



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

# 27<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul  
10 a 14 de setembro de 2007

# Anais

FUNÇÃO RENAL DE PACIENTES COM NEFROPATIA DIABÉTICA: EFEITOS DA ADIÇÃO DE GORDURA SATURADA À DIETA COM CARNE DE FRANGO.

MARIANA DA SILVA BAUER; JAQUELINE DRIEMEYER CORREIA; BIANCA DA SILVA ALVES; MAÍRA P. PEREZ; VANESSA DIRENJI DE MELLO; THEMIS ZELMANOVITZ; MIRELA JOBIM DE AZEVEDO; JORGE L. GROSS; ROGÉRIO FRIEDMAN

A microalbuminúria está associada à mortalidade cardiovascular e à dislipidemia em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). Uma alternativa para reduzir a microalbuminúria de pacientes com DM2 é a intervenção nutricional. Dietas com carne branca ou hipoproteicas diminuem a taxa de filtração glomerular e a microalbuminúria nesses pacientes. Há evidências de que maior ingestão de ácidos graxos poliinsaturados e menor ingestão de ácidos graxos saturados (AGS) melhoram a função renal. Porém, não se sabe se é a composição lipídica ou a qualidade das proteínas que possui esse efeito. Objetivo: Avaliar o efeito da dieta com carne de frango rica em AGS (DFS) na função renal de pacientes com DM2 microalbuminúricos. Métodos: Ensaio clínico randomizado cruzado com 39 pacientes, entre 18 e 70 anos, que realizarão uma avaliação nutricional (antropometria e registros alimentares), clínica (pressão arterial) e laboratorial (controle glicêmico, perfil lipídico com ácidos graxos séricos, albuminúria, marcadores inflamatórios e de disfunção endotelial); e serão acompanhados por um período de 4 semanas para obter o melhor controle glicêmico e pressórico e realizar ajustes à dieta usual (DU), segundo recomendações da ADA. Os pacientes serão randomizados em 2 grupos: dieta de carne de frango (DF) em que será mantida a DU dos pacientes sendo oferecido como fonte exclusiva de carne o frango sem pele; e DFS, similar a DF, sendo a fonte lipídica principal a gordura animal (banha). As dietas serão isocalóricas e isoprotéicas entre si e terão duração de 4 semanas com um intervalo de 4 semanas em que os indivíduos voltarão a sua DU. As avaliações nutricional, clínica e laboratorial serão repetidas ao final de cada dieta. Esse projeto foi aprovado pelo comitê de ética HCPA. Apoio Financeiro: CNPq