

063

AMAMENTAÇÃO: ESTUDO DA EFETIVIDADE DA ORIENTAÇÃO. *Viviane C. Cardoso, Tania A. Souza, Fátima F. Martins, Marco A. Funchal, Maria C. Pauletto* (Banco de Leite Humano, Departamento de Pediatria Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, UFPel).

O leite materno é o alimento ideal para o recém-nascido, sendo inúmeras as vantagens que ele acarreta para a criança, a mãe e a sociedade. Os autores buscaram através de um estudo transversal e prospectivo, comprovar a efetividade do programa de estímulo ao aleitamento materno, promovido pelo Banco de Leite da Santa Casa de Misericórdia de Pelotas (RS). Este programa consiste em fornecer informações gerais sobre o ato de amamentar incentivando essa prática. O estudo baseou-se em uma amostra de 10% da média anual de nascimentos nos últimos 5 anos neste hospital, correspondendo a 202 crianças com idades entre 0 e 12 meses que retornaram ao serviço de assistência pediátrica. Foi aplicado um questionário às mães, através do qual constatou-se um bom índice de amamentação refletido em 67,32%. Entre as mães entrevistadas, 79,20% afirmaram ter recebido orientação satisfatória, sendo que destas, 66,25% estavam amamentando durante o período da pesquisa. Também pôde ser observado que 10,9% consideraram não satisfatória a informação recebida e 9,9% não passaram pelo banco de leite, fato que nos permite concluir que apesar de comprovarmos serem os métodos utilizados pelo BL eficazes, deveria haver um aperfeiçoamento no programa, no sentido de abranger essa parcela de mães que não recebeu orientação.