

Psicologia de Trabalho e Organizacional

OFICINA AÇÃO E EXPRESSÃO: UMA EXPERIÊNCIA DE INTERVENÇÃO COM TRABALHADORES EM REABILITAÇÃO PROFISSIONAL

ANA LUISA POERSCH; MÁRCIA ZIEBELL RAMOS

O sofrimento mental associado ao afastamento do trabalho é muito marcado pela individualização da doença, em um contexto caracterizado pela fragilização do corpo devido à patologia, pelo afastamento do ambiente de trabalho, pelo retorno para o espaço doméstico e pela ameaça da perda dos relacionamentos que o trabalho possibilitava. (Nardi, 1999 apud Ramos, 2005) Nesse sentido, o Programa de Reabilitação Profissional desenvolvido pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre, oferece, dentre um conjunto de ações, a possibilidade de participação voluntária no grupo semanal denominado "Reflexão". Um espaço elaborado para escutar este trabalhador afastado do trabalho, no qual ele também tem a possibilidade de falar, quando troca com seu colega suas experiências, sua sabedoria, seu sofrimento. A oficina "Ação e Expressão" surge nesse contexto com a idéia de proporcionar um espaço de produção de pensamentos, expressados a partir de ações concretas através do modelo de "Oficinas Terapêuticas", que em suas atuações, buscam unir saúde, convívio social e cultura, transformando conceitos como saúde/doença e qualidade de vida, e ao mesmo tempo potencializando sujeitos desejantes e produtivos (<http://www.cdsm.ufes.br/oficinas.html>) As atividades semanais foram sugeridas e/ou modificadas pelos integrantes do grupo, previamente, ao ser exposto e discutido o projeto, com construção conjunta de cronograma. Os materiais foram doados pelo Hospital e os participantes foram convidados a trazer sucatas. Três meses de atividades e os resultados foram muito satisfatórios. Através de discussão e produção escrita, se pode pensar que os trabalhos foram um importante dispositivo de reflexão sobre temas relacionados ao afastamento do trabalho e todas as conseqüências que este acontecimento acarreta.