

As ações de promoção da saúde e prevenção das doenças crônicas iniciam-se já na gravidez especialmente com o incentivo ao aleitamento materno como fator protetor ao desenvolvimento crânio facial e predisponente a alimentação saudável ao longo da vida. O objetivo do estudo foi descrever o perfil de aleitamento materno de crianças com um ano de idade acompanhadas pelo Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição localizado no município de Porto Alegre - RS. Estudo descritivo transversal que analisou dados de questionário alimentar do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional do Ministério da Saúde - SISVAN/MS de 183 crianças nascidas no ano de 2013. Os resultados mostraram que as crianças eram predominantemente do sexo masculino (50,3%), com a média de idade de 13,9 + 1,9 meses e cujas mães tinham idade média de 28,3 + 7,3 anos. Sobre o padrão de aleitamento materno, 43,7% delas o fizeram de forma exclusiva até os 06 meses e 15,3% até os 4, sendo que 13,1% nunca mamou no peito. O aleitamento materno ainda estava presente em 49,7% das crianças que tinham recebido leite de peito no dia anterior a entrevista.

*Os achados do presente estudo mostram uma frequência de aleitamento materno maior que a média de levantamentos nacionais, demonstrando a importância do acompanhamento de puericultura pelas equipes de saúde para crianças e suas respectivas famílias a fim de contribuir para um adequado crescimento e desenvolvimento infantil através de hábitos alimentares saudáveis. (Apoio: CNPq - 13063)*