



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE
SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Outubro de 2008**

Organização: **Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS**

CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

Idosos do programa Vida Saudável do Grupamento de Fuzileiros Navais ganham academia

22/10/2008, 17:30



A musculação era o atrativo que faltava para animar ainda mais o dia-a-dia do Programa Vida Saudável desenvolvido junto a 70 idosos no Grupamento de Fuzileiros Navais de Brasília. Por isso, a unidade da Marinha do Brasil em parceria com o Ministério do Esporte inaugurou este ano uma academia de ginástica completa com aparelhos, esteira e bicicletas ergométricas. A idéia, segundo o comandante do Grupamento, Renê Rosa de Jesus, "é oferecer mais opções para que os mais vividos tenham mais saúde por meio de atividades físicas". Domingos de Lima, 85, caminha todos os dias cerca de 2 km para ir da Vila Planalto ao Grupamento. Ele afirma que aliar a caminhada à musculação fez muito bem para sua saúde. "Às vezes eu me cansava muito fácil e sentia minhas pernas pesadas. Depois que comecei a caminhar e fazer a musculação estou me sentindo muito bem. A academia é importante. A gente faz aquela força e caminhar na esteira e andar na bicicleta ergométrica me deixa muito bem", elogia. O professor da turma, sub-oficial Augusto Correia Vieira, afirma que a idéia de inserir a musculação na rotina dos idosos foi recebida com animação pelos atletas da terceira idade. "O pessoal adorou esse espaço e no Distrito Federal não vejo uma academia com tanta gente com idade acima de 60 anos como essa. Graças ao Ministério do Esporte, que nos cedeu a verba para adquirimos esses aparelhos, as pessoas estão aproveitando ao máximo essa estrutura", destaca. Além da musculação, o Vida Saudável do Grupamento de Fuzileiros Navais oferece alongamento, hidroginástica, caminhadas, Tai Chi Chuan, palestras e eventos sócio-culturais. Para a aposentada Francisca de Jesus, 70, o programa proporciona também o convívio social entre os idosos. "Aqui nós fazemos novas amizades e trocamos de telefone. A gente tem muito o que conversar. Por isso, essa ginástica faz bem para nossa saúde e para nossa cabeça", afirmou. Francisca disse também que, mesmo quando não vai às aulas, não deixa de fazer alongamento em casa. "Ele é bom demais para a gente, porque nessa idade temos muita dor e se alongar alivia". O sub-oficial Correia explica que o programa mudou a vida dos idosos que passaram a se exercitar. "O Vida Saudável mudou a vida de 90% dessas pessoas. Esse projeto caiu do céu para muitos deles que mudaram o estilo de vida e a forma de encarar as coisas", afirmou. Um exemplo dos benefícios do programa pode ser ilustrado com o caso de Julieta Rodrigues, 60, que tinha muitos problemas físicos antes de começar a se exercitar no Vida Saudável. "Quando eu cheguei aqui eu estava muito doente do joelho, tinha artrose, e não conseguia nem vir andando para cá. Depois, com as atividades físicas, eu me recuperei e venho andando. Eu tenho diabetes e pressão alta. Por isso, eu não posso ficar parada. Agora minha saúde está mais controlada", revela orgulhosa. **Vida Saudável** O programa Vida Saudável contempla a população da terceira idade com práticas corporais, esportivas e de lazer, criando espaços e momentos de convivência social, para melhorar a qualidade de vida dos participantes. Estão incluídos também



CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

peessoas com idade a partir dos 45 anos uma vez que essa faixa etária possui alto índice de sedentarismo. Em todo o Brasil, são 161 núcleos por meio de 52 parcerias, que atendem 379.144 idosos. No Distrito Federal um total de 12.600 pessoas são atendidas. **Como Participar** Para participar do Programa Vida Saudável no Grupamento dos Fuzileiros Navais em Brasília basta ligar para o telefone (61) 3306-1248. *Clara Mousinho Foto: Aldo Dias Ascom - Ministério do Esporte*

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/39367-idosos-do-programa-vida-saudavel-do-grupamento-de-fuzileiros-navais-ganham-academia>

CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

Ministério do Esporte e Cufa discutem projeto para formar parceria com o Pronasci

22/10/2008, 19:20



O secretário Executivo do Ministério do Esporte, Wadson Ribeiro, participou nesta quarta-feira (22), do Encontro da Central Unica das Favelas (Cufa) em Brasília (DF), onde apresentou os programas esportivos-sociais da pasta e debateu o esporte de participação. Ao lado do presidente da Cufa, Celso Ataíde, do coordenador de Políticas Para a Juventude, Reinaldo Gomes e do rapper MV Bill, o secretário colaborou com 60 coordenadores estaduais e do Distrito Federal na elaboração de uma proposta de parceria junto ao Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci), que será entregue amanhã (23), ao ministro da Justiça, Tarso Genro. O Pronasci é uma iniciativa inédita de combate a criminalidade no país. Tem como público alvo jovens de 15 a 25 anos egressos no sistema prisional, reservistas, em descontrole familiar e em conflito com a lei, presos ou adolescente infrator. As ações são desenvolvidas em regiões metropolitanas brasileiras mais violentas. "O objetivo desse encontro é a construção de oficinas para criar ações de trabalho da Cufa, buscando parcerias como por exemplo, a construção de Centros Esportivos - com quadras poliesportivas, salas multiuso, arenas, vestiários, banheiros, entre outros" anunciou Celso Ataíde. Segundo ele, esse espaço será uma referência da comunidade e funcionará como centros de convivência promovendo, inclusive, o basquete de rua e o hip-hop, sediando eventos culturais, escolares e esportivos. MV Bill, por sua vez, elogiou a proposta do governo federal junto ao Pronasci, voltada para a segurança pública e aos jovens. Segundo ele, o diálogo é uma forma muito importante de atrair a juventude que é vitimada e reprodutora dessa violência. "Por meio do esporte, da educação também estaremos usando esses jovens como exemplos de resgate, como protagonistas dessas mudanças, pois agora as políticas chegam com eficiência porque são propostas às lideranças que atuam em comunidades populares", afirma. Representando o ministro do Esporte, Orlando Silva, o secretário executivo fez uma retrospectiva da história do esporte no país, e mostrou os avanços do setor. Ele lembrou que o acesso que antes era assegurado prioritariamente à uma minoria de jovens estudantes em colégios particulares, detentoras de excelentes infra-estruturas esportivas - desde 2003 com a constituição de um ministério exclusivo do Esporte, passou a ser um direito do cidadão e a ser universalizado. "Isso implica dizer sociedade sadia embuda nos valores do esporte é sinônimo de cabeça sadia. Os grandes campeões olímpicos saíram das periferias da cidade. Um bom exemplo aconteceu com o futebol", citou. Ele destacou ainda que o Ministério do Esporte por meio de quatro programas também está sendo beneficiado pelo Pronasci. O convênio interministerial envolveu um repasse, para 2008, no valor de R\$ 32.470.788,44. Os recursos foram destinados aos programas: Praças da Juventude, que já está construindo praças novas em vários estados do país; ao Esporte e Lazer da Cidade, que garante ações de esporte e de lazer aos jovens inseridos em suas comunidades carentes; ao Pintando a Liberdade, que por meio da produção de material esportivo promove a ressocialização de



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

detentos do sistema prisional do país; e ao Pintando a Cidadania, que através da produção também de material esportivo gera emprego e renda às famílias carentes. *Carla Belizária Foto: Aldo Dias Ascom - Ministério do Esporte*

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/39365-ministerio-do-esporte-e-cufa-discutem-projeto-para-formar-parceria-com-o-pronasci>