

DIETA ATUAL VERSUS DIETA DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) AVALIADA POR QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR UTILIZANDO GRUPOS ALIMENTARES: CONCORDÂNCIA ENTRE PACIENTES HIPERTENSOS

MARTINA SCHAAN DE SOUZA; SINARA LAURINI ROSSATO; FRANCISCA MOSELLE; DANIELE FUHRICH; RODOLFO SOUZA DA SILVA; MAÍRA OLIVEIRA; LEILA B. MOREIRA; SANDRA C. FUCHS; FLÁVIO FUCHS

Introdução A orientação dietética para pacientes hipertensos requer métodos capazes de identificar padrões alimentares e de acompanhar a adesão, que pode ser baseada em um questionário simplificado de frequência alimentar (QFA) para grupos alimentares. **Objetivo** Desenvolver um QFA de grupos alimentares, capaz de avaliar a concordância entre a dieta DASH e a dieta atual em pacientes hipertensos em tratamento regular. **Método** Um estudo transversal foi realizado com adultos, com idade entre 20 a 69 anos, no ambulatório de hipertensão e na Unidade Básica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A lista de alimentos foi construída com base em dois recordatórios sequenciais de 24 horas (RA24h) aplicados no estudo SOFT. Os grupos alimentares foram agregados de acordo com a dieta DASH adaptada para a população do sul do Brasil. Um estudo piloto, incluindo 30 indivíduos, foi conduzido para testar a estrutura do QFA, o consumo dos grupos alimentares, dois períodos de recordatório, fotos de alimentos para a identificação de itens alimentares. **Resultados** Dois QFA qualitativos com 40 itens agregados em 8 grupos alimentares foram construídos, um para avaliar o período de 7 e outro de 30 dias. As imagens dos itens foram úteis para ajudar os pacientes a lembrar dos componentes dos grupos alimentares. O tempo de aplicação do QFA foi em média 20 e 16 minutos para o QFA de 30 e de 7 dias, respectivamente. **Conclusão** Esta primeira etapa permitiu confirmar a viabilidade da aplicação de um questionário de grupos alimentares para os períodos de 7 e 30 dias, sem que problemas fossem detectados na condução dos testes.