



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

O CONTEXTO SOCIOECONÔMICO-CULTURAL COMO FATOR DE RISCO PARA O SOFRIMENTO PSÍQUICO.
ILVA INÊS RIGO; AGNES OLSCHOWSKY

A Reforma Psiquiátrica trouxe mudanças na atenção em saúde mental, propondo a construção de cuidados no espaço do território através de serviços substitutivos ao hospital psiquiátrico. Para a atuação na comunidade, é importante estabelecer alianças com lideranças locais e saber quais grupos populacionais podem estar em risco para adoecimento. Este trabalho consiste na revisão bibliográfica para identificar quais os fatores, no contexto socioeconômico-cultural, que causam vulnerabilidade ao indivíduo para o aparecimento do sofrimento psíquico. Para o levantamento dos dados foram usadas como palavras chaves saúde mental, socioeconômico e cultural. A consulta inicial resultou em 175 referências, destas, 12 eram adequadas ao tema e foram usadas. Na análise após leitura, identificou-se que a baixa renda atua como estressor diário, expondo pessoas a situações perigosas, potencializando a vivência da doença mental, dificultando sua reabilitação devido à existência de frágeis redes de apoio. Quanto ao gênero, as mulheres têm maior vulnerabilidade pela dupla jornada de trabalho, pela invisibilidade do trabalho doméstico e pelo seu papel cultural de prover apoio às pessoas próximas, sobrecarregando-as. A etnia, o envelhecimento, a escolaridade, o desemprego e trabalhos informais, manuais e domésticos aparecem também como fator de risco para alteração na saúde mental dos indivíduos. Assim, pensamos que a atenção básica aparece como recursos estratégicos nas ações de saúde mental, promovendo cuidado que vão desde a proteção e a promoção da saúde até o diagnóstico e tratamento devido sua proximidade com famílias e comunidade.