

EFEITO DE UM CURSO EDUCATIVO MINISTRADO AOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE NO CONTROLE GLICÊMICO DE PACIENTES COM DIABETES TIPO 2

MÉRIANE BOEIRA DALZUCHIO; CAMILA FURTADO DE SOUZA; ALESSANDRA TEIXEIRA NETTO ZUCATTI; MARÍLIA TAVARES DE ALMEIDA; ROSANA DE NALE; JORGE LUIZ GROSS; CRISTIANE BAUERMANN LEITÃO

Introdução: Agentes Comunitários de Saúde (ACS) são membros da comunidade que exercem funções relacionadas à promoção e prevenção em saúde. Poucos ACS são treinados para educação em Diabetes Mellito (DM) e o efeito das informações transmitidas por eles aos pacientes não é conhecido. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia de um programa de educação em DM transmitido pelos ACS na melhora do controle metabólico de pacientes com DM tipo 2. Materiais e Métodos: Um ensaio clínico randomizado foi realizado em uma Unidade Básica de Saúde. Oito ACS, fornecendo cuidado em saúde a 118 pacientes, foram randomizados em 2 grupos para participar de programa de educação em DM com duração de 1 mês (4 sessões, 2 horas cada) (grupo intervenção, n = 4 agentes responsáveis por 62 pacientes) ou para participar de curso educativo sobre outras questões de saúde (grupo controle, n = 4 agentes responsáveis por 56 pacientes). Cada ACS era responsável por transmitir o conhecimento adquirido aos pacientes de suas respectivas áreas de trabalho. O desfecho primário foi a mudança nos níveis de A1C. Resultados: A média de idade dos participantes foi de 61 ± 11 anos com duração média de DM de 6 anos (35% eram homens e 62% eram brancos). O IMC médio foi de 31 ± 6 kg/m² e a média da A1c foi $9.0 \pm 2.5\%$ (grupos semelhantes em relação a estas variáveis na avaliação basal). Os níveis de A1c reduziram em ambos os grupos ao longo do estudo (intervenção: 9.1 vs 7.5% e controle: 9.2 vs 7.9%, $p < 0.001$), mas não foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os grupos ($p = 0.22$). Conclusão: Um programa de educação em DM transmitido pelos ACS não melhorou o controle glicêmico de pacientes com DM tipo 2 após um período de 4 meses. Outras estratégias educacionais em DM devem ser estudadas a fim de melhorar o controle glicêmico no cenário da saúde pública.