



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13^o Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

ACTIMETRIA E RITMO BIOLÓGICO: RELATO DE CASO.

FERNANDO FLECK DE PAULA PESSOA; GISLAINE BARONI; WOLNEI CAUMO; MARIA PAZ HIDALGO.

O comportamento rítmico das funções orgânicas dentro de um ciclo circadiano é determinado pelo Sistema de Temporização Circadiana – STC. Esse ritmo pode ser dessincronizado do ciclo dia-noite ambiental por situações que provocam uma ruptura brusca de rotinas estruturadas, provocadas pela ocorrência de um evento gerador de estresse. Pesquisas têm mostrado a necessidade de novos métodos de aferição de fenômenos biológicos no ciclo de 24 horas, detectando e registrando a dinâmica do organismo. Isto pode ser feito por meio da actimetria, que vem sendo testada em vários estudos e vem apresentando bons resultados. Esse método permite uma avaliação objetiva e não-invasiva do ciclo atividade-reposo, bem como inferências sobre o ciclo sono-vigília no ambiente habitual de sono dos pacientes. O objetivo deste trabalho é aferir a dessincronização e ressincronização do ritmo atividade-reposo em uma paciente submetida a histerectomia através do actígrafo. Será demonstrado o ritmo de atividade-reposo de uma paciente antes de ser submetida a histerectomia, durante a hospitalização e o acompanhamento pós-cirurgia. O actígrafo foi fixado na paciente 5 dias no pré-operatório, 3 no trans e 5 no pós. A análise dos dados foi feita através do programa Actogram. Através dos dados do actograma, pode-se notar que a histerectomia provocou dessincronização comparando com os dados do pré-operatório, o que se pode comprovar através das figuras, onde há uma grande irregularidade da atividade-reposo na geração do estresse. Após a cirurgia, nota-se uma ressincronização do ritmo circadiano. Através desses resultados, é de se destacar que a actimetria pode ser um modelo adequado para o estudo cronobiológico do processo saúde-doença, porque foi eficaz na aferição do ritmo circadiano através do ciclo atividade-reposo, quando foi gerado uma dessincronização pela cirurgia e ocorrência de uma subsequente ressincronização