

**1020****COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PÚBERES OBESOS ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE OBESIDADE DO HCPA**

Simone Pereira Fernandes, Elza Daniel de Mello. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A restrição cognitiva (RC restrição intencional do consumo alimentar para regulação ponderal), a alimentação emocional (AE consumo alimentar desencadeado por sentimentos, emoções ou tensão psíquica) e o descontrole alimentar (DA perda de critério em relação à seleção, frequência, qualidade e quantidade de alimentos consumidos) têm sido estudados como fatores determinantes do comportamento alimentar e associados ao insucesso de boa parte das tentativas de controle ou redução de peso, por métodos clínicos. Objetivo: Descrever comportamentos RC, AE e DA e analisá-los com os parâmetros antropométricos: índice de massa corporal (IMC), porcentagem de gordura corpórea (%Gord) e taxa do metabolismo basal (TMB). Método: Foi aplicado um questionário TFEQ-R21 em crianças e adolescentes obesos (N=50, idades entre 7-14 anos, 58% do sexo feminino; 68% procedentes de regiões fora do município Porto Alegre) atendidas no ambulatório de obesidade infantil do HCPA (AMO). Resultados: Altos escores indicam mais descontrole, restrição e alimentação emocional. A pontuação média do comportamento RC na amostra foi de 41,8+<sub>-</sub>19,11 (mínimo de 0 e máximo de 77,77) pontos; AE apresentou pontuação média de 38,21+<sub>-</sub>23,61 (mínimo de 5,55 e máximo de 100) pontos; e DA 61,33+<sub>-</sub>12,79 (mínimo de 29,62 e máximo de 88,88) pontos. Nenhuma escala TFEQ-R21 foi correlacionada significativamente com o IMC, %gordura ou TMB. A média da TMB foi de 1360,54 +<sub>-</sub>313,23 e da %Gordura foi 32,95+<sub>-</sub>5,62. Conclusões: Em indivíduos obesos, comportamentos de compulsão alimentar e ou restrição são mais frequentes e parecem ser, em parte, responsáveis pelos fracassos observados no tratamento da obesidade, assim as análises dos três padrões de comportamento alimentar podem servir como ponto de partida para a adoção de estratégias eficazes para combater a obesidade infanto-juvenil brasileira. Palavra-chave: Obesidade infantil; comportamento alimentar; taxa metabolismo basal. Projeto 130190