

1709

CONSULTORIAS DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR EM CUIDADOS PALIATIVOS

Elenara Franzen, Gislene Pontalti, Jose Roberto Goldim. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Resumo Introdução: Cuidados paliativos tem o intuito de melhorar a qualidade de vida de pacientes e familiares com doenças sem possibilidades terapêuticas que visem a cura por meio da prevenção e do alívio do sofrimento físico, psíquico e/ou espiritual. Para que isso ocorra, é preconizado o envolvimento de equipe multidisciplinar. Objetivos: Relatar as atividades da equipe multidisciplinar do Programa de Cuidados Paliativos (PCP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Método: O PCP, criado em maio de 2012, é composto por médica (coordenadora) e por residente do Serviço de Dor, por duas professoras da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Medicina e Enfermagem), enfermeira do PCP, farmacêutico, psicólogo, assistente social, médico intensivista, fisioterapeuta e um representante do Laboratório de Pesquisa em Bioética e Ética na Ciência. Representante do grupo de bioética recebe as solicitações de consultorias online, que são discutidas em dois encontros semanais com o grupo. As consultorias são oriundas de qualquer especialidade das unidades de internação ou ambulatoriais. As sugestões apontadas são registradas no prontuário eletrônico do paciente. Resultados: Desde o início do programa, foram realizadas em torno de 180 consultorias, oriundas de 24 especialidades. A otimização do tratamento de sinais e sintomas, a abordagem de cuidados paliativos para o paciente e seus familiares, as dificuldades das equipes assistenciais na tomada de decisão sobre cuidados paliativos, os conflitos interfamiliares e o suporte social quando da alta hospitalar foram os temas mais frequentemente abordados nas consultorias. Conclusão: As consultorias do Programa de Cuidados Paliativos tem oportunizado a reflexão entre os membros do grupo multidisciplinar na busca do equacionamento e, quando possível, da solução dos problemas. A melhoria da qualidade da assistência integral aos pacientes e seus familiares é a principal meta do programa. Palavra-chave: cuidado paliativo, equipe multidisciplinar, consultoria.