

**1748****HIPODERMÓCLISE: ELABORAÇÃO DE MANUAL PARA ORIENTAÇÃO DE CUIDADOR FAMILIAR**

Fabiane Espíndola Gomes, Maria Henriqueta Luce Kruse. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Introdução:** Os Cuidados Paliativos foram conceituados pela Organização Mundial de Saúde como uma abordagem ou tratamento que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida. Para tanto, é necessário avaliar e controlar tanto a dor e os demais sintomas de natureza física, social, emocional e espiritual apresentados pelos pacientes. Nesta perspectiva de cuidado surge a hipodermóclise ou terapia subcutânea, técnica empregada em pacientes para a infusão de líquidos e medicamentos no tecido subcutâneo. A hipodermóclise qualifica a assistência, assegura o controle sintomático e maximiza o conforto e a qualidade de vida do paciente. A técnica possibilita que o paciente seja medicado no domicílio, desde que os familiares estejam capacitados. Uma das ferramentas para auxiliar esta capacitação são os manuais de orientação. **Objetivo:** Elaborar um manual com orientações aos cuidadores de pacientes em cuidados paliativos que fazem uso de hipodermóclise. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de desenvolvimento para a elaboração de manual instrutivo a partir de revisão da literatura especializada, tornando as informações acessíveis, selecionando informações importantes, utilizando linguagem simples e ilustrações para facilitar a compreensão das orientações. A primeira versão do manual, juntamente com o termo de consentimento livre e esclarecido foram entregues para 8 profissionais da saúde da instituição com experiência no cuidado de pacientes paliativos, para 4 pacientes e 4 cuidadores, totalizando 16 participantes, a fim de que avaliassem o material. Os participantes fizeram a leitura do texto, assinalando, corrigindo e apontando modificações e/ou sugestões. Posteriormente, recolheu-se o questionário e o manual, momento em que os participantes verbalizaram sua impressão sobre o mesmo. A partir das sugestões, o material foi revisado sendo feitas modificações no texto. **Resultados:** Após a avaliação dos participantes foi elaborada a versão final do manual, que tem informações quanto a conceito, indicações e contra-indicações da hipodermóclise, suas vantagens e desvantagens, efeitos adversos, locais de punção, tempo de permanência, tipo de cateter e orientações para o cuidado no domicílio. **Conclusão:** Manuais facilitam o trabalho da equipe multiprofissional na orientação de pacientes e familiares, organizam e uniformizam a informação necessária para o cuidado. **Palavra-chave:** Enfermagem; Hipodermóclise; Cuidados Paliativos. Projeto 9320