

ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946

(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Medalha Anchieta, conferida pela Secretaria de Educação e Cultura
do Estado da Guanabara

Medalha de Educação Física, conferida pelo Departamento de Educação
Complementar da SGE

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39 — 13.º — Sala 1310
Caixa Postal 4978 — Tel. 52-7845 — ZC-39

(EDIFÍCIO PORTUGAL)
Rio de Janeiro — Brasil

CORONEL
JACINTHO TARGA
R. CEL. ANDRÉ BELO, 603
PORTO ALEGRE - EST. DO RIO G. DO SUL

Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 167 - RIO DE JANEIRO, ABRIL - 1967

O COMENTÁRIO . . .

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTES E RECREAÇÃO

Após longos anos lutando por seu grande ideal, os professores de Educação Física do Rio de Janeiro sentem-se, enfim, vitoriosos. A grande luta teve um final feliz: — o nosso Departamento aí está!

A APEFEG, que sempre esteve na linha de frente da grande batalha, lembra a todos os colegas — neste momento de euforia — que a nossa grande arma foi a **persistência**; com ela, atingimos o objetivo que almejávamos. Diante de tudo e de todos, insistimos; nunca desistimos e, por isso, vencemos.

Mas agora, colegas, devemos estar preparados para uma nova luta e, para esta, é necessário todo o empenho, todo o entusiasmo, a maior seriedade, a maior dedicação, e, novamente, toda persistência.

É nosso dever preservar o que conquistamos. O Departamento tem que estar acima de ambições e interesses; não há mais lugar, em nosso meio, para grupos divisionistas. É extremamente importante que sejamos um **todo**. Só assim seremos grandes.

Ao Prof. Renato Brito Cunha — primeiro Diretor do Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação — a APEFEG deseja somente sucesso no desempenho de suas funções. E em nome dos professores de Educação Física, seus associados, oferece todo o apoio. Aplaudindo, sugerindo ou criticando, a APEFEG estará sempre presente.

Sim, a APEFEG será sempre participante. Só esperamos, Sr. Diretor, que compreenda a nossa posição. Por isso, esclarecemos: — nos aplausos, estará o estímulo, nas sugestões, o auxílio, e na crítica, a mais sincera colaboração.

O Redator de Plantão.

E A S N O T Í C I A S :

Diretoria:

- a) A Diretoria da APEFEG estará reunida, no mês de abril, a partir das 17 horas, dos dias 12 e 26 (quartas-feiras).
- b) **Resultado das eleições:** eleitos para o biênio 1967/1969, tomaram posse no dia 29 de março, em sessão solene os seguintes membros da Diretoria e do Conselho Fiscal:

Presidente: Prof. Manoel Monteiro Soares
Vice-Presidente: Prof. Alfredo Colombo
Secretária: Profa. Ruth Mello Bittencourt
Tesoureira: Profa. Fantinã Melo Gomes

C o n s e l h o F i s c a l

Membros Efetivos:

Prof. Tito Pádua
Prof. Hirton Mattos de Souza
Profa. Maria Luiza Amaral

Membros Suplentes:

Profa. Celina Henrique Figueira
Prof. Hélio da Silva Pereira
Profa. Talitha Rodrigues Eiras.

- c) **NÓVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA APEFEG.:** enquanto perdurar o racionamento de energia no Rio de Janeiro, a APEFEG estará aberta de 13 às 18 horas.

S E C R E T A R I A :

- a) **Campanha para aumento do quadro social da APEFEG:** convidamos todos os associados a participarem desta campanha; a APEFEG é o único órgão que não esmorece na luta por nossas reivindicações, mas ela precisa aumentar o número de seus colaboradores. Se cada associado, seja proprietário, contribuinte, correspondente ou honorário, trazer mais um colega, teremos duplicado o nosso quadro social.
- b) A fim de manter atualizado o nosso fichário, solicitamos do prezado consócio a gentileza de nos comunicar qualquer modificação de seu endereço. A APEFEG está aberta, de segunda a sexta-feira, de 9 às 11 horas e de 14 às 17 horas.

