

385

AValiação Hemodinâmica Não Invasiva em Cardiopatas Isquêmicos Após 12 Semanas de Treinamento com Pesos em Circuito: Ensaio Clínico Randomizado

Francielle da Silva Santos, Marcelo Dias Camargo, Rafael Cechet, Ricardo Stein, Renan Schmidt Israel, Daiane Dias Cabeleira, Maurice Zanini, Gabriela Nascimento, Rosane Maria Nery, Ricardo Stein. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Até o presente momento, nenhum estudo avaliou a melhora nos parâmetros hemodinâmicos em pacientes cardiopatas isquêmicos submetidos a um programa de treinamento com pesos em circuito (TPC) durante a Fase II da reabilitação cardíaca. Objetivo: Avaliar os efeitos do treinamento com pesos em circuito sobre a hemodinâmica não invasiva em cardiopatas isquêmicos. Métodos: Ensaio clínico randomizado, prospectivo e cego que pretende avaliar trinta indivíduos do sexo masculino, cardiopatas isquêmicos, sedentários há pelo menos um ano, randomizados em G1 (n=10, controles), G2 (n=10, treinamento aeróbico, 3 meses) e G3 (n=10, TPC, 3 meses). Avaliação clínica, laboratorial e TCPE foram realizados antes e após a intervenção. Resultados: Este estudo ainda está em andamento e os resultados são preliminares. Observou-se aumento no (p<0,001) nos grupos G2 (24,7 ± 2,6; 32,5± 2,9) e G3 (23,9 ± 2,6; 27,5± 2,4) vs G1 (16,2 ± 2,3; 14,9± 2,3) expressos em ml. Kg-1.min-1 após o treinamento. Conclusões: O TPC resultou em um incremento significativo da capacidade funcional semelhante ao do treinamento aeróbico. Palavra-chave: Educação Física; Cardiologia; Reabilitação Cardíaca. Projeto 120453