CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Março de 2006

Organização: **Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS**

Ministério do Esporte apresenta programa Vida Saudável para idosos

13/03/2006, 17:50

O Governo Federal escolheu 2006 para o ano do esporte como ferramenta de promoção de saúde. Para universalizar a prática esportiva e a educação física, o Ministério do Esporte criou o Vida Saudável, um programa que se propõe a dar uma maior longevidade e uma melhor qualidade de vida aos idosos com idade acima de 60 anos. O Vida Saudável foi apresentado na manhã de hoje (13/03), pelo ministro do Esporte, Agnelo Queiroz, em Brasília (DF), aos gestores do programa Segundo Tempo - parceiros potenciais para executar o novo programa. O projeto piloto será lançado no próximo domingo (26/03), na capital federal e depois será ampliado para todos os estados do Brasil. Os convênios com as instituições parcerias do Vida Saudável terão duração de 12 meses. Os idosos serão atendidos em núcleos próximos de suas casas. As atividades acontecem durante os dias úteis: de segunda a quinta-feira com uma hora de duração e nas sextas-feiras com duas horas de prática esportiva. Para Agnelo Queiroz o Vida Saudável é fruto da experiência bem sucedida do Ministério do Esporte com o programa Segundo Tempo. Ao destacar os resultados positivos junto a mais de um milhão de crianças contempladas pelo Segundo Tempo - onde elas recebem reforço escolar e alimentar além do esporte - o ministro explicou que a meta é firmar parecerias com entidades governamentais ou não e dar a mesma qualidade de atendimento aos mais vividos. Entre os principais parceiros do Vida Saudável destacam-se entidades ligadas diretamente aos idosos. "O Ministério do Esporte financiará as instituições para que elas executem o programa assegurando que a melhor idade tenha acesso a atividades físicas regulares", ressalta o ministro informando que em vez de usar remédios, a meta é fazer com que os idosos não adoeçam e que tenham muito mais saúde. O grupo de trabalho da elaboração Vida Saudável foi coordenado por Lene Santiago, coordenadora de capacitação do Ministério do Esporte. Entre os parceiros na elaboração, o Ministério do Esporte contou com a colaboração do Núcleo de Estudos da Terceira Idade e do Centro de Educação à Distância da Universidade de Brasília (UnB), a Associação Médica de Geriatria, o Serviço Social do Comércio (Sesc), o Ministério da Defesa, a Associação de Idosos de Taguatinga e Ceilândia e a Associação Brasil e China. Carla Belizária

Fonte: http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/40993-ministerio-do-esporte-apresenta-programa-vida-saudavel-para-idosos

Projeto leva *Vida Saudável* para idosos

27/03/2006, 14:02

A alegria de viver é contagiante. Dançar é sua maior realização e a disposição para trabalhar é sua marca registrada. A pressão arterial, considerada perfeita - 12 por oito - e o teste de glicemia negativo para diabetes, mostram que a rainha da Terceira Idade de Santa Maria (DF), Maria Doracina Pedrosa, 68 anos, tem saúde para dar e vender. É com esse perfil de independência e também sem doenças que o *Programa Vida Saudável*, do Ministério do Esporte, pretende deixar todos os brasileiros com idade acima de 60 anos. O projeto piloto foi lançado no último domingo (26/3), pelo ministro do Esporte, Agnelo Queiroz, e vai beneficiar inicialmente 30 mil idosos do Distrito Federal e do Goiás. A meta, segundo o ministro, é ampliar o *Vida Saudável* para 500 mil idosos em todo o Brasil, já em 2007. A dinâmica do *Vida Saudável* é beneficiar os mais vividos com a prática de atividades físicas regulares, com ênfase nos benefícios à saúde e a integração social, diminuindo o isolamento, ocupando o tempo livre e promovendo o bem estar. As atividades nos núcleos do programa têm duração de uma hora de segunda a quinta-feira e duas horas nas sextas-feiras. Em cada unidade, os idosos contemplados terão a supervisão de um profissional de Educação Física e um monitor. O lançamento do projeto piloto do*Programa Vida Saudável*, no Parque da Cidade, reuniu mais de 2 mil pessoas entre freqüentadores, esportistas e cerca de 800 idosos de Brasília e entorno. Na extensa programação do domingo, foram apresentadas as práticas a serem desenvolvidas dentro dos núcleos do programa. O evento, iniciado com o Hino Nacional Brasileiro ao som da Banda de Música dos Fuzileiros Navais, contou com ações de grande importância ao público alvo do programa, como a leitura do Estatuto do Idoso. Os mais vividos mediram a pressão arterial, fizeram testes de glicemia e avaliação postural. Em seguida, praticaram auto-massagem, *capoterapia* e *tai-chi-chuan*. Houve ainda apresentações de *hip-hop* e *kung-fu* com o Grupo Aruremas, dança cigana e coral dos Mais Vividos do Serviço Social do Comércio (Sesc). Um dos momentos de maior animação aconteceu durante a apresentação da bateria da Escola de Samba da cidade do Recanto das Emas. Tímido, o agricultor aposentado Dionísio Nascimento, 73 anos, não se conteve e caiu na dança. Pai de oito filhos, ele perdeu a conta de quantos netos e bisnetos tem. Dionísio conta que superou a separação com a primeira esposa graças às atividades do Grupo Ação de Brazlândia, uma das entidades que passa a ser beneficiada com o *Vida Saudável*. "Depois que me separei, minha vida era só tristeza. Mas foi com a dança que tudo mudou. Virei um pé de valsa e até namorada consegui. Hoje estou casado e tenho fôlego de um jovem de 18 anos", revelou Dionísio. Atualmente, está casado com a funcionária aposentada Beatriz de Oliveira. "Antes, nossa atividade era só a dança. Agora, com o *Vida Saudável* chegando à nossa entidade - *Idoso em Ação*, de Brazlândia - teremos uma prática esportiva adequada à situação de cada um de nós. Isso vai garantir uma maior longevidade, porque esporte é qualidade de vida. Não é porque a gente é mais vivido que nossa história parou. Temos um futuro pela frente", disse, com toda a voz da experiência, a avó de cinco netos. Viúva, mãe de oito filhos, quatorze netos e quatro bisnetos, Maria Doracina Pedroza, 68 anos, é um exemplo de garra e perseverança. Ela é integrante da *Associação da Melhor Idade Gente Feliz*, de Santa Maria (DF), outra ONG que será beneficiada pelo *Vida Saudável*. Eleita a rainha da terceira idade,

Maria Doracina adora dançar forró e samba, pratica ginástica, produz artesanatos de fuxico, macramê e vagonete e ainda encontra tempo para cuidar de idosos abandonados pelas famílias. Irreverente, a jovem senhora monta todos os dias na moto do filho Anderson, 23 anos, para visitar cerca de seis idosos atendidos por outra ONG, a *Caminhando com Jesus*, também de Santa Maria. "O descaso é que faz com que eles adoeçam. Tenho certeza que com o *Vida Saudável* tudo será diferente. Além de atenção, eles terão a solidariedade de amigos como o Ministério do Esporte", afirmou. Carla Belizária.

Fonte: http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/40955-projeto-leva-ivida-saudaveli-para-idosos