DOS SANTOS NETO | | |
| UF: | DF | | |
| Município: | | | |
| Endereço: | QNM 05 CONJUNTO I CASA 43 | | |
| Logradouro: | CEILANDIA | | |
| Complemento: | Ceilandia | CEP: | 72215059 |
| DDD(Telefone): | 61 | Telefone: | 32467379 |
| DDD(Fax): | | Fax | |
| DDD(Cel): | 61 | Celular: | 99951450 |
| E-mail:(Informe apenas um) | pauloerkeys@hotmail.com | | |

Entidade de Controle Social

| | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------|----------|
| Entidade | ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE TAGUATINGA | | |
| UF: | DF | | |
| Município: | Brasília | | |
| Endereço: | CNL 01 LOTE A Taguatinga/DF | | |
| Logradouro: | Taguatinga | | |
| Complemento: | | | |
| DDD(Telefone): | 61 | Telefone: | 33361960 |
| DDD(Fax): | 61 | Fax | 33361960 |
| E-mail:(Informe apenas um) | idososdetaguatinga@gmail.com | | |

Dirigente/Representante: Maria de Lourdes da Silva Severino

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

A Associação de Capoeira Ladainha surgiu com a necessidade de promover atividades que visam a integração entre adultos e idosos que estejam em área de risco através do desporto, educação, lazer e cultura. Programa Esporte e Lazer da Cidade têm como objetivo o atendimento a comunidade em situação de vulnerabilidade social com atividades esportivas, culturais e recreativas tais como: O projeto irá atender a pessoas adultas acima de 45 anos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais. Sobre estes aspectos a realidade social do DF a SERFAZ/GDF fez um diagnóstico das regiões com vulnerabilidade social onde o projeto pode ser implementado com sucesso, dentre elas estão: Taguatinga com 243.575 mil habitantes e, também o Município de Águas Lindas de Goiás /GO com 168.919 mil habitantes, onde tanto o Estado como a imprensa tem apresentados os graves problemas sociais nessa região e tantas outras do Entorno de Brasília. As dificuldades sociais apresentadas por grande parte da o Projeto Esporte e Lazer da Cidade/Vida Saudável vêm contribuindo de forma substancial na transformação social das comunidades, oferecendo oportunidades de participação em atividades culturais e recreativas para (adultos e idosos) bem como, momentos de convivência e reflexão sobre possíveis soluções para os problemas locais a serem enfrentados coletivamente. Outrossim, é por esse e vários outros motivos, que a Associação de Capoeira Ladainha foi fundada em 1989, denominada á época, Associação de Capoeira Fama. Desde aquele período foram e continuam sendo muitos projetos e Campanhas realizados pela a mesma. E um dos eventos mais conhecidos tornou-se tradição, não só no Distrito Federal mas em todo território Nacional, é o ENCA Encontro Nacional de Capoeira, reconhecido pela lei nº 3.013/97 (Distrital) como parte do calendário oficial de eventos de Brasília.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O Mundo assiste ao que já foi declarado como o grande mal do Século 20: o estresse. O estresse é tido como um dos grandes causadores de doenças e pode levar à morte. Os motivos são os mais variados possíveis como a falta de atividade física, a troca da caminhada pelo carro, da escada pelo elevador, o longo trabalho em atividades de poucos movimentos como no escritório, o trânsito, poluição do ar, som e visual, as questões financeiras que também levam à falta de moradia, de lazer, da segurança, do bem estar da família, sem falar na crise mundial que afeta a tudo e a todos, indiferente à condição social, econômica e cultural, à idade etc. Diante das dificuldades sociais apresentadas por esta faixa social, a excluírem de muitos direitos básicos do cidadão entre eles o acesso a espaços e orientações para a prática de esporte e lazer. Estudos têm constatado que a prevenção de doenças degenerativas do aparelho cardiovascular, respiratório e locomotor, são os principais problemas da medicina atual, pois estas doenças ocupam os primeiros lugares entre as causas de morte e invalidez em grande parte das nações (1). No Distrito Federal e em Aguas Lindas/GO, estes problemas estão presentes principalmente em geral (adultos e idosos). O Projeto Esporte e Lazer da Cidade/Vida Saudável, vem contribuir com a melhora na qualidade de vida da população, permitindo aos setores populares excluídos muitas vezes, condições mínimas de orientação, motivação e informação, para que os mesmos venham a ter garantido o direito de acesso a práticas socialmente saudáveis e fundamentais para a saúde individual e pública. O Projeto permite aos setores populares, excluídos, condições mínimas de orientação, motivação e informação, para que os mesmos venham a ter garantido o direito de acesso a práticas socialmente saudáveis e fundamentais para saúde individual e pública. Além da sua comprovada importância na saúde pública o

