

P 4165

Avaliação de conforto de familiares em cuidados paliativos

Desirée Pozebom, Maria Henriqueta Luce Kruse, Samara Fortunato Cardoso
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Cuidados paliativos consistem na assistência promovida por equipe multiprofissional, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida. Para tanto, é necessário avaliar e controlar a dor e os sintomas de natureza física, social, emocional e espiritual. (OMS, 2002). Embora a doença afete o paciente, suas consequências afetam a família e todos os que vivem ou trabalham com o paciente. Nessa abordagem, a família deve ser cuidada tanto quanto o paciente. O conforto tem sido relacionado com a prática da enfermagem e aceito como um resultado desejado para o cuidado do indivíduo, seja a pessoa internada ou seus familiares. Tendo em vista a importância do conforto dos familiares dos pacientes em cuidados paliativos, o objetivo da pesquisa é avaliar o conforto de familiares de pacientes adultos internados no Núcleo de Cuidados Paliativos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem quantitativa. Será aplicada a Escala de Conforto de Familiares de Pessoas em Estado Crítico de Saúde (ECONF) construída por Freitas (2012), composta por 46 perguntas distribuídas em três dimensões: segurança, suporte e interação familiar. A dimensão segurança representa o conforto relacionado à competência técnica e humana da equipe. Suporte representa o conforto oferecido Pela estrutura hospitalar, infraestrutura, espaço, flexibilização de normas em função das demandas familiares e ao acesso a informações. A amostra do estudo será constituída de 27 cuidadores familiares com idade igual ou superior a 18 anos, familiares de pacientes em cuidados paliativos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre que permaneceram, no mínimo, 24 horas acompanhando seu familiar no Núcleo de Cuidados Paliativos. O estudo segue as normas de pesquisas com seres humanos, conforme a Resolução 466/12 Conselho Nacional de Saúde, tendo sido aprovado pelo CEPHCPA. Os dados de caracterização da amostra serão analisados por distribuição de frequências, médias e desvio padrão. O nível de conforto dos familiares, global e por dimensão da ECONF será analisado em médias aritméticas e separatrizes. Palavras-chaves: Conforto, Familiares, enfermagem. Projeto 37421214.4.0000.5327