

Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Desenvolvimento e Acompanhamento de Políticas e Programas Intersectoriais
Coordenação Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC

GRADE HORÁRIA DAS ATIVIDADES
GRADE HORÁRIA DOS RECURSOS HUMANOS

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES	
ENDEREÇO:	RUA GLAUBER ROCHA, 1330 / JD. COLONIAL
COORDENADOR:	VIVIANE G. DE FREITAS

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Oficina Esportiva de Voleibol, Oficina de Pipa, Oficina de Jogos Recreativos, Oficina Esportiva de Futsal, Oficina Esportiva de Futebol, Oficina de Turismo, Academia de Ar Livre, Capoeira.					
			AGENTES: Matheus Henrique/ Rodrigo Rosa					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h	9h			Hidroginástica/ Academia Ar Livre	Academia Ar Livre / Capoeira	Hidroginástica/ Academia Ar Livre	Academia Ar Livre/ Capoeira	Voleibol
8h30	9h30							Futsal
9h	10h			Natação/ Pipa	Caminhada/ Futsal	Hidroginástica/ Pipa	Caminhada/ Futsal	Caminhada
9h30	10h30							Futebol
10h	11h			Voleibol/ Jogos Recreativos	Hidroginástica/ Futebol	Academia Ar Livre/ Jogos Recreativos	Hidroginástica/ Futebol	
14h	18h							*Of. Turismo
Total de horas		32h		6h	6h	6h	6h	8h

*A oficina de Turismo será ofertada a cada 15 dias

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Oficina Esportiva de Futebol, Oficina Esportiva de Futsal, Oficina Esportiva de Basquete, Oficina Esportiva de Voleibol, Oficina de Pipa, Oficina de Jogos Recreativos, Oficina de Dança.					
			AGENTES: Jean Carlo/ Bruno Cesar					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30	17h30		Formação em Serviço					
13h30	14h30			Voleibol/ Futsal	Natação/ Pipa	Hidroginástica/ Futsal	Academia Ar Livre/ Dança	
14h30	15h30			Hidroginástica/ Futebol	Academia Ar Livre/ Jogos Recreativos	Natação/ Futebol	Hidroginástica/ Jogos Recreativos	
15h30	16h30			Caminhada	Hidroginástica	Voleibol	Caminhada	
15h30	17h			Basquete	Voleibol	Basquete	Voleibol	
Total de Horas		26h	4h	6h30	6h30	6h30	6h30	

Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-G/PR
 Gerente de Lazer - Semel

Diretrizes PELC

GRADE HORÁRIA DO SUB-NÚCLEO- ATIVIDADES

ENDEREÇO:

RUA ORLANDO SILVA, 421 / JARDIM CONSOLATA

COORDENADOR:

VIVIANE G. DE FREITAS

HORÁRIO MATUTINO

ATIVIDADES: Filme, Oficina de Artesanato, Jogos Recreativos, Ginástica Rítmica, Ginástica Aeróbica.

AGENTE: Joslaine Pfestes

Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h	9h			Ginástica Rítmica	Ginástica Aeróbica	Ginástica Rítmica	Ginástica Aeróbica	
9h	10h			Artesanato	Ginástica Rítmica	Artesanato	Ginástica Rítmica	
10h	11h			Jogos Recreativos	Artesanato	Jogos Recreativos	Artesanato	
8h	10h							Filme
Total de horas		14h		3h	3h	3h	3h	2h

HORÁRIO VESPERTINO

ATIVIDADES: Oficina de Dança, Oficina de Confeção de Brinquedos, Ginástica Aeróbica, Filme, Roda de Convivência e Contação de Histórias, Jogos de Tabuleiro, Oficina de Artesanato, Jogos Recreativos, Brinquedoteca.

