

TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO NA TUBERCULOSE PULMONAR - RELATO DE CASO

CIDIA CRISTINA KUPKE; ADRIANA AZEVEDO; RODRIGO BOCK

A Tuberculose é uma doença contagiosa que pode atingir os pulmões (TB Pulmonar), bem como rins, ossos, pleura, SNC, gânglios e outros (TB Extra pulmonar). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a tuberculose mata oito milhões de pessoas a cada ano em todo o mundo, sendo considerada uma emergência global. O objetivo deste trabalho é analisar os efeitos do tratamento fisioterapêutico em um paciente com TB pulmonar no Hospital Sanatório Partenon, referência no Rio Grande do Sul para tratamento desta patologia. Utilizando-se de ficha padronizada foram registrados os valores avaliados das PI Max, PE Max, Sat O₂, FR, FC, incluindo sintomas respiratórios, grau de dispnéia e testes musculares. O programa abordou a realização de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, treinamento de grupos musculares específicos, alongamentos e treinamento muscular respiratório. A intensidade destes progrediu conforme a sintomatologia do paciente, sendo constantemente supervisionado. Observamos através dos parâmetros avaliados que, houve melhora na função respiratória através do aumento dos valores de PI Max e PE Max, com diminuição dos sintomas, bem como o programa trouxe benefícios não fisiológicos ao paciente como motivação, melhora da auto-estima e da qualidade de vida.