

FIBROMIALGIA NA APNEIA DO SONO: ASSOCIAÇÃO OU CAUSA-EFEITO?

CRISTIANE MARIA CASSOL; LAURA RAHMEIER, MARCIA K. FISCHER, RENATA S. KAMINSKI, SILVERIA J. RIVERA-PÉREZ, CINTIA Z. FIORI, DANIELA MASSIERER, CARLA KOTTWITZ, GUSTAVO N. DE ARAUJO, SIMONE K. RITTER, DENIS MARTINEZ

**Introdução:** A apneia do sono (AS) causa hiperatividade do sistema nervoso simpático (SNS) que pode ser causa de dor. Apesar de negligenciada e pouco entendida, a fibromialgia (FM) é doença com critérios e quadro clínico bem definidos. FM acomete 3,4% das mulheres e 0,5% dos homens na população geral. Nosso grupo publicou o achado de fibromialgia em 9 de 18 (50%) mulheres com AS. **Objetivos:** Confirmar nossos achados preliminares em amostra de grande número de pacientes com e sem AS. **Materiais e Métodos:** Estudaram-se sequencialmente 178 pacientes adultos (58% homens) encaminhados para realização de polissonografia (PSG). Avaliaram-se todos de acordo com os critérios estabelecidos pelo American College of Rheumatology, considerando-se positivos casos com dor difusa e presença de no mínimo 11 de 18 pontos sensíveis a 4 kgf/cm<sup>2</sup> na dolorimetria. Avaliou-se na PSG o índice de apneia e hipopneia (IAH). **Resultados e Conclusões:** Observou-se dor difusa em 46 casos e mais de 11 pontos sensíveis (média de 15 pontos) em 38 indivíduos. Diagnosticou-se FM em 40% das mulheres e 21% dos homens. Nos casos com FM, dor surgiu, em média, com pressão de 2,4 kgf/cm<sup>2</sup>, confirmando baixo limiar algico. A média ( $\pm$  desvio-padrão) de idade do grupo foi de 49  $\pm$  11 anos. A média do índice de massa corporal do grupo foi de 26,7  $\pm$  5,1 kg/m<sup>2</sup>. A mediana do IAH [quartis 25-75%] na amostra dos casos foi de 11 [2-35]AH/hora. Estes resultados são semelhantes ao observado em nosso estudo já publicado. Considerando-se a prevalência de FM na população geral, a fração de casos de FM mais de uma ordem de grandeza maior nesta amostra reforça a hipótese de associação entre AS e FM, avalizando o projeto em andamento destinado a estabelecer a relação de FM com hiperatividade do SNS na AS.