

**1208**

**FATORES TERAPÊUTICOS DE GRUPO E ADESÃO NA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA TRANSTORNO DE PÂNICO**

Andressa da Silva Behenck, Ana Cristina Wesner Viana, Flávia Salvi, Elizeth Heldt. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Estudos evidenciam a eficácia da terapia cognitivo-comportamental em grupo (TCCG) para pacientes com transtorno de pânico (TP). No entanto, são escassos os estudos que avaliam os fatores terapêuticos de grupo como mediadores na adesão ao tratamento. Objetivo: Avaliar o efeito dos fatores terapêuticos na adesão à TCCG para pacientes com TP. Método: Trata-se de um ensaio clínico com pacientes com TP que realizaram 12 sessões de TCCG. Para avaliar a gravidade dos sintomas do TP foi utilizada a Escala de gravidade do TP (PDSS) e a Hamilton Ansiedade (HAM-A) antes e após a terapia. O Questionário de fatores terapêuticos de Yalom foi aplicado no final da primeira, sexta e décima segunda sessão para avaliar os 11 fatores terapêuticos: altruísmo, coesão grupal, universalidade, aprendizagem interpessoal, orientação, catarse, identificação, redefinição familiar, autocompreensão, instilação de esperança e fatores existenciais. Para avaliar a adesão ao tratamento considerado a frequência, a participação na sessão e a realização das tarefas propostas (escore de 0 a 48 pontos). Resultados: Um total de 9 pacientes, com média de idade (desvio padrão) de 36,1 (DP= 9,66) anos realizou a TCCG. A média de adesão foi de 27,3 (DP=5,61). Houve melhora significativa da gravidade dos sintomas comparada com a avaliação inicial (PDSS:  $p < 0,001$ ; HAM-A:  $p < 0,001$ ). Foi encontrada associação significativa entre maior adesão e o fator terapêutico de autocompreensão ( $p = 0,038$ ). Os demais fatores não apresentaram significância estatística. Conclusões: De acordo com os resultados, a TCCG foi eficaz na melhora dos sintomas do TP. O fator terapêutico de autocompreensão que corresponde em identificar e compreender as causas dos problemas pode mediar a adesão a TCCG para o TP. Palavra-chave: fatores terapêuticos de grupo; terapia cognitivo-comportamental em grupo; transtorno de pânico. Projeto 130400