

1497

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E ÁLGICAS DE MULHERES COM ENDOMETRIOSES E DOR PÉLVICA CRÔNICA

Marie Paloma Paret Passos, Marília Goidanich, Pedro da Rocha Olsen, Luciana Pavan Antonioli, Marília Goidanich, Carlos Augusto Bastos de Souza, João Sabino Lahorgue da Cunha Filho. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Objetivos: Avaliar a condição clínica de pacientes com endometriose. Delineamento: Estudo epidemiológico (estudo de coorte) realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre que incluiu 110 pacientes com endometriose diagnosticada por procedimento cirúrgico. Materiais e Métodos: Nós entrevistamos nossas pacientes e esclarecemos alguns aspectos de suas histórias médicas. A dor foi medida pela escala análogo-visual (VAS - 0-10). Outras variáveis demográficas e físicas/clínicas foram coletadas durante a entrevista. Resultados: Índice de Massa Corporal (kg/m^2) foi maior que $25 \text{ kg}/\text{m}^2$ em 71.7% das pacientes. Dismenorreia estava presente em 89.1% das pacientes (VAS 7.53 ± 3.26 por 12.52 ± 11.09 anos), dispareunia em 70.1% (VAS 4.55 ± 3.57 por 5.87 ± 7.76 anos), e dor pélvica crônica em 92% (VAS 6.55 ± 2.94 por 9.1 ± 9.42 anos). Para o tratamento, cerca de 18% das mulheres utilizou dispositivo intrauterino (63% delas referiu melhora da dor), 53% utilizou cápsulas de progesterona (51% delas referiu melhora da dor), 66% utilizou anticoncepcional oral (43% delas referiu melhora da dor), e 92% utilizou analgésicos (78% delas referiu melhora da dor). O tempo médio entre o início dos sintomas e o diagnóstico foi 4.83 ± 5.65 anos, e a idade média do início dos sintomas foi 26.5 ± 11.97 anos. Quase 80% das mulheres referiu absenteísmo social. Conclusão: Este estudo mostra que mulheres com endometrioses tem uma pior qualidade de vida, assumindo que sofrem de dor pélvica crônica, dispareunia e dismenorreia, além do desconforto causado por cirurgias e sobrepeso. Há um grande intervalo entre o início dos sintomas e o diagnóstico, e nenhum tratamento é altamente eficaz. Palavra-chave: Endometriose; Dor Pélvica Crônica; Epidemiologia. Projeto 07-622