

EFEITO DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA NOS SINTOMAS VASOMOTORES DO CLIMATÉRIO:

Estudo piloto randomizado, em paralelo, controlado por placebo SHAM
Ataúne P. Lummertz

INTRODUÇÃO: A menopausa pode se apresentar com diversos sintomas, sendo os Sintomas vasomotores os mais prevalentes (>50%). Seu mecanismo não é totalmente compreendido, e a Terapia de Reposição Hormonal (TH) é o tratamento mais eficaz, mas é contra-indicada a algumas mulheres. Dessa maneira, abre-se a possibilidade de novos tratamentos, como o uso de Estimulação Transcraniana por Corrente Direta (ou tDCS, do inglês Transcranial Direct Current Stimulation).

OBJETIVOS: Avaliar o efeito do tDCS sobre o número de fogachos e Questionário da Saúde da Mulher (WHQ) em mulheres pós menopáusicas.

MATERIAIS E MÉTODOS: Ensaio Clínico Randomizado, com aplicação de tDCS ou placebo-sham, por dez dias consecutivos, em nove pacientes (05 pacientes no grupo tDCS e 04 pacientes no grupo placebo). Foram avaliados o número de sintomas vasomotores, divididos entre leves, moderados e severos, antes da aplicação e uma semana pós tratamento e WHQ.

RESULTADOS: Não houve diferença significativa no número de sintomas vasomotores entre os grupos, ou na avaliação do WHQ. Porém, houve uma tendência a maior resposta no número de severas ondas de calor em grupo TDCS ($P = 0,068$).

CONCLUSÃO: Não podemos descartar o uso de tDCS no tratamento dos sintomas vasomotores, em virtude de pequeno n amostral. Será mantido o acompanhamento das pacientes submetidas ao tratamento, e o mesmo será aplicado em novas mulheres com sintomas vasomotores.

Ambulatório de Climatério do HCPA.

