



# ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946

(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Medalha Anchieta, conferida pela Secretaria de Educação e Cultura do Estado da Guanabara

Medalha de Educação Física, conferida pelo Departamento de Educação Complementar da SGE

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39 — 13.º — Sala 1310

Caixa Postal 4978 — Tel. 52-7845 — ZC-39

(EDIFÍCIO PORTUGAL)

Rio de Janeiro — Brasil

CORONEL

JACINTHO TARGA

R. CEL. ANDRÉ BELO, 603

PORTO ALEGRE - EST. DO RIO G. DO SUL

## Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 179 — GB. — MAIO — 1968

### A S N O T Í C I A S :

#### DIRETORIA :

- a) A Diretoria da APEFEG estará reunida, no mês de maio, nos dias 18 (sábado, às 15 horas) e 29 (quarta-feira, às 17 horas).
- b) Recebemos: Boletim n.º 24 da Associação dos Empregados no Comércio, Boletim n.º 5 da Associação de Difusão da Educação Física de Belo Horizonte, Revue Analytique d'Education Physique et de Sport, volume 9 — Gratos.

#### S E C R E T A R I A :

- a) **Campanha para aumento do quadro social da APEFEG:** convidamos todos os associados a participarem desta campanha; a APEFEG é o único órgão que não esmorece na luta por nossas reivindicações; mas ela precisa aumentar o número de seus colaboradores. Se cada associado, seja proprietário, contribuinte, correspondente ou honorário, trazer mais um colega, teremos duplicado o nosso quadro social.
- b) A fim de manter atualizado o nosso fichário, solicitamos do prezado sócio a gentileza de nos comunicar qualquer modificação de seu endereço. A APEFEG está aberta, de segunda a sexta-feira, de 9 às 11 e de 14 às 17 horas.

## DEPARTAMENTO CULTURAL

### 1.º) 2.º CURSO DE HANDEBOL — Teórico-prático e arbitragem

Será realizado durante a segunda quinzena de Julho de 68, o SEGUNDO CURSO DE HANDEBOL para ambos os sexos. Os interessados deverão aguardar novas instruções no Boletim de Junho, anunciá-lo e convidar outros colegas, a fim, de podermos contar com várias equipas para a parte prática.

### 2.º) BIBLIOTECA DA APEFEG — Campanha dos novos livros

Durante o mês de abril, a biblioteca da APEFEG foi enriquecida com os seguintes livros:

- RECREACION Y EDUCACION FISICA DEPORTIVA de Auguste LIS-TELO, oferecido pelo Sr. GERALDO FIGUEIRA LISBOA da Livraria LANÇADORA — Avenida Rio Branco, 120 — Loja 16.
- GIMNASIA CON ELEMENTOS — Pelotas, de Alberto DALLO, oferecido pelo Prof. RUY MOREIRA DA SILVA, nosso Diretor Cultural.

Aos ofertantes os nossos agradecimentos.

### 3.º) ESTAGIO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FISICA — GB. — Estudos preliminares para a próxima realização.

Realizou-se no dia 23-4-68, na ENEFD, com a presença dos professores HANNS PROCHOWNNIK, FERNANDA BARROSO BELTRÃO, DARCYMIRES DO RÊGO BARROS, WALDEMAR PEREIRA FRANCISCO e do nosso Diretor Cultural, uma reunião que teve por objetivo apreciar, preliminarmente as sugestões desses professores, no tocante às indicações desejáveis quanto aos assuntos que deverão ser abordados e quanto aos professores nacionais ou estrangeiros que deverão ser convidados para ministrá-los, no próximo Estágio Internacional de Educação Física que se fará realizar na Guanabara. Aos professores acima que tão amistosamente aquiesceram em colaborar com suas sugestões, os calorosos agradecimentos da APEFEG.

### Notícias sobre congressos e cursos internacionais:

- 1) de 28 de maio a 2 de junho: Festival Alemão de Ginástica — Berlim, Alemanha.
- 2) de 6 a 8 de junho: Simpósium Internacional — Tema: «Bioquímica do Esforço — Modificações glandulares» — Universidade Livre de Bruxelas. — Enderço: Dr. J. Poortmans, 28 Av. P. Hêger, Bruxelas, Bélgica.

### DEPARTAMENTO SOCIAL:

a) Aniversariantes do mês: Silvio A. Santa Rosa — Lélia Silva Santos — Maria de Lourdes de Souza — Orlandina Gesualdi — Orlando R. de Moraes — Maria da Graça Meninéa — Diva Passos Justo — Manoel L. da Silva Osório — André Sérgio da Silva — Cláudio de Macedo Reis — Elsi Airam Branco — Jair Raposo — Fernando Vicente Melo Alves — Abigail O. do Rego — Gilda Boethcher Salles — Vicente Leitão da Rocha — Elsy Maria Auxiliadora dos Santos — Nena Augusta de Moraes — Maria Emília Jacques S. Vervloet — Geraldo Cavalcanti da Cunha — Adenir Ávila de Souza — Hélio de Oliveira Silva — Antônio Monteiro Mattos — Hamilton Leão de Oliveira — Glória Maria C. Gonçalves — Aldino Burkle — Maria Helena Amorim — Gilda Soares Bastos — José Basílone Netto — Augusto Rodrigues — Célio Batista Ramos — Fausto

da Silva Oliveira — Jorge Villas Boas — Miriam Monteiro Esteves — Julio de Jesus — Alba Hack Soares — Fernando Ventura Pires — José Teles da Conceição. — PARABÊNS.

