

**ACTIMETRIA NA AVALIAÇÃO DE RITMOS CIRCADIANOS: ANÁLISE DESCRITIVA DE TRÊS PACIENTES COM DEPRESSÃO MAIOR**

ARY CASTRO DE OLIVEIRA NETO; ADA REGINA MATTAR VALENTE; BÁRBARA HARTUNG LOVATO; DANIELLE BRANDALISE RUMI; GABRIELA VESCOVI; LUÍSA MONTEIRO BURIN; MICHELE JANAÍNA GRACIOLI; NATHALIA FATTAH FERNANDES; RAÍSSA QUEIROZ REZENDE; EDUARDO HOSTYN SABBI; MARIA PAZ LOAYAZA HIDALGO; ANALUIZA CAMOZZATO DE PÁDUA

Introdução: Pacientes depressivos apresentam transtornos do sono, em especial a insônia, sendo que a Depressão Maior cursa com alterações no ciclo sono-vigília. Esses quadros são frequentemente observados em idosos e podem estar ligados a determinados cronotipos. A actimetria é um método de avaliação objetiva e não-invasiva do ritmo circadiano em ambiente habitual dos pacientes. Objetivos: O objetivo principal deste estudo é descrever o ritmo biológico de pacientes idosos com depressão através de parâmetros da actimetria. Entre os objetivos específicos está verificar se esses dados confirmam os achados da pesquisa em cronobiologia. Material e métodos: É um estudo descritivo, em andamento com usuários da Unidade Básica de Saúde do HCPA. Os participantes foram incluídos após a confirmação diagnóstica de Depressão Maior pela Mini International Neuropsychiatric Interview (DSM-IV), sendo excluídos aqueles que apresentaram outros diagnósticos associados. Em seguida, os pacientes fizeram o uso do actímetro durante 10 dias. Os registros de temperatura cutânea, luminosidade e atividade física foram utilizados. A análise estatística foi feita pelo software El Temps. Resultados: Foram selecionadas 3 pacientes do sexo feminino com mais de 60 anos ( $73 \pm 8$  média + DP). A análise de Fourier demonstrou a presença de ritmo de 24h, o que já se previu com a inspeção dos actogramas. A ferramenta Cosinor permitiu a determinação da acrofase da temperatura ( $2,5 \pm 1,73$ ), da luminosidade ( $17,17 \pm 3,29$ ) e da atividade ( $13,06 \pm 0,13$ ). Conclusão: Observa-se o cronotipo matutino com possível adiantamento de fase. Este achado necessita de uma ampliação do estudo para ser confirmado.