

INTRODUÇÃO

- ✓ Considerando que os estudos sobre paradoxo da obesidade se baseiam somente no Índice de Massa Corporal (IMC) sem distinção entre massa magra e massa gorda para avaliação nutricional, esta pesquisa avaliou a associação entre IMC, circunferência abdominal e prega cutânea triциptal com risco de morte em pacientes ambulatoriais com Insuficiência Cardíaca (IC).

PARTICIPANTES E MÉTODOS

- ✓ Pacientes atendidos no ambulatório de IC do HCPA com diagnóstico de IC, ambos os sexos, maiores de 18 anos
- ✓ Medidas antropométricas: aferidas durante a primeira consulta ambulatorial e reavaliadas após 18 meses
- ✓ Desfechos de internação hospitalar e óbito: consulta ao prontuário online ou contato telefônico

DELINEAMENTO

- ✓ Estudo de coorte, de base ambulatorial.

RESULTADOS

- ✓ Foram avaliados 385 pacientes
- ✓ Média de idade ficou entre 61,2±13,3 anos
- ✓ 66% do sexo masculino
- ✓ 77% da etnia branca

Tabela 1. Características demográficas e clínicas dos participantes

	Total n=385	Mortos n=55	Vivos n=330	p
Idade (anos)	61,2±13,3	67,3±12,3	60,3±13,1	<0,001
Gênero (Masculino)	254 (66)	38 (69)	216 (65)	0,35
Etnia (Branco)	297 (77)	38 (69)	259 (78)	0,21
Etiologia				0,88
Isquêmica	110 (29)	16 (29)	94 (28)	
Não isquêmicos	275 (71)	39 (71)	236 (72)	
NYHA				0,07
I e II	273 (71)	34 (62)	239 (72)	
Fração de Ejeção (%)	33,8 ±10,9	33,7±11,1	34,14±10,1	0,82
Comorbidades				
Diabetes Mellitus	127 (33)	20 (36)	107 (32)	0,67
Hipertensão	225 (58)	42 (76)	183 (55)	0,01
Tempo entre avaliações (meses)	18,7 ± 4,7	19,8 ± 4,1	18,5 ± 4,8	0,07

RESULTADOS

Tabela 2. Avaliações antropométricas de pacientes mortos.

	Avaliação 1	Avaliação 2	p
IMC (Kg/m ²)			<0.001
≤18,5Kg/m ²	0	3 (5)	
18,5 – 24,9Kg/m ²	29 (53)	24(44)	
≥25,0Kg/m ²	26 (47)	26 (47)	
PCT (mm)			<0.001
Desnutrição ou risco	12 (22)	15 (27)	
Eutrofia	39(71)	37 (67)	
Obesidade	3 (5)	1 (2)	
CA (cm)			<0.001
Normal	31 (56)	33 (60)	
Aumentado	24 (44)	22 (40)	

Tabela 3. Avaliações antropométricas de pacientes vivos.

	Avaliação 1	Avaliação 2	p
IMC (Kg/m ²)			<0.001
≤18,5Kg/m ²	9 (3)	8 (2)	
18,5 – 24,9Kg/m ²	107 (32)	103(31)	
≥25,0Kg/m ²	210 (64)	215 (65)	
PCT (mm)			<0.001
Desnutrição ou risco	90 (27)	67 (20)	
Eutrofia	208 (63)	227 (69)	
Obesidade	32 (10)	31(10)	
CA (cm)			<0.001
Normal	181 (56)	160 (49)	
Aumentado	146 (44)	166 (51)	

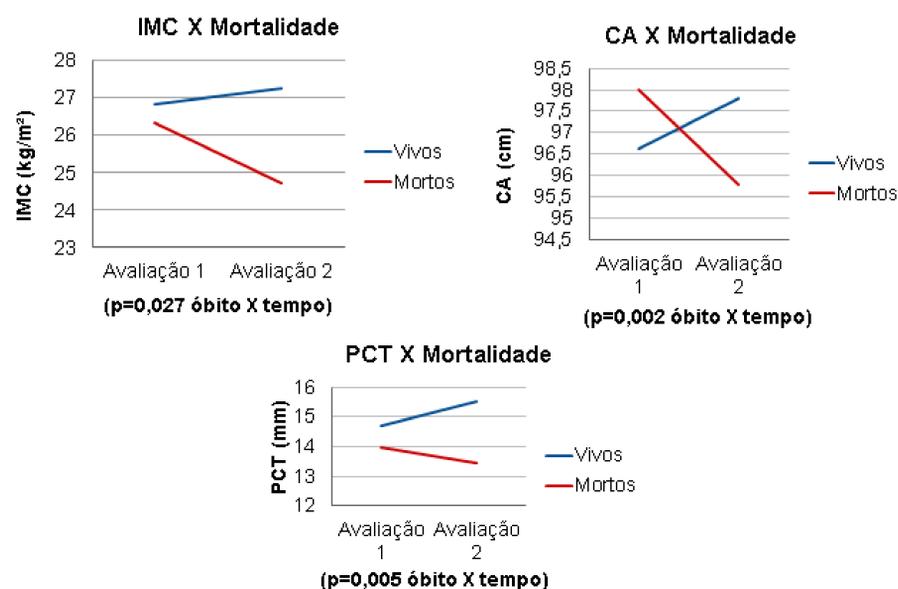


Figura 1. Medidas antropométricas e mortalidade em pacientes vivos e mortos.

CONCLUSÃO

- ✓ Observou-se que pacientes que tiveram sobrevida significativamente maior obtiveram um ganho de gordura corporal e os com desfecho de morte diminuição dos critérios avaliados, reduzindo massa gorda.