esporte e lazer é um elemento social fundamental na agregação social e na constituição de uma conduta saudável e assim como em muitas outras capitais do País, o Distrito Federal e Entorno possuem uma grande parcela de moradores vivendo em condições sociais precárias, sem infraestrutura, moradia, saúde, educação, emprego e renda. Os principais problemas relacionados a moradia e infra-estrutura se referem a ocupações irregulares. Alguns fatores destacam-se com relação a este quadro: pouca participação e envolvimento dos moradores nas atividades comunitárias, ausência de agentes e entidades da sociedade que possam desenvolver atividades junto às famílias, insegurança, ausência de políticas públicas preventivas com relação à saúde, baixo nível de escolaridade, principalmente entre os adultos e idosos desocupados. Diante deste diagnóstico, a população do Distrito Federa, que carece de oportunidades e melhores condições sociais, será beneficiada com a implantação do Projeto Esporte e Lazer da Cidade, um programa voltado para a cidadania e para a inclusão social, que certamente ajudará a reduzir comportamentos de risco sociais, incidência de atitudes violentas no interior das famílias, resgate a auto-estima dos participantes e a diminuição dos índices de exclusão social. O projeto irá atender a pessoas adultas acima de 45 anos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais

EMENDAS DO DEPUTADO DO SENADOR ADELMIR SANTANA DE 100.000,00 PARA EXECUÇÃO DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE/VIDA SAUДАVEL QUE ATENDERÁ A 400 IDOSOS NA REGIÃO ADMINISTRATIVA DE TAGUATINGA/DF .

| Comunidade atendida por outro Projeto Social | | | | | |
|---|---|-------------------------------------|------------------|--|-----------|
| Sim | | Bolsa Família | | Outros: | |
| Cadastro de Cidades | | | | | |
| Qtd | Habitantes | UF: | Código Município | Município: | |
| 1 | 2455903 | DF | 5300108 | Brasília | |
| Parcerias | | | | | |
| Qtd | Nome da Entidade | Nome do Responsável | Atribuições | DDD | Telefone: |
| 1 | Administração regional de Taguatinga | Gilvando Galdino | apoio logístico | 61 | 34512500 |
| 2 | Universidade Católica de Brasília Taguatinga | Maria da Conceição Batista da Silva | espaço físico | 61 | 33569000 |
| 3 | GEPAZ | MARIA OFELIA | espaço físico | 61 | 99622511 |
| 4 | Centro de Saúde n. 02 Praça do Bicalho/Taguatinga -DF | Willian Camargo | espaço físico | 61 | 33541040 |
| 5 | centro de saude nº 05 | Dra. Suzana Maria Viana Anttony | espaço físico | 61 | 33711672 |
| N° de Núcleos | | Valor Solicitado | | Valor da Contrapartida | |
| 2 | | R\$ 100.000,00 | | R\$ 15.100,00 | |
| 4 - Metas | | | | | |
| N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos): | | 0 | | N° Jovens (15 a 24 anos): 0 | |
| N° Adultos (25 a 59 anos): | | 250 | | N° Idosos (a partir de 60 anos): 150 | |
| N°Total de Inscritos: 400 | | | | | |
| N° Portadores de Necessidades Epeciais: | | 10 | | N° Municípios: 1 | |
| N° Núcleos: | | 2 | | N° Bairros Atendidos: 1 | |
| N° Eventos: | | 12 | | N° Pessoas Beneficiadas: 4800 | |
| N° Encontros de Formação: | | 3 | | N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação: 9 | |

| | | | |
|---|---|---------------------------------------|----|
| Nº Pessoas Contratadas e Contrapartida | 7 | Nº Duração do Projeto (meses): | 14 |
|---|---|---------------------------------------|----|

