



BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALIZADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Filiada à