

Estado nutricional pré-gravídico e ganho de peso excessivo na gravidez – um acompanhamento de mulheres com diabetes *mellitus* gestacional

Gabriela Niches da Silva¹, Prof^o. Bruce Bartholow Duncan²

¹Acadêmica do Curso de Nutrição da UFRGS. ²Professor do Departamento de Medicina Social. Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia. Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

O estado nutricional pré-gravídico e o ganho de peso excessivo na gravidez determinam desfechos obstétricos adversos, entre eles, o diabetes *mellitus* gestacional (DMG). O objetivo do presente estudo foi descrever o estado nutricional pré-gravídico e a adequação do ganho de peso gestacional em mulheres com DMG, identificadas para possível inclusão em ensaio clínico randomizado após o parto (LINDA-BRASIL, *Lifestyle INtervention for Diabetes prevention After pregnancy*).

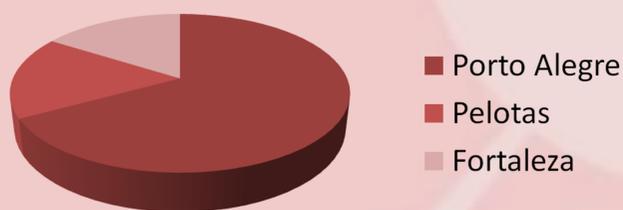
METODOLOGIA

Estudo transversal em gestantes com DMG, com idade igual ou maior a 18 anos, sem diabetes prévio.



RESULTADOS

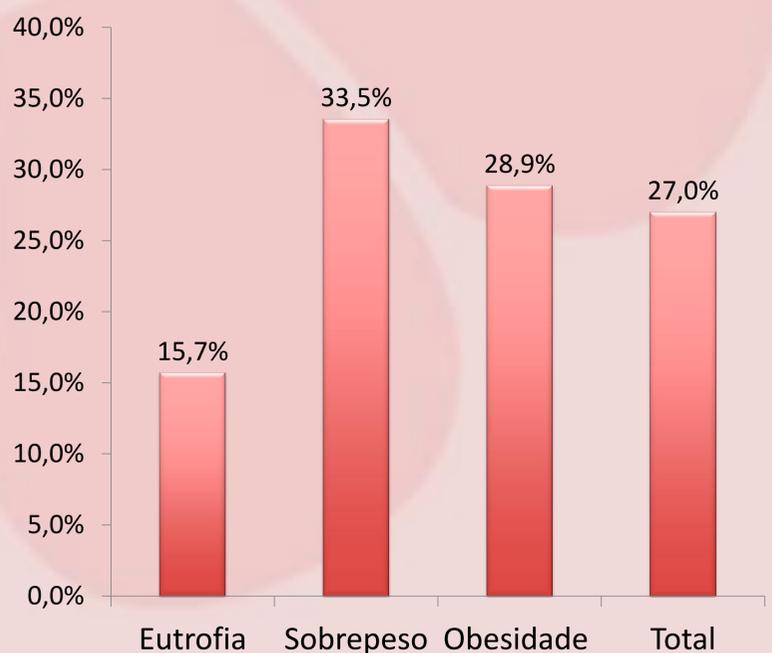
Até o momento, foram recrutadas 624 gestantes, sendo 67% em Porto Alegre, 17% em Pelotas e 16% em Fortaleza.



A avaliação do estado nutricional pré-gravídico mostrou que 49% estavam obesas e 28% com sobrepeso.



O ganho excessivo de peso na gestação até o recrutamento foi observado em 29% das mulheres obesas, em 33% das mulheres com sobrepeso e em 15% das mulheres sem excesso de peso antes de engravidar.



CONCLUSÃO

Dessa forma, no momento da avaliação, um percentual elevado de gestantes já havia alcançado o limiar de peso recomendado para toda a gravidez. Em suma, cerca da metade das gestantes com DMG apresentavam obesidade prévia e aproximadamente um terço ultrapassou o peso máximo recomendado para toda a gravidez. É possível que a inadequação do estado nutricional pré-gravídico e gravídico explique parcialmente o desenvolvimento do diabetes gestacional. Os dados refletem a epidemia de obesidade e alertam para a importância do acompanhamento nutricional de todas as gestantes independente do estado nutricional pré-gravídico.