

**PO005** Entrevista Motivacional para Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal da Atenção Primária à Saúde

*Faustino-Silva DD\*, Hugo FN, Hilgert JB, Meyer E*

Programa de Pós Graduação Em Odontologia - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL.

E-mail: ddemetrio@gmail.com

A Entrevista Motivacional (EM) é uma abordagem alternativa para conversar sobre a mudança de comportamento que encoraja uma relação construtiva entre profissional e paciente e oportuniza melhores resultados no tratamento, inclusive na saúde bucal. O objetivo do estudo foi verificar a frequência de declarações motivacionais de Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal (TSB), antes e depois de um treinamento, no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS). O estudo foi realizado no Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição em Porto Alegre – RS, com um total de 59 Dentistas e TSB que receberam um treinamento intensivo de 8 horas para aprendizagem ativa dos princípios básicos da EM e comparados a 31 Dentistas e TSB não treinados como controle. Foi aplicado instrumento validado que identifica habilidades básicas da EM: pergunta aberta, afirmação, resumo e escuta reflexiva em uma entrevista dialogada. Os resultados pré-treinamento mostraram que tanto o grupo teste como controle tiveram igualmente baixos percentuais de acertos ( $p < 0,05$ -Teste T e Qui-quadrado) evidenciando que os profissionais lançam mão do aconselhamento/persuasão nas abordagens de mudança de comportamentos com pacientes, o que deve ser evitado. Após o treinamento os profissionais aumentaram significativamente as habilidades em identificar os princípios da EM: Pergunta Aberta ( $p = 0,02$ ), Afirmação ( $p = 0,00$ ), Resumo ( $p = 0,05$ ) e Escuta Reflexiva ( $p = 0,00$ ), teste de McNemar.

*Concluiu-se que o treinamento com profissionais das equipes de saúde bucal da APS foi eficaz para habilitá-los a atuar dentro do espírito da Entrevista Motivacional. (Apoio: CNPq e FAPERGS - 486316/2011-4)*