

ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946

(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Medalha Anchieta, conferida pela Secretaria de Educação e Cultura
do Estado da Guanabara

Medalha de Educação Física, conferida pelo Departamento de Educação
Complementar da SGE

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39 — 13.º — Sala 1310
Caixa Postal 4978 — Tel. 52-7845 — ZC-39

(EDIFÍCIO PORTUGAL)

Rio de Janeiro — Brasil

CORONEL

JACINTHO TARCA

R. CEL. ANDRÉ BELO, 603

PORTO ALEGRE — EST. DO RIO G. DO SUL

Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 164 - RIO DE JANEIRO - DEZ - 1966

O COMENTÁRIO . . .

BALANÇO FELIZ

Dezembro é sempre a época em que fazemos o balanço de nossas realizações. Apesar dos obstáculos, que teimam em colocar em nosso caminho, podemos registrar, neste comentário, que o saldo é credor. Os que não nos compreendem (para não dizer «os nossos inimigos») esquecem-se que somos atletas, e campeões.

1966 está terminando. Nêle tivemos poucas alegrias e estas resultaram, sempre, de nosso trabalho honesto e de nossa constante união. Tivemos, também, algumas decepções, dentre as quais destacamos o não cumprimento, pelas autoridades estaduais, da Lei 801/65, que criou o já famoso Departamento Estadual de Educação Física. Houve, ainda, uma «meia alegria» e esta foi o Decreto 58.130 que regulamentou o art. 22 da Lei de Diretrizes e Bases. Dizemos «meia alegria» porque, apesar do decreto, autoridades governamentais — que deveriam ser as primeiras a cumpri-lo bem — e diretores de colégios continuam relegando a Educação Física a um segundo plano.

No que se refere a êsse decreto, o Conselho Estadual de Educação deu-nos a nota cômica do ano. Em seu Parecer n.º 278 recomenda, praticamente, o não cumprimento do decreto presidencial por parte da Secretaria de Educação, pois, para seus Conselheiros, tal decreto é assunto exclusivo da esfera federal. São uns engraçados, não? Mas não perdem por esperar. Brevemente receberão a devida resposta; e não será piada!

E assim a nossa luta continua; para desespero deles, não desistiremos nunca, e, um dia, venceremos.

E com esta firmeza que a APEFEG, ao agradecer o apoio que recebeu de

seus associados e amigos no presente ano, renova suas esperanças na vitória final. A todos vocês, sócios e amigos, às entidades co-irmãs a APEFEG envia os melhores votos de um Feliz Natal e Próspero Ano Novo. Até sempre,

O Redator de Plantão

E AS NOTÍCIAS:

DIRETORIA:

- a) A Diretoria da APEFEG estará reunida, no mês de dezembro, a partir das 17 horas do dia 7 (quarta-feira).
- b) A APEFEG estará fechada durante o próximo mês de janeiro, pelas férias de seus diretores.

SECRETARIA:

- a) **Campanha para aumento do quadro social da APEFEG:** convidamos todos os associados a participarem desta campanha; a APEFEG é o único órgão que não esmorece na luta por nossas reivindicações, mas ela precisa aumentar o número de seus colaboradores. Se cada associado, seja proprietário, contribuinte, correspondente ou honorário, trazer mais um colega, teremos duplicado o nosso quadro social.
- b) A fim de manter atualizado o nosso fichário, solicitamos do prezado consócio a gentileza de nos comunicar qualquer modificação de seu endereço. A APEFEG está aberta, de segunda a sexta-feira, de 9 às 11 horas e de 14 às 17 horas.

