

Avaliação da efetividade da prescrição de dieta hipossódica como medida anti-hipertensiva
T.Silva, S.Cardozo, E.Estrella, C.Gama, M.Stürmer, A.Soruco, F.Fuchs. (Programa de Farmacologia Clínica -HCPA)

A restrição de sódio na dieta tem se mostrado uma medida anti-hipertensiva eficaz em diversos ensaios clínicos. No entanto, desconhece-se a eficácia desta medida na prática clínica. Com o objetivo de avaliar a efetividade da prescrição de dieta hipossódica em hipertensos, conduziu-se um estudo de coorte no ambulatório de hipertensão arterial sistêmica do Programa de Farmacologia Clínica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os dados referentes a níveis pressóricos, prescrição e adesão à dieta hipossódica foram obtidos de banco de dados informatizado. Foram analisados 461 pacientes (308 mulheres e 153 homens), com média de idade de 51,8 anos. O nível de adesão informado foi pleno, parcial ou nulo em 51,6%, 38,3% e 10,1%, respectivamente. Na avaliação inicial, a pressão arterial média (em mm Hg) era de 162/98, 160/98 e 159/98 em cada um dos grupos, sendo que no seguimento, em média 3 meses após, foi de 158/95, 153/95 e 157/96. Não houve associação entre o seguimento à prescrição e os níveis **tensionais ($P > 0,05$)** em ANOVA para medidas repetidas **que incluiu as** pressões basais. Conclui-se que a efetividade **da restrição de sódio na** dieta de hipertensos é inadequada, sendo necessária a aplicação de métodos objetivos que comprovem o real seguimento à prescrição.