

ASSOCIAÇÃO ENTRE DIFERENTES PARÂMETROS DE VARIABILIDADE DA PRESSÃO SISTÓLICA FORNECIDOS PELA MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL (MAPA) E O ÍNDICE TORNOZELO-BRAQUIAL

ESTEFANIA INEZ WITTKE; FABIO CICHARELO; CAROLINA MOREIRA; ELTON FERLIN; LEILA BELTRAMI MOREIRA; MIGUEL GUS; SANDRA COSTA FUCHS; FLAVIO DANNI FUCHS

Introdução: Tem sido demonstrada uma associação entre a variabilidade da pressão arterial avaliada por diferentes índices e lesão em órgão-alvo, independentemente dos valores de pressão arterial. O índice tornozelo-braquial (ITB) é reconhecido como marcador de aterosclerose sistêmica. **Objetivo:** Avaliar a associação entre a variabilidade da pressão arterial sistólica (PAS) e o ITB. **Métodos:** Em um estudo transversal, pacientes atendidos no ambulatório de hipertensão realizaram medida de ITB e Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial de 24 horas (MAPA). Três parâmetros de variabilidade foram avaliados: o índice time-rate definido como a primeira derivada da PAS em relação ao tempo; desvio padrão (DP) das médias da PAS de 24 horas e coeficiente de variabilidade (CV=DP dividido pela média pressóricaX100%). O ITB aferido por doppler foi obtido pela razão entre a maior PAS do tornozelo ou pediosa e a maior PAS dos braços. O ponto de corte para o diagnóstico de doença arterial periférica foi ITB menor ou igual a 0,90 ou maior ou igual a 1,40. **Resultados:** A análise incluiu 425 pacientes: 69,2% do sexo feminino, idade média de 57 ±12 anos, 44,9% tabagistas ou ex-tabagistas e 22,1% tinham diabetes mellitus (DM II). ITB alterado foi detectado em 58 pacientes (14%). Para os grupos ITB normal e anormal, o índice time-rate, DP das médias e CV foram: 0,469±0,119 mmHg por min e 0,516± 0,146 mmHg por min (p=0,007); 22,9±14,1 mmHg e 25,5±17,5 mmHg (p=0,2); 17,6±10,8% e 18,3 ±11,3% (p=0,7), respectivamente. Em modelo de regressão de Poisson, o time-rate foi associado com ITB, independentemente da idade (RR=6,9; 95% IC= 1,1-42,1; P=0,04). Em modelo de regressão linear múltipla demonstrou-se uma associação independente da idade, PAS de 24 horas e DM II. **Conclusão:** O índice time-rate foi o único parâmetro de variabilidade da PAS associado com índice tornozelo-braquial e pode ser utilizado na estratificação de risco em hipertensos.