



MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE – PELC



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER

PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

Formador: Carlos Fernando Ferreira da Cunha Junior

Entidade conveniada: Universidade Federal Fluminense (UFF)

Município: Niterói - RJ

Projeto: Vida Saudável

Numero do convenio:

Modulo: INTRODUTÓRIO

Periodo: 15 a 18 de dezembro de 2011

Local: Instituto de Educação Física - UFFF

Total de participantes: 24

Representante da entidade de controle social: Serafim Fortes Paz

Objetivos:

1. Discutir o “Programa Esporte e Lazer da Cidade – Vida Saudável”;
2. Aprofundar o conhecimento sobre Esporte e Lazer;
3. Reconhecer a o Esporte Recreativo e o Lazer como dimensões culturais, manifestas ao longo da vida e de forma intergeracional;
4. Refletir sobre o Papel do Agente Social de Esporte e Lazer no PELC;
5. Discutir o Planejamento Participativo - realidade local, ação educativa, co-gestão, participação popular;
6. Identificar e combater as formas de exclusão e discriminação na sociedade e no lazer;

7. Conhecer e Discutir o Programa Esporte e Lazer Vida Saudável da Cidade de Niterói- RJ.
8. Avaliar as ações realizadas pelos convênios anteriores do PELC-UFF.

ROTEIRO DA FORMAÇÃO:

1º dia:

MANHÃ (8h – 12h)

8h - 10h – Abertura da formação: Formador UFMG/ME, Representantes da Entidade Conveniada, Representantes da Entidade de Controle Social e Autoridades locais.

Apresentação do Programa Esporte e Lazer da Cidade

Dinâmica para apresentação dos participantes

Metodologia: Aula expositiva/Debate e Exposição de filme (O xadrez e as cores, 17 min.) / Debate

10h – 12h - Cultura: conceitos e perspectivas

- Compreensão sobre os Conceitos de Cultura
- Padrões de organização da cultura: *cultura de massa*, *cultura popular* e *cultura erudita*
- Diversidade cultural/democracia/inclusão social/cidadania
- A questão da inclusão social

12h – 13h - Almoço

TARDE (13h – 17h)

13h – 15h – OFICINA: Dramatização tematizando situações de exclusão e discriminação

15h – 16h – Curta-Metragem: O Velho, o mar e o lago (20 min.).

16h – 17h – Discussão do filme e das oficinas.

Metodologia: Aula expositiva/Debate e Exposição de filme/Dramatização.

2º dia:

MANHÃ (8h – 12h)

8h – 10h – Envelhecimento: Conceitos e Modelos

Dimensões do envelhecimento;

Teorias sociais do envelhecimento;

10h – 12h – Filme: Antes de Partir (97 min.)

Metodologia: Aula expositiva/Debate/ Filme

12h – 13h – Almoço

13h – 17h – Lazer e envelhecimento: conceitos e perspectivas

- Conceitos
- O direito social ao lazer
- Interesses culturais do lazer
- Duplo aspecto educativo do lazer
- Relações de tempo, espaço, prática e atitude
- A escolha, a adequação e a segurança nas instalações e nas atividades de esporte e lazer

3º dia – MANHÃ (8h – 12h)

Oficinas lúdicas – Atividades Corporais, Jogos e Brincadeiras Populares

12h – 13h – Almoço

TARDE (13h-17h)

13h -14h – Preparação para a visita técnica aos núcleos

14h – 16h - Visita técnica aos Núcleos:

16h -17h - Reunião com os Coordenadores de núcleo

Metodologia: Dinâmicas de grupo/observação/Debate

4º dia – MANHÃ (8h – 12h)

8h – 10h Planejamento

Planejamento Participativo das ações permanentes;

Formação em serviço;

Mobilização social e dos eventos etc.

10h – 12h

Organizando os núcleos e suas atividades;

Organização de eventos.

Metodologia: Atividade em grupo e exposição das produções

TARDE (13h-17h)

13h – 16h – Avaliação das ações do PELC/UFF

16h – 17h – avaliação da formação e Encerramento

LISTA DE MATERIAL

Quadra ou espaço amplo coberto.

Computador, caixa de som amplificadora, projetor multimídia e DVD

Jornal e revistas em grande quantidade

Cartolinas coloridas (20)

Cola e tesouras

Papel ofício (1 resma de 500 folhas)

Canetas para os participantes

Caneta piloto (03 caixas / preto e 03 caixas / vermelho);

Estojo de caneta hidrocor (10 unidades);

20 Bambolês

Bolas diversificadas(basquete, handebol, vôlei, futebol....)

Cones (20)

Bastão (um para cada participante)

40 bolas de aniversário coloridas