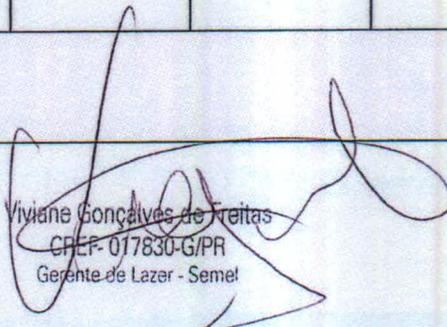
AGENTE: Tatiana Cristina

Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h	14h			Dança	Jogos Tabuleiro	Convivência Histórias	Brinquedoteca	
14h	15h			Artesanato	Confeção de Brinquedos	Jogos Recreativos	Artesanato	
15h	16h30			Ginástica Aeróbica	Filme	Dança	Ginástica Aeróbica	
Total de horas		14h		3h30	3h30	3h30	3h30	

HORÁRIO NOTURNO

ATIVIDADE

Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Total de horas								


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-G/PR
 Gerente de Lazer - Semel

Diretrizes PELC

GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL- RECURSOS HUMANOS

NOME:	MATHEUS HENRIQUE RODRIGUES DE ABREU
NÚCLEO:	RUA GLAUBER ROCHA, 1330 / JD. COLONIAL
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Academia Ar Livre, Oficina de Pipa, Oficina de Jogos Recreativos, Capoeira, Oficina de Futebol, Oficina de Futsal.					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h	9h			Academia Ar Livre	Capoeira	Academia Ar Livre	Capoeira	
9h	10h			Pipa	Futsal	Pipa	Futsal	
10h	11h			Jogos Recreativos	Oficina de Futebol	Jogos Recreativos	Futebol	
14h	18h	Oficina a Cada 15 Dias						Oficina Turismo
Total de horas		14h		3h	3h	3h	3h	4h cada 15 dias

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADE					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30	17h30		Formação em Serviço					
Total de horas		4h	4h					

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Total de horas								


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-G/PR
 Gerente de Lazer - Semel

GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL – RECURSOS HUMANOS

NOME:	JOSLAINE PRESTES DOS SANTOS
NÚCLEO:	RUA ORLANDO SILVA, 421 / JARDIM CONSOLATA
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Ginástica Rítmica (GR), Artesanato, Jogos Recreativos e Filme.					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h	9h			Ginástica Rítmica	Ginástica Aeróbica	Ginástica Rítmica	Ginástica Aeróbica	Filme
9h	10h			Artesanato	Ginástica Rítmica	Artesanato	Ginástica Rítmica	
10h	11h			Jogos Recreativos	Artesanato	Jogos Recreativos	Artesanato	
Total de horas		14h		3h	3h	3h	3h	2h

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADE					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30	17h30		Formação em Serviço					
Total de horas		4h	4h					

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Total de horas								


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF- 017830-G/RR
 Gerente de Lazer - Semel

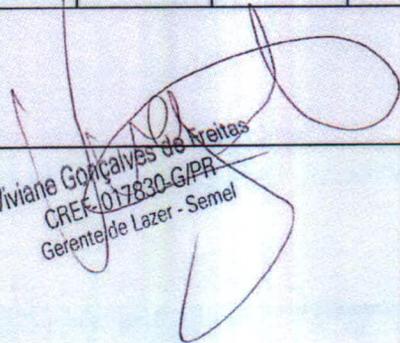
GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL – RECURSOS HUMANOS

NOME:	TATIANA CRISTINA DOS SANTOS
NÚCLEO:	RUA ORLANDO SILVA, 421 / JARDIM CONSOLATA
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES:					
			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Início	Término	Carga horária						
Total de horas								

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Oficina de Dança, Oficina de Confeção de Brinquedos, Ginastica Aeróbica, Filme, Roda de Convivência e Contação de Historias, Jogos de Tabuleiro, Oficina de Artesanato, Jogos Recreativos, Brinquedoteca.					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30	17h30		Formação em Serviço					
13h	14h			Dança	Jogos Tabuleiro	Conviciencia/ Contação Historias	Brinquedoteca	
14h	15h			Artesanato	Confeção de Brinquedos	Jogos Recreativos	Artesanato	
15h	16h30			Ginástica Aeróbica	Filme	Dança	Ginástica Aeróbica	
Total de horas		14h	4h	3h30	3h30	3h30	3h30	

