VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO DE CONHECIMENTO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES PARA PACIENTES COM DOENÇA CORONARIANA

MARCO AURELIO LUMERTZ SAFFI; LUIS JOECI JACQUES MACEDO JR; VANESSA MANTOVANI; ENEIDA REJANE RABELO

Introdução: Estudos têm demonstrado a importância dos fatores de risco (FR) na gênese e progressão da doença arterial coronária (DAC). Resultados evidenciam uma correlação entre conhecimento dos FR e adesão às mudanças do estilo de vida (MEV). A necessidade de avaliar estes resultados é fundamental para direcionar as ações educativas em saúde, contudo, no cenário brasileiro não há instrumentos validados para esta questão. Objetivos: Traduzir, adaptar e validar um questionário de conhecimento dos FR cardiovasculares, adesão e MEV, com posterior aplicação a um grupo de pacientes de um ambulatório de cardiologia. Métodos: Estudo transversal contemporâneo, em hospital universitário, Porto Alegre, RS. Incluiu-se pacientes de ambos os sexos, idade $\geq$ 18 anos, com diagnóstico de DAC e que concordaram em participar; excluiu-se pacientes com déficits cognitivo ou neurológico. A validação constituiu-se da tradução, retrotradução, validação de face, avaliação do alfa de Cronbach e coeficiente de correlação intraclasse, todas estas etapas após a autorização do autor do questionário original. O questionário é dividido em: conhecimento geral (escore 1); conhecimento específico (escore 2); adesão e MEV (escore 3) avaliando FR na DAC. As respostas variam de 0 a 9, com escores maiores de acordo com o grau de importância. Resultados: Incluiu-se preliminarmente 135 pacientes (amostra total 240), idade média 65,6$\pm$9,6 e 59% do sexo masculino; Alfa de Cronbach de 0.80 e coeficiente de correlação intraclasse 0.97. Escore 1: média 8$\pm$0,8; escore 2: média 6,2$\pm$1,6 e escore 3: média 6,4$\pm$1,4. Conclusão: Este questionário mostrou-se válido para as etapas iniciais do processo de validação, e os resultados preliminares do conhecimento dos pacientes indicou um escore inferior relativo à adesão e MEV.