T E S O U R A R I A :

- a) **Aumento de anuidade:** em decorrência dos contínuos aumentos das utilidades, a A.P.E.F.E.G. vê-se obrigada a elevar o valor das mensalidades dos sócios contribuintes e correspondentes. Assim, a partir do mês de janeiro de 1967, a mensalidade será de Cr\$ 500 (quinhentos cruzeiros). O pagamento poderá ser feito por trimestre (Cr\$ 1.500), semestre (Cr\$ 3.000) ou anualmente (Cr\$ 6.000). Jôia Cr\$ 1.000. O sócio correspondente pode enviar cheque em nome da «Associação dos Professôres de Educação Física do Estado da Guanabara», no valor de sua contribuição. Apelamos a todos os associados em débito para que regularizem o pagamento de suas mensalidades. Utilizem, para isso, os serviços de nosso cobrador. Peçam sua visita pelo telefone 52-7845.
- b) **Movimento financeiro de março:**

Saldo anterior	Cr\$	588.717
Receita	Cr\$	302.300
Despesas	Cr\$	249.570
Saldo credor	Cr\$	641.447

DEPARTAMENTO SOCIAL:

- a) **LOURIVAL LORENZI:** a 23 de março último, faleceu nosso colega Lorenzi, vítima de derrame de que foi acometido quando treinava a equipe de futebol da Associação Atlética Portuguesa, de onde era técnico. Ao registrarmos, neste boletim, tão grande perda, o fazemos numa singela e saudosa homenagem à memória do estimado amigo.
- b) **Aniversariantes do mês:** Francisca Edéa Patrony — Celso Dias da Costa — Odete Costa — Hirton Mattos de Souza — Fany L. Lemos — Ana Maria Barreto — Frida M. Albagli — Ida Bosselli — Benedito J. Rodrigues — Léa F. Millward — João Corrêa Neto — Leny Gonçalves — Maria Adelaide Matoso — Heide J. de Assis — Margarida Pereira Nunes — Terezinha Augusta de Moraes — Murilo V. Farjado — Crisca H. Cotton — Ruy C. de Souza — Elza de Souza P. Moreira — Glaudir de Castro Silva — Maria José A. Esteves — Agnaldo Silva Lima — Jorge Meirelles — Luiz Augusto C. Siáva — Roberto Musiello — Paulo dos Santos — Maria do Carmo Alves — Ephigênia Sâes Cáceres — Margi Fortinho — Nilda M. Carvalho Martins — William Albuquerque — Ary Façanha de Sá — Ivan Carvalho. — **PARABÊNS.**
- c) **Encontro de amigos:** será no dia 26 (quarta-feira) às 18 horas, na sede da APEFEG. Homenagem aos aniversariantes do mês.

DEPARTAMENTO CULTURAL:

- a) **Palestra da Prof.^a Crisca Cotton:** a APEFEG convida seus associados para a palestra que a colega Crisca fará no próximo dia 26 de abril, às 21 horas, na sede do ALUMNI (Rua Visconde de Ouro Preto, 36 — Botafogo). **Assunto:** viagem aos Estados Unidos, programada para julho do corrente ano.
- b) Estamos programando para os próximos boletins uma nova seção: — «Dê a sua opinião» — na qual lançaremos a debate, entre os nossos associados, temas de nossa especialização. Aguardem.

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO:

- a) Boletim da Federação Internacional de Educação Física — publicação trimestral, indispensável ao especializado para se manter atualizado. Assinatura (4 números anuais): Cr\$ 5.500, com o Prof. Manoel Monteiro Soares, na APEFEG.
- b) Precisamos consolidar nossa vitória: — O Departamento Estadual de Educação Física e Recreação precisa ser conhecido, explicado, compreendido. Vamos promover o nosso Departamento? Venha, pois, colega, trazer seu apoio; há muito o que fazer, ainda.
- c) Colabore com a APEFEG na divulgação dos assuntos de nossa especialização. Se você tem elementos para isso, facilite nosso contato com a imprensa falada, escrita e televisionada.
- d) A APEFEG está interessada em manter intercâmbio com as entidades irmãs, órgãos oficiais e particulares especializados em Educação Física, Esportes e Recreação, associações culturais, de classes, sociais e recreativas. Solicitamos nos sejam remetidos boletins informativos, revistas, jornais, livros, etc., bem como seus endereços para que possamos enviar nossas publicações.
- f) Por iniciativa do Professor Jayr Jordão Ramos, está sendo organizado um Museu de Educação Física. Os professores de Educação Física que desejarem cooperar em tal empreendimento deverão entrar em ligação com o referido professor.
- g) O Instituto Nacional de Educação Física de Portugal, realizará, no período de 20 a 30 de julho do corrente ano, o seu IV Curso Internacional de Férias, com inscrição até o dia 15 de junho. Pedidos de informações podem ser enviados para: — «Instituto Nacional de Educação Física — Cruz Quebrada — Lisboa — 3».
- h) A Federação Carioca de Remo está empenhada numa grande campanha visando o incentivo da prática do remo entre os colegiais e universitários. Solicita a colaboração dos professores de Educação Física no sentido de encaminhar seus alunos às seções de remo dos diversos clubes a ela filiados. Vamos colaborar, colegas?

DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA:

Assistência jurídica: os colegas serão atendidos na sede, no horário de 15 às 17 horas, às quartas-feiras.

O U T R A S N O T A S :

- a) **ORGANIZAÇÃO TÉCNICA DE EDUCAÇÃO FÍSICA LTDA.:** é uma sociedade que visa difundir e atualizar conhecimentos especializados em Educação Física e Recreação; prestigie, pois, a Organização com pesquisas folclóricas, danças e músicas, estudos especializados, métodos e processos: ela, prazerosamente, publicará seus trabalhos.
Organização Técnica de Educação Física Ltda.: livros, revistas, material de ginástica e desportos (depósito e correspondência: Av. Rio Branco, 18 — sala 1603).
- b) **Venda de material e publicações:** a APEFEG mantém uma seção de venda de material de ginástica e publicações especializadas. Horário: de 3 às 18 horas, diariamente, exceto aos sábados.
- c) Auxilie sua Associação adquirindo chaveiros, bolsas e flâmulas com o distintivo da APEFEG. Material de primeira qualidade, ótima confecção e muito bom gosto.
- d) Compre, e venda também aos amigos, o **plástico da APEFEG**. Você estará, assim, colaborando para a compra de nossa nova sede.

SUGERIMOS AO COLEGA:

M É T O D O N A T U R A L

Plano de aula com Plinto

(forma recreativa)

M — Um aparelho para cada grupo de 10 alunos; em caso de um só aparelho, realizar as competições entre os grupos, por tempo.

F — Cada grupo formado em coluna por um, sentado.

E — Todo o grupo participando do exercício, ao mesmo tempo.

1 — Passar à vontade sobre o aparelho e retornar à posição de partida.

2 — Esconder-se atrás do aparelho.

3 — Tomar a posição de mãos apoiadas no solo e pés apoiados no aparelho, pernas estendidas.

4 — Tomar a posição deitado ou sentado sobre o aparelho.

5 — Tomar a posição em pé sobre o aparelho.

6 — Desmontar o aparelho, localizar uma parte do mesmo em cada canto do terreno e retornar a posição de partida. Recolher as partes e montar o aparelho, retornando aos seus lugares.

7 — Plinto em posição transversal — Os dois primeiros alunos transpõem o aparelho e se colocam à frente do mesmo, um ao lado do outro, em afastamento lateral; os dois alunos seguintes, após transporem o aparelho, passam por baixo das pernas dos dois primeiros e os substituem, retornando aqueles aos seus lugares; assim, sucessivamente, até que todo o grupo tenha realizado o exercício.

8 — Um grupo deverá permanecer de olhos fechados, durante 30 ou 40 segundos, tempo esse que será aproveitado pelo outro grupo para desmontar o aparelho e esconder as suas diversas partes; isso feito e ao sinal do professor, o primeiro grupo deverá procurar as referidas partes e montar o aparelho, marcando-se o tempo gasto para essa tarefa.

9 — Corrida de revezamento, utilizando cada grupo uma parte do aparelho e participando 2, 3, 4 ou 5 alunos de cada vez, correndo de frente, de costas, de lado, etc., dentro da parte do aparelho.

ATENÇÃO COLEGAS: participem das atividades de sua Associação; façam de sua sede o ponto de reunião com os colegas. COLABOREM com a APEFEB apresentando sugestões e propondo um novo sócio. Aplaudindo ou não. PARTICIPEM sempre!