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE					
			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Início	Término	Carga horária						
Total de horas								


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-1017830-G/PA
 Gerente de Lazer - Semel

GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL – RECURSOS HUMANOS

NOME:	JEAN CARLO VIANA RUIZ
NÚCLEO:	RUA GLAUBER ROCHA, 1330 / JD. COLONIAL
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADE					
			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Início	Término	Carga horária						
Total de Horas								

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Oficina de Futsal, Oficina de Futebol, Oficina de Basquete, Oficina de Pipa, Oficina de Jogos Recreativos, Oficina de Dança.					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30	17h30		Formação em Serviço					
13h30	14h30			Futsal	Pipa	Futsal	Dança	
14h30	15h30			Futebol	Jogos Recreativos	Futebol	Jogos Recreativos	
15h 30	17h			Basquete	Voleibol	Basquete	Voleibol	
Total de horas		14h	4h	3h30	3h30	3h30	3h30	

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Total de horas									


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-G/PR
 Gerente de Lazer - Semel

Diretrizes PELC

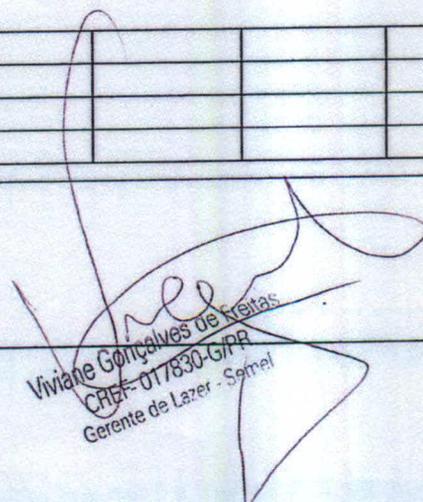
GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL – RECURSOS HUMANOS

NOME:	BRUNO CESAR DE MOURA
NÚCLEO:	RUA GLAUBER ROCHA, 1330 / JD. COLONIAL
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADE							
			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
Início	Término	Carga horária								
9h	10h								Futsal	
10h	11h								Futebol	
Total de horas		2h							2h	

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Oficina De Voleibol, Natação, Hidroginástica, Academia Ar Livre, Caminhada.						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
13h30	17h30		Formação em Serviço						
13h30	14h30			Voleibol	Natação	Hidroginástica	Academia Ar Livre		
14h30	15h30			Hidroginástica	Academia Ar Livre	Natação	Hidroginástica		
15h30	16h30			Caminhada	Hidroginástica	Voleibol	Caminhada		
Total de horas		14h	4h	3h	3h	3h	3h		

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Total de horas									


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-GPR
 Gerente de Lazer - Setmel

GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL – RECURSOS HUMANOS

NOME:	RODRIGO ROSA DA SILVA
NÚCLEO:	RUA GLAUBER ROCHA, 1330 / JD. COLONIAL
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20h (14h nas oficinas / 4h Formação em serviço / 2h para banco de horas / atividades assistemáticas)

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Hidroginástica, Natação, Caminhada, Academia Ar Livre, Oficina de Voleibol.					
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h	9h			Hidroginástica	Academia Ar Livre	Hidroginástica	Academia Ar Livre	Voleibol
9h	10h			Natação	Caminhada	Natação	Caminhada	Caminhada
10h	11h			Voleibol	Hidroginástica	Academia Ar Livre	Hidroginástica	
Total de horas		14h		3h	3h	3h	3h	2h

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADE						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13h30	17h30		Formação em Serviço						
Total de horas		4h							

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADE						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Total de horas									


 Viviane Gonçalves de Freitas
 CREF-017830-GPR
 Gerente de Lazer - Semel