TESOURARIA:

- a) **Aumento de anuidade:** em decorrência dos contínuos aumentos das utilidades, a A.P.E.F.E.G. vê-se obrigada a elevar o valor das mensalidades dos sócios contribuintes e correspondentes. Assim, a partir do mês de janeiro de 1967, a mensalidade será de Cr\$ 500 (quinhentos cruzeiros). O pagamento poderá ser feito por trimestre (Cr\$ 1.500), semestre (Cr\$ 3.000) ou anualmente (Cr\$ 6.000). O sócio correspondente pode 3.000 ou anualmente (Cr\$ 6.000). Jóia Cr\$ 1.000. O sócio correspondente pode enviar cheque em nome da «Associação dos Professores de Educação Física do Estado da Guanabara», no valor de sua contribuição. Apelamos a todos os associados em débito para que regularizem o pagamento de suas mensalidades. Utilizem, para isso, os serviços de nosso cobrador. Peçam sua visita pelo telefone 52-7845.
- b) **Movimento financeiro do mês de novembro:**

Saldo do mês anterior	Cr\$	585.935
Receita	Cr\$	996.800
Despesas	Cr\$	458.390
Saldo credor	Cr\$	1.124.345

DEPARTAMENTO SOCIAL:

a) Aniversariantes do mês de dezembro:

Aracy do Prado Couto — Ruth Mello Bittencourt — Oscar de Araujo Filho — Tasso Alves — Eloah S. de Souza — Thomaz B. Costa Filho — Fernanda Barroso Beltrão — Elba M. Assis Brasil — Fantina Melo Gomes — Erly S. Bentes — Maria da Glória dos Santos — Rosete L. Freire — Hannelore F. Pires — Waldemar F. Pimenta — Rossy Noletto — Vera Doer-

zapff — Maria da Natividade F. da Silva — Ary Ventura Vidal — Juarez G. de Oliveira — Carlos Alberto Pimenta — Wanderley S. da Silva — Romeu M. dos Santos — Ermida Lídia Franco — Ivo Deroche Costa — Irene Felipe — Hildegund Schauss — Nair Xavier de Oliveira — Paulo F. Philipp — Siléa C. Dourado — Heribaldo Lyra — Roberto D. Hernandez. — PARABÊNS.

- b) **Festa de Natal da APEFEG** — será dia 20 de dezembro, terça-feira, a partir das 18 horas; será também a homenagem aos aniversariantes do mês. Venha confraternizar-se com os seus amigos. Traga um brinde para o sorteio, um prato de doces ou salgados.

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO:

- a) Boletim da Federação Internacional de Educação Física — publicação trimestral, indispensável ao especializado para se manter atualizado. Assinatura (4 números anuais): Cr\$ 4.800, com o Prof. Manoel Monteiro Soares. na **APEFEG**.
- b) Precisamos consolidar nossa vitória: — O Departamento Estadual de Educação Física e Recreação precisa ser conhecido, explicado, compreendido. Vamos promover o nosso Departamento? Venha, pois, colega, trazer seu apêlo; há muito o que fazer, ainda.
- c) Colabore com a **APEFEG** na divulgação dos assuntos de nossa especialização. Se você tem elementos para isso, facilite nosso contato com a imprensa falada, escrita e televisionada.
- d) A **APEFEG** está interessada em manter intercâmbio com as entidades irmãs, órgãos oficiais e particulares especializados em Educação Física, Esportes e Recreação, associações culturais, de classes, sociais e recreativas. Solicitamos nos sejam remetidos boletins informativos, revistas, jornais, livros, etc., bem como seus endereços para que possamos enviar nossas publicações.
- f) Por iniciativa do Professor Jayr Jordão Ramos, está sendo organizado um **Museu de Educação Física**. Os professores de Educação Física que desejarem cooperar em tal empreendimento deverão entrar em ligação com o referido professor.
- g) O concurso para professor de Educação Física teve seu início marcado para a segunda quinzena de fevereiro de 1967, conforme entendimento entre a Chefia do Serviço de Educação Física e a **ESPEG**.

