

715

RELAÇÃO ENTRE A ADESÃO AUTO-RELATADA DE ESTERÓIDES INALATÓRIOS E GRAU DE CONTROLE DA ASMA: CARACTERÍSTICAS DOS PACIENTES COM BAIXA ADERÊNCIA

Gabriele Carra Forte, Gabriela Cristofoli Barni, Glauco Luis Konzen, Liana Franciscatto, Paulo de Tarso Roth Dalcin. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A adesão ao tratamento da asma é um dos fatores fundamentais para melhor controle da doença. **Objetivo:** Avaliar a adesão auto relatada ao tratamento em asmáticos atendidos ambulatorialmente, investigar a relação entre adesão e grau de controle da asma, e descrever as características dos pacientes com baixa adesão. **Métodos:** Estudo transversal que recrutou pacientes com diagnóstico confirmado de asma, e com idade igual ou maior que 14 anos, atendidos no ambulatório de asma do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Brasil. Os pacientes foram avaliados através de questionário geral, através de questionário para controle da asma (baseado nas Diretrizes da Iniciativa Global para Asma 2011), através de questionário para adesão e através de testes de função pulmonar. Baixa adesão foi definida como o relato da não utilização ou utilização menos que cinco vezes na semana dos dispositivos contendo corticoide inalatório. **Resultados:** De 275 pacientes estudados, 239 (86,9%) foram classificados como tendo elevada adesão e 36 (13,1%) como baixa adesão. A adesão se associou significativamente com o grau de controle da asma, sendo que 29 (80,3%) pacientes com baixa adesão apresentavam asma não controlada, 4 (11,1%) apresentavam asma parcialmente controlada e 3 (8,3%) apresentavam asma controlada. A análise de regressão logística identificou que a idade foi inversamente associada com baixa adesão (odds ratio = 0,98, 95% intervalo de confiança 0,95-0,99, $p = 0,016$). **Conclusão:** A adesão auto relatada ao tratamento em pacientes asmáticos atendidos em um ambulatório especializado em asma foi elevada. A baixa adesão se associou com o não controle da doença. Os pacientes mais jovens foram mais propensos a baixa adesão ao tratamento. **Palavra-chave:** Adesão ao tratamento, asma, controle da doença.