



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

VALIDAÇÃO DE UM INSTRUMENTO DESENVOLVIDO PARA MEDIR A ALTURA DE PACIENTES ADULTOS ACAMADOS

VIVIAN CRISTINE LUFT; MARIUR G. BEGHETTO; ELZA D. DE MELLO

Introdução: A medida da altura corporal é necessária para o cálculo de índices utilizados para o planejamento e implementação de intervenções diagnósticas e terapêuticas. No contexto hospitalar, muitos pacientes não têm condições de manter a posição ereta, em pé, impossibilitando a aferição da altura corporal. Não há validação das estimativas da altura corporal baseadas na envergadura do braço. Objetivos: Avaliar a acurácia de um novo instrumento desenvolvido para medir a altura de adultos na posição deitada (Régua Luft) e de estimativas baseadas na envergadura do braço, incluindo equação obtida para a população do nosso meio. Material e Métodos: A altura medida na posição ereta, em pé, em um estadiômetro, foi considerada o padrão de referência na comparação com a medida obtida através da Régua Luft e com as estimativas – envergadura total dos braços (ETB), 2x a meia-envergadura dos braços (2xMEB), equação da Organização Mundial da Saúde (EQ-OMS) e equação corrigida para o nosso meio (EQ-HCPA) – realizada através de teste-t pareado, em 116 pacientes adultos hospitalizados. Diferenças (erros em relação à altura real do paciente) maiores que 5cm foram consideradas relevantes. Resultados: A diferença em relação ao padrão de referência foi $1,4\text{cm} \pm 1,6\text{cm}$ (p5cm foram obtidos) foi de 0,9% (n=1) com o uso da Régua Luft, 62,9% com ETB, 71,6% com 2xMEB, 64,7% com EQ-OMS, e 27,6% com EQ-HCPA. Conclusão: O instrumento desenvolvido para medir a altura corporal na posição acamada (Régua Luft) foi o método mais preciso e acurado em relação ao padrão de referência. A EQ-HCPA surge como uma alternativa em casos em que a régua ainda não esteja disponível, mas as demais estimativas da altura não são confiáveis devido à alta frequência de erros clinicamente relevantes (acima de 5cm).

Fonoaudiologia