

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES	
ENDEREÇO:	NÚCLEO QUERÊNCIA – Avenida Atlântica nº 1461, CEP 96210-090
COORDENADOR:	FERNANDO GODINHO LIMA

HORÁRIO MATUTINO			AGENTES: SUELEN GARCIA E VINICIUS MACHADO						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8:00	9:00	1h	Caminhada	Circuito Funcional					
8:30	09:30	1h	Circuito Funcional	Caminhada					
9:30	10:30	1h	Caminhada Circuito Funcional	Circuito Funcional Caminhada					
10:30	11:30	1h			Jogo Tabuleiro	Jogo Tabuleiro			
11:00	12:00	1h	Jogo Tabuleiro	Jogo Tabuleiro					
Total de Horas:		12h	5h	5h	1h	1h			

HORÁRIO VESPERTINO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13:00	14:00	1h	Informática Filme	Ginástica Basquete					
14:00	15:00	1h	Informática Filme	Ginástica Basquete					
15:00	16:00	1h	Informática Filme	Basquete Ginástica					
16:00	17:00	1h	Informática Filme	Basquete Ginástica					
Total de Horas:		16h	8h	8h					

HORÁRIO NOTURNO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Total de Horas:									

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar
Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES	
ENDEREÇO:	NÚCLEO PARQUE MARINHA – Avenida dos Grandes Lagos nº 150, CEP 96215-010.
COORDENADOR:	CAROLINA AMARAL

HORÁRIO MATUTINO			AGENTES: CRISTIANO DIAS E ANGELA RIBEIRO.						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
7:00	8:00	1h							
8:00	9:00	1h							
Total de Horas:									

HORÁRIO VESPERTINO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13:00	17:00	4h					Formação Em Serviço		
13:30	15:30	2h			Artesanato				
13:00	14:30	1h30	Cambio						
13:30	14:30	1h				Jogo Tabuleiro			
14:30	15:30	1h	Circuito Funcional			Circuito Funcional			
15:00	16:00	1h	Caminhada		Caminhada	Caminhada			
15:30	16:30	1h	Dança		Dança	Dança			
16:00	17:00	1h	Informática		Palestra	Cambio			
16:30	18:00	1h30	Caminhada		Caminhada	Caminhada			
Total de Horas:		20h	7h		6h30	6h30		4h	

HORÁRIO NOTURNO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:00	19:00	1h	Ginástica		Ginástica				
19:00	20:00	1h	Dança		Dança				
20:00	22:00	1h					Filme		
Total de Horas:		5h	2h		2h		1h		

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES	
ENDEREÇO:	NÚCLEO SÃO MIGUEL – Rua Quintino Bocaiuva nº 225, CEP 96212-490
COORDENADOR:	DÉBORA DORNELES

HORÁRIO MATUTINO			AGENTES: PRISCILA E JULIANA						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8:00	9:00	1h	Ginástica		Ginástica	Música	Caminhada		
9:00	10:00	1h	Caminhada		Caminhada	Música	Ginástica		
10:00	11:00	1h	Ginástica		Ginástica	Música	Caminhada		
11:30	12:00	1h	Pilates		Pilates				
Total de Horas:		14h	4h		4h	3h	3h		

HORÁRIO VESPERTINO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13:00	17:00	4h					Formação em Serviço		
16:00	17:00	1h	Pilates	Ginástica	Pilates	Dança			
17:00	18:00	1h	Ginástica	Pilates	Ginástica	Dança			
Total de Horas:		8h	2h	2h	2h	2h			

HORÁRIO NOTURNO			AGENTES:						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:00	19:00	1h	Pilates	Ginástica	Pilates	Dança			
18:30	19:30	1h		Pilates		Dança			
Total de Horas:		9h	2h	2h	2h	3h			

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.