

30681

PERFIL LIPÍDICO EM PACIENTES PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

Daniela Akemi Fujita, Elenisa Predebon Zanella, Olavo Haas de Souza Gastal, Carina Andriatta Blume, Ricardo

Fonseca Francio, Roberto Lodeiro Muller, Eduardo Neubarth Trindade. **Orientador:** Manoel Roberto Maciel Trindade

Introdução: A obesidade é uma doença crônica multifatorial, decorrente de um desequilíbrio entre ingestão e gasto energético. Está relacionada a diversas alterações metabólicas, entre elas, a dislipidemia. A perda de peso e a melhora no perfil lipídico em obesos têm implicações em outras comorbidades associadas à obesidade, sobretudo diminuindo o risco de doença cardiovascular e de diabetes mellitus tipo 2. A cirurgia bariátrica é o tratamento mais eficaz para promover perda sustentada de peso, sobretudo em casos de obesidade grau II e III, resultando tanto em melhora ou resolução das doenças associadas à obesidade, assim como no aumento na qualidade de vida dos pacientes. O objetivo deste estudo foi descrever os parâmetros metabólicos relacionados ao perfil lipídico e avaliar a efetividade do tratamento cirúrgico de bypass gástrico em Y-de-Roux (BGYR) na melhora e resolução de comorbidades relacionadas à obesidade. Métodos: Estudo retrospectivo com coleta de dados em prontuários de pacientes submetidos ao BGYR no Hospital de Clínicas de Porto Alegre desde 2008. As variáveis analisadas foram: índice de massa corporal (IMC), circunferência abdominal (CA), perda do excesso de peso (PEP), colesterol total, HDLc, LDL-c e triglicerídeos. Foi feita a comparação entre valores do pré-operatório com os do pós-operatório. Resultados: Foram incluídos neste estudo 181 pacientes (84% mulheres) com idade média de 40,1+10,5 anos, IMC de 49,2+7,8 kg/m², CA de 134,7+27,8 cm, 32,9% com hipercolesterolemia, 42,9% com hipertrigliceridemia, 71,2% com níveis baixos de HDL-c, 64,8% com LDL-c >100 mg/dL. Após 36 meses, a média da PEP foi 63,9%, o colesterol total reduziu em 31 mg/dL, triglicerídeos em 76,9 mg/dL, LDL-c em 25,1 mg/dL e o HDL-c aumentou 9,1 mg/dL. Conclusões: O procedimento cirúrgico BGYR mostrou-se eficiente para a perda sustentada de peso e melhora significativa de alterações do perfil lipídico relacionadas à obesidade, tendo papel importante na diminuição da morbimortalidade associada à obesidade. Nº de aprovação: 100150. Comitê de Ética HCPA.