

SINTOMAS DE DEPRESSÃO/ANSIEDADE E LATÊNCIAS AO SONO EM IDOSOS MAIS VELHOS

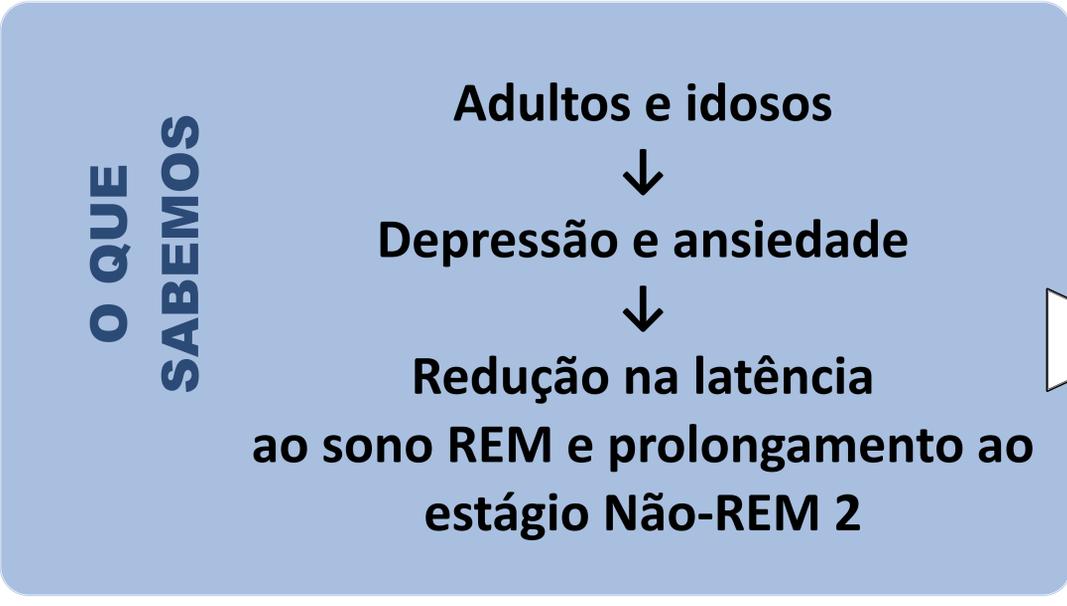


Karoline Rodrigues¹, Denis Martinez²

1. Graduanda em Biomedicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul,
2. Serviço de Cardiologia Hospital de Clínicas de Porto Alegre



