



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

Pediatria B

INFLUÊNCIA DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) E SEDENTARISMO DOS PAIS E HISTÓRIA FAMILIAR DE HIPERTENSÃO (HAS) SOBRE O IMC E A PRESSÃO ARTERIAL (PA) DE CRIANÇAS SAUDÁVEIS DE 2-6 ANOS NOEMIA PERLI GOLDRAICH; CARMEN PILLA; MARCELA BIERNAT

Objetivo: avaliar a influência no IMC e na PA de crianças saudáveis do: (1) IMC e sedentarismo dos pais; (2) história familiar de HAS; (3) IMC da criança. Material: 216 crianças (112 meninas, 104 meninos) e 359 pais (199 mães/160 pais). Método: o IMC foi calculado. Para a interpretação, foram usadas as tabelas WHO-2006 para crianças < 60 meses e as do CDC-2000 para as > 60 meses. Considerou-se num único grupo as crianças com sobrepeso e obesidade. A história familiar de HAS (pais/avós) e dados da atividade física dos pais foram obtidos através de questionário objetivo. Resultados: IMC -Grupo com idades de 24-60 meses (n=58): aumentado em 16 (28%) das crianças e, em 25/53 (47%) das mães e, em 22/48 (46%) dos pais. Grupo com idades de 60-87meses (n=158): aumentado em 51 (32%) das crianças e, em 60/135 (44%) das mães e, em 76/112 (68%) dos pais. Médias da PA (mmHg): Grupo com idades de 24-60 meses com IMC normal: 91,09 + 5,71 (sistólica) e 55,51 + 8,33 (diastólica) – com IMC aumentado: 92,06 + 6,68 (sistólica) e 55,23 + 7,41 (diastólica). Grupo com idades de 60-87meses com IMC normal: 92,63 + 5,79 (sistólica) e 55,08 + 8,13 (diastólica) - com IMC aumentado: 100,15 + 6,02 (sistólica) e 58,98 + 7,76 (diastólica). Houve associação (p=0,032) entre aumento no IMC dos pais e aumento do IMC no grupo > 60meses. O sedentarismo dos pais não influenciou o IMC das crianças. Houve associação (p < 0,001) entre PA e IMC no grupo > 60 meses. A história familiar não influenciou a PA. Conclusão: para agir positivamente nos níveis de PA das crianças é necessário prevenir o aumento do IMC antes dos 60 meses.