DEPARTAMENTO CULTURAL:

Realizou-se com grande sucesso o Curso de Informações sobre Ginástica e Atletismo que a **APEFEG** promoveu na última semana de novembro e que teve a cargo dos renomados Professores **KLAUS MIEDZINSKY, ELKE REICHERT, DIETLINDE TILLI** e **KLAUS RITTER** da Escola de Educação Física da Alemanha.

A **APEFEG** congratula-se com seus associados que prestigiaram a nossa programação, merecendo, por sua participação entusiasta e interessada em todas as aulas, os maiores elogios daqueles professores alemães. Estamos todos de parabéns.

A **APEFEG** está organizando apostila com as aulas desse curso; os que estiverem interessados nela poderão adquiri-la em nossa sede, a partir da segunda quinzena de março de 1967.

DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA:

Assistência jurídica: os colegas serão atendidos na sede, no horário de 15 às 17 horas, às quartas-feiras.

OUTRAS NOTAS :

- a) **ORGANIZAÇÃO TÉCNICA DE EDUCAÇÃO FÍSICA LTDA.:** é uma sociedade que visa difundir e atualizar conhecimentos especializados em Educação Física e Recreação; prestígio, pois, a Organização com pesquisas folclóricas, danças e músicas, estudos especializados, métodos e processos: ela, prazerosamente, publicará seus trabalhos.
Organização Técnica de Educação Física Ltda.: livros, revistas, material de ginástica e desportos (depósito e correspondência: Av. Rio Branco, 18 — sala 1603).
- b) **Venda de material e publicações:** a APEFEG mantém uma seção de venda de material de ginástica e publicações especializadas. Horário: de 9 às 11 e de 14 às 17 horas, diariamente, exceto aos sábados.
- c) Auxilie sua Associação adquirindo chaveiros, bolsas e flâmulas com o distintivo da APEFEG. Material de primeira qualidade, ótima confecção e muito bom gosto.
- d) Compre, e venda também aos amigos, o plástico da APEFEG. Você estará, assim, colaborando para a compra de nossa nova sede.

SUGERIMOS AO COLEGA:

METODO NATURAL AUSTRIACO

Esquema do Plano de Aula — Turma Masculina

do Prof. Hanns Prochownik

- M. — Motivação — duração aproximada: 5 minutos.
- M. = Procurar Amigos. O professor chama determinado número, e os alunos formam um círculo do mesmo número. Formar círculos de 3 a 6.
- M. e P. = Escola de Movimentos e Postura — Duração aproximada: 20 minutos.
- M. e P. = Por 3 em coluna.
- a) Salto do ladrão com apóio nos ombros dos companheiros;
 - b) Levantar o companheiro para o apóio.
 - c) Saltar sôbre os companheiros ajoelhados de mãos dadas.
 - d) Idem, dois em pé, com apóio.
 - e) Abdominal, segurando os tornozelos do companheiro de pé.
 - f) Dois deitados, decúbito dorsal, lançar o companheiro para cima, passando pela ponte.
 - g) Carro a três, um sobe nas mãos dadas dos companheiros pelas costas.
- H. e A. = Exercícios de Habilidade e Aplicação Esportiva — Duração aproximada de 20 minutos.
- H. e A. = Diferentes equilíbrios.
- a) Dois a dois de frente.
 - b) Dois a dois de costas.
 - c) Mesmo equilíbrio, por salto.
 - d) Mesmo equilíbrio levantando o companheiro.
 - e) Subir nos ombros do companheiro.
 - f) Idem, pisando nas mãos dadas.
- V. à C. = Volta à Calma — Duração aproximada de 5 minutos.
- V. à C. — a) Atravessar a rua em diagonal (cegos)
b) Idem com obstáculos e na reta.

ATENÇÃO COLEGAS: participem das atividades de sua Associação; façam de sua sede o ponto de reunião com os colegas. COLABOREM com a APEFEG apresentando sugestões e propondo um novo sócio. Aplaudindo ou não. PARTICIPEM sempre!