b) **Encontro de amigos:** em homenagem aos aniversariantes do mês de maio, dia 29 (quarta-feira), às 18 horas. A APEFEG espera o comparecimento de todos os aniversariantes do mês.

c) **Encontro da Velha Guarda** — será no dia 17 de maio, sexta-feira, às 12,30 horas no Restaurante Real (Praça 15 de Novembro). Reunem-se, na ocasião, os colegas aposentados.

#### **DEPARTAMENTO DESPORTIVO:**

A APEFEG voltou a armar, aos domingos, das 9 às 13 horas, a barraca de praia e a rede de vólibol. É na Praia de Copacabana, em frente à Rua Rodolfo Dantas.

#### **DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA:**

**Assistência jurídica:** — os colegas serão atendidos em nossa sede, às quartas-feiras, de 15 às 17 horas:

**ATENÇÃO:** ainda à venda, na APEFEG, as bolas especiais para ginástica importadas da Alemanha. Preço unitário: NCr\$ 17,00 (dezesete cruzeiros novos).

#### **SUGERIMOS AO COLEGA:**

#### **A EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA PRIMARIA**

**Professora Euse E. do Nascimento Lage**

A recreação tem sido, até o presente momento e como regra geral o único instrumento de que nos temos servidos para facultar ao aluno de nossas escolas primárias um mínimo de atividades física dirigida. Seja pela falta de condições materiais mínimas, seja pela falta de orientação a nossos professores — viámo-nos na contingência de oferecer apenas 20 minutos semanais — quando muito e se possível — para cada turma, durante os quais as crianças tinham a oportunidade de brincar sadiamente, sob a supervisão de professor, sentindo-se realmente como crianças que eram; é forçoso reconhecer que as contingências da vida moderna não deixam grande margem a que nossos alunos se sintam e se comportem como tais, sofrendo influências positivas e negativas, de forma muito próxima e direta, em decorrência da falta de espaço onde dar visão às naturais energias acumuladas.

Neste ano, quando se inicia um trabalho sistemático de orientação aos professores das escolas de nível elementar, procuramos elaborar um plano de trabalho físico que corresponda às necessidades dos alunos e, ao mesmo tempo, ofereça oportunidades de recreação tornando-se, assim, exequível e atraente.

A sessão deverá ser, sempre, estruturada e dosada em função do nível da turma, não só quanto ao grupo etário predominante — interesses e necessidades a serem atendidos — como, também, considerando-se a capacidade física — trabalho ou esforço a exigir. Quanto à duração, variará entre 30 e 40 minutos, e o número de repetições de cada exercício ficará a critério do professor, garantindo a desejada dosagem a que nos referimos; o ideal, dentro de nossas possibilidades, preconiza que o plano semanal conste de 3 sessões iguais, para cada turma, durante as quais serão repetidos os mesmos exercícios.

Os exercícios deverão ser executados por 2,3 ou mais alunos, em colaboração, a fim de assegurar maior rendimento e o desejável caráter recreativo, devendo ser em pequeno número, bem dosados, para proporcionar o necessário trabalho físico e a gradação de intensidade decrescente; o final da aula se caracterizará por uma atividade calmante e, sempre que possível, ritmico-recreativa. A utilização de material improvisado, como incentivação (bastões feitos de cabo de vassoura, barbante grosso à guisa de corda, etc.), terão a vantagem de induzir as crianças à perfeita execução dos exercícios, quando for o caso de se tornar necessário o emprego do material.

Dentro dessas premissas, segue-se o esquema da sessão:

I — Parte inicial — Visa o aquecimento rápido, integral e intenso de toda a turma; um jogo eminentemente ativo, podendo ser do tipo conteste ou similar, fornecerá os desejados efeitos; não haverá necessidade de repetição, se for bem escolhido.

II — Parte principal — enseja a formação física, propriamente dita, através de 6 exercícios, em média, das quais 2 na posição de pé, 2 sentados no chão e 2 deitados; é evidente que deverão existir condições materiais favoráveis, em relação ao local da aula que, quando ausentes, imporão a previsão de exercícios apenas na posição em pé ou, no máximo, sentada.

III — Parte final — após a excitação, possivelmente causada pelo desenrolar da aula, esta parte objetiva reconduzir a turma a um estágio mais calmo, favorecendo o término agradável; constará de um jogo calmante, ainda revestido de atividade física — é importante assinalar que os chamados jogos sensoriais, de salão, etc., deverão ser reservados para as ocasiões em que, por qualquer motivo, a aula deva ter lugar dentro da sala, sob a forma de recreação — ou, ainda de uma atividade física — dança folclórica, regional, brinquedo cantado, etc.