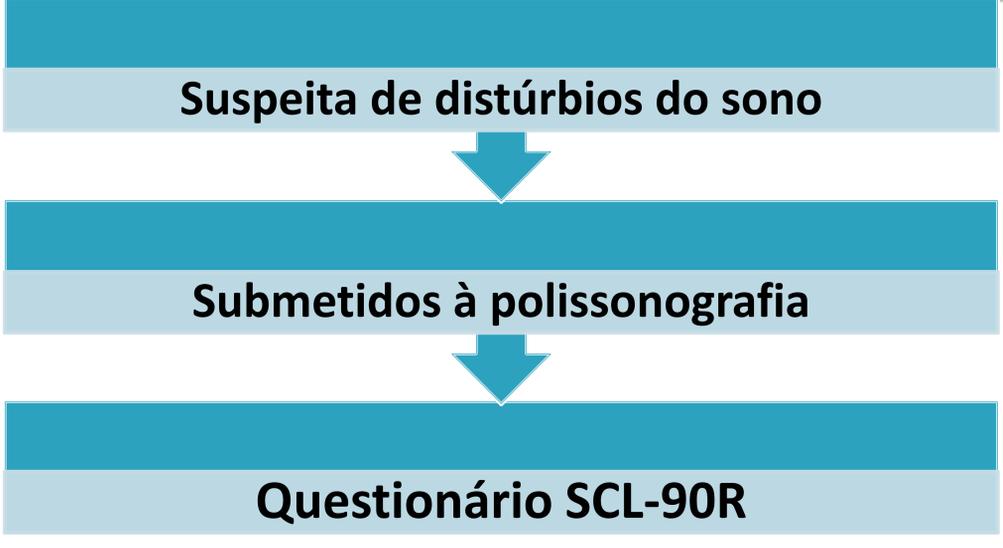
INTRODUÇÃO



OBJETIVO

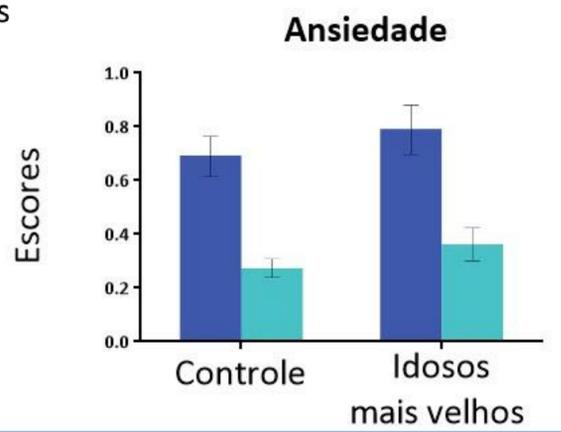
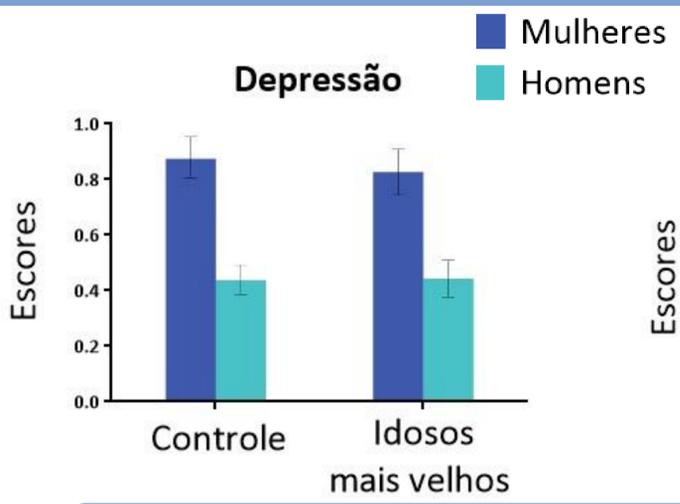
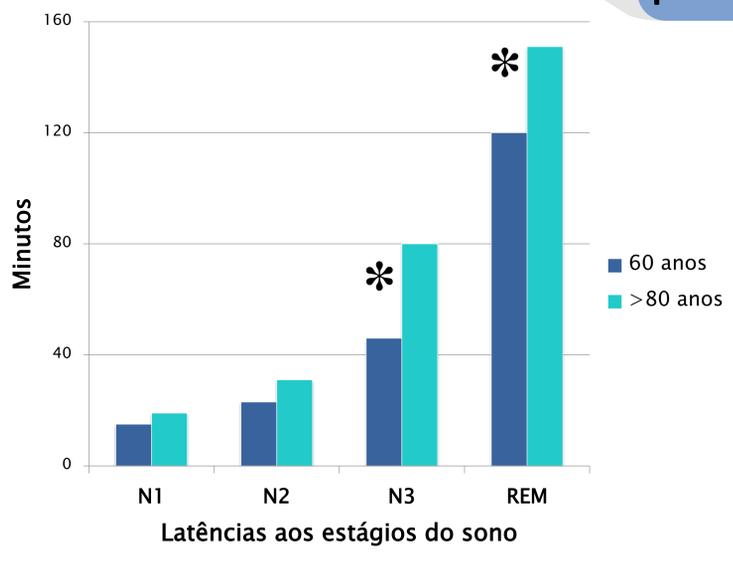
Avaliar associação entre latências ao sono e sintomas de depressão e ansiedade em idosos de mais de 80 anos.

MÉTODOS



RESULTADOS

As correlações entre as latências aos estágios do sono e os escores de depressão e ansiedade não foram significantes para nenhum grupo.



Entretanto, os coeficientes de correlação foram mais elevados nos idosos com 60 anos do que nos com mais de 80 anos.

CONCLUSÃO

O fato de que as correlações diminuem nos idosos mais velhos sugere que, com o aumento da idade, os sintomas de depressão e ansiedade passam a se associar com outros mecanismos de sintomas mentais não relacionados ao sono.