5 - Atividades

5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

| Atividade | Dia da Semana | Período |
|---|---|--------------|
| Caminhada orientada (sendo uma vez por mês, na última sexta-feira) | Sexta-feira | Noite |
| Capoterapia - Terapia do abraço, voce ja abraçou seu filho hoje e dinamicas | Quinta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira | Tarde, Manhã |
| Dança - Forróterapia | Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira | Tarde |
| Ginástica para 3ª Idade(- alongamento, aquecimento, jogos lúdicos) | Quinta-feira, Sábado, Segunda-feira, Quarta-feira | Manhã, Noite |
| Oficina de Artesanato | Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira | Manhã, Tarde |
| Oficina de Teatro - Maculele, sombra e jogos cênicos) | Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira | Tarde |
| Xadrez e Dama | Terça-feira, Quarta-feira | Manhã, Tarde |

5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

- 1- LANÇAMENTO DO PROJETO
- 2- GINÇANA PARA A TERCEIRA IDADE
- 2- GRANDE CAMINHADA ORIENTADA com todos os núcleos do projeto, visando a intergeracionalidade..
- 2- BAILE DA TERCEIRA IDADE
- 2- MANHÃ DA GINÁSTICA
- 2- EVENTO DA SAÚDE
- 1- AULÃO DE CAPOTERAPIA

5.3 - Formação Continuada

METODOLOGIA

Módulo Introdutório: Duração de trinta e duas horas (32hs);

Módulo de Aprofundamento: Durante todo o projeto (convênio);

Módulo de Avaliação: Duração de trinta e duas horas (32hs) divididas em duas etapas de (16hs)

FASES

Estudo da Realidade:

Através de visitas ao local dos núcleos conhecer a realidade dos coordenadores e agentes e da comunidade, desenvolver atividades que possam ajudar a melhorar as aulas, usando os materiais e meios disponíveis nas oficinas e suas particularidades, costumes do local.

Organização do Conhecimento:

Disponibilizar aos agentes experiências bem sucedidas nas oficinas abordadas;

Abordar conteúdos específicos da terceira idade;

Disponibilizar materiais aos agentes para pesquisa;

Exposições de materiais como filme, documentário e vídeos.

Aplicação do Conhecimento:

Demonstração de aulas praticas nos locais dos núcleos com os agentes e a comunidade;

Auxiliar os agentes nos planejamentos das ações e nos relatórios individuais e coletivos;

Auxiliar os age

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será por meio de panfletos, cartazes, jornais, escolas, igrejas, carro de som e chamadas nas rádios comunitárias das cidades do projeto, em que estará destacando que as inscrições serão nas sedes das Associações ou nos locais dos núcleos, com as devidas exigências do programa. Estaremos destacando o nome do ME em todos os materiais de divulgação.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

| | | | |
|--------------------|--|---------------------|------------|
| Núcleo: | ASSOCIAÇÃO DE CAPOERIA LADAINHA | | |
| Inscritos: | 240 | Situação: | Próprio |
| UF: | DF | Município: | Brasília |
| Endereço: | QNL 30 CONJUNTO A CASA 33 | | |
| Logradouro: | TAGUATINGA | Complemento: | TAGUATINGA |
| Cep: | 72162301 | | |
| Núcleo: | SESC DE TAGUATINGA NORTE | | |
| Inscritos: | 160 | Situação: | Cedido |
| UF: | DF | Município: | Brasília |
| Endereço: | CNB 12 ÁREA ESPECIAL 02/03 AVENIDA COMERCIAL NORTE | | |
| Logradouro: | TAGUATINGA | Complemento: | NORTE |
| Cep: | 72600600 | | |

8 - Programa Pintando a Liberdade**Itens do Pintando a Liberdade**

| Item | Quantidade |
|------------------|-------------------|
| BONÉS ESPORTIVOS | 400 |
| JOGOS DE XADREZ | 60 |
| JOGOS DE DAMA | 30 |
| CAMISETAS | 400 |

9 - Cadastro da Classificação

| | |
|---------------------------|-------------|
| Nº Proposta SICONV | 063347/2009 |
|---------------------------|-------------|

10 - Cadastro de Materiais

| Nome | Tipo | Valor |
|---|---------------|--------------|
| Faixas vinil de 4,00m(quatro) para divulgação dos eventos | Contrapartida | R\$ 0,00 |
| BANNER 2,00MX2,00M PARA IDENTIFICAÇÃO DOS NUCLEOS | Contrapartida | R\$ 0,00 |
| PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FISICA | Contrapartida | R\$ 0,00 |

Total: R\$ 0,00