

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE FATORES DE MELHORA E PIORA NA PERCEPÇÃO DO ZUMBIDO EM PACIENTES COM ZUMBIDO CRÔNICO

ÂNGELA DE LA TORRE AQUINO; VANESSA DE BRITO BELLINE; IULEK GORCZEWSKI; KONRADO MASSING DEUTSCH; MAURO ANTONIO FERNANDES JUNIOR; BRUNA FORNARI VANNI; LETÍCIA PETERSEN SCHMIDT ROSITO; CELSO DALL IGNA

**INTRODUÇÃO:** É de conhecimento, através da literatura médica, que vários fatores do cotidiano do paciente estão relacionados com a melhora ou a piora da percepção do zumbido crônico. **OBJETIVO:** Determinar a prevalência de fatores previamente estabelecidos na melhora e na piora da percepção do zumbido crônico em pacientes com tal enfermidade. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Entraram no estudo 471 pacientes do ambulatório de zumbido crônico do HCPA que responderam o questionário de primeira consulta. Neste questionário eram abordados os itens: silêncio, período da manhã, exercício, álcool, ruído, jejum, ansiedade, cigarro, período da noite, alimentação e descanso, classificando-os em fatores de melhora, piora ou não alteração da percepção do zumbido crônico. **RESULTADOS:** Analisando cada um dos fatores separadamente observou-se que silêncio com 65%, período da noite com 58,6% e ansiedade com 50% dos pacientes válidos foram os mais citados entre os mesmos como fatores de piora da percepção do zumbido. Ruído em 27,9% dos pacientes válidos foi o mais citado como fator de melhora da percepção do zumbido. Alimentação com 90,8%, jejum com 88,3%, período da manhã com 63,2% , descanso com 58,1% , álcool com 28% e cigarro com 20,2% dos pacientes válidos foram os mais citados como não alteração da percepção do zumbido. Houve uma perda média de 2,5% sobre o total de pacientes que responderam o questionário de primeira consulta no momento da análise dos dados, obtendo-se um total de 465 pacientes válidos. **CONCLUSÃO:** Com a determinação da prevalência desses fatores na melhora e na piora da percepção do zumbido é possível montar estratégias mais efetivas para o controle de tal enfermidade, o que irá produzir maior impacto na melhora da qualidade de vida destes pacientes.