

384 SINTOMAS RESPIRATÓRIOS ASSOCIADOS A DISTÚRBIOS DO SONO EM TRABALHADORES INDUSTRIAIS DO RIO GRANDE DO SUL.

M. Foppa. , C. Caramori., L. Caleffi, D. Martinez. (Laboratório do Sono da Santa Casa de Misericórdia, UFRGS)

Os distúrbios do sono podem se apresentar por qualquer alteração do padrão normal do sono. Sintomas como tosse e dispnéia estão associados a uma parcela das queixas do sono. Selecionou-se uma amostra de 1027 trabalhadores industriais do Rio Grande do Sul, de 7 ramos industriais, de 11 cidades. Aplicou-se um questionário de 26 perguntas de identificação e história médica, 26 perguntas específicas sobre o sono e 12 sobre trabalho e hábitos pessoais. Foram avaliados sintomas respiratórios como tosse, ronco e apnéias e variáveis associadas a alterações do sono: insônia, dificuldade para adormecer, despertares noturnos, sonolência excessiva diurna (SED) e satisfação com o sono.

Resultados: Roncar foi mais freqüente nos homens (25,9%) que nas mulheres (13,2%; $p=0,00004$). Aproximadamente 8% dos trabalhadores apresentavam tosse à noite. Vinte e uma pessoas (2,4%) referiam interrupções na respiração durante o sono. Quatorze por cento dos trabalhadores ($n=116$) referiram ter insônia, sendo mais nas mulheres (18,3%) que nos homens (12,3%). A SED estava presente em 35,6% ($n=68$) dos roncadores e em 22,2% ($n=151$) dos não-roncadores ($p=0,0002$). A prevalência de SAOS foi estimada em 0,9%, sendo 1,2% ($n=7$) nos homens e 0,4% ($n=1$) nas mulheres.

Conclusão: Os resultados deste estudo levam a concluir que problemas de sono nesta amostra ocorrem como em outras populações já estudadas, que são freqüentes e com possíveis prejuízos na qualidade de vida dos trabalhadores. CNPq e FAPERGS