

29555

DESENVOLVIMENTO DE UM QUESTIONÁRIO SIMPLIFICADO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR DE CONSUMO DE CÁLCIO PARA ADULTOS E IDOSOS PROVENIENTES DE UM AMBULATÓRIO DE MEDICINA INTERNA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE PORTO ALEGRE

Mirna Griselda Anocibar Araujo, Gustavo Adolpho Moreira Faulhaber, Tania Weber Furlanetto, Fabiana Viegas Raimundo. **Orientador:** Marilda Borges Neutzling

Unidade/Serviço: Medicina Interna

Introdução: O envelhecimento da população brasileira configura novos desafios quanto ao manejo das necessidades apresentadas por esta faixa etária. Entre os fatores associados com o desenvolvimento da osteoporose e osteopenia encontram-se os hábitos alimentares como fator de risco modificável, no entanto não há na literatura científica um instrumento específico para avaliação do consumo alimentar progresso de cálcio e outros micronutrientes envolvidos no metabolismo ósseo. **Objetivo:** Desenvolver um questionário simplificado de frequência alimentar de consumo de cálcio e outros micronutrientes envolvidos no metabolismo ósseo para adultos e idosos em acompanhamento ambulatorial, de um hospital universitário de Porto Alegre. **Métodos:** Foram utilizados dados secundários de um estudo transversal com a participação voluntária de adultos e idosos em acompanhamento no ambulatório de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Após elaboração de uma primeira lista de contribuição percentual dos alimentos foram identificados aqueles com maior aporte dos nutrientes específicos em questão e escolhidos os que contribuíram com uma frequência acumulada de até 95% do valor total de cálcio. **Resultados:** A população estudada foi de 153 participantes, 63% do sexo feminino e 35% do sexo masculino. A média da idade encontrada foi de $67 \pm 37,4$ anos. A lista final do questionário foi composta por 61 alimentos. A média de ingestão de cálcio da população estudada foi de 613mg/dia, inferior ao recomendado nas novas DRIS para adultos e idosos (1000mg/dia a 1200mg/dia, conforme faixa etária). **Conclusão:** O questionário criado é único no Brasil, uma vez que nenhum instrumento para avaliar especificamente o consumo de cálcio foi desenvolvido anteriormente no país. O grupo de alimentos selecionados a partir dos recordatórios de 24h está de acordo com os alimentos considerados como fonte de cálcio na literatura científica. Uma vez adaptado e devidamente validado, este questionário poderá ser utilizado em estudos epidemiológicos em populações adultas e idosas. Número de aprovação do projeto: 12-0204. Comitê de Ética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre