



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

ASPECTOS CRONOBIOLOGICO DO RITMO DE ATIVIDADE/ REPOUSO EM PACIENTES SUBMETIDAS À HISTERECTOMIA

MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO; CAUMO W

Introdução: Os parâmetros cronobiológicos sofrem influencias de múltiplos fatores, incluindo o efeito de fármacos e do estresse. O ritmo de atividade/repouso é uma variável circadiana, aferida pela actimetria, que é analisada por séries temporais. **Objetivo:** Nesse estudo avaliaram-se as mudanças no ritmo de atividade/repouso no perioperatório. **Método:** Foram avaliadas 35 pacientes submetidas à histerectomia por miomatose, ASA I-II, idade entre 25 e 45 anos. O ritmo de atividade/repouso foi avaliado por meio do actímetro, durante 7 dias antes da internação, na internação e 7 dias após a alta hospitalar. Para análise da série temporal foi utilizado o método de cosinor que faz um ajuste à função sinoidal, avaliando os parâmetros de amplitude, acrofase (fase do ritmo) e percentual de ritmicidade. A comparação entre os períodos foi analisada através de ANOVA e tukey. **Resultados:** Os dados mostram que após a cirurgia houve quebra de ritmo, caracterizada pela diminuição do percentual de ritmicidade ($F=13,6$; $p=46,6$; $p=2,5$; p). **Conclusão:** Nossos dados mostram uma queda desses dois parâmetros rítmicos determinados possivelmente pelo estresse perioperatório, o que sugere uma alteração no sistema temporizador. Evidências incipientes sugerem que a mudança nesses parâmetros pode relacionar-se ao estado de capacidade funcional dos sujeitos. No entanto, ainda não se conhece o impacto dessa ruptura no ritmo circadiano no curso da recuperação pós-operatória. Caso se confirme a hipótese de que o aumento da amplitude e do percentual de ritmicidade são expressão de melhor condição de saúde, essas medidas poderão ser úteis como indicadores funcionais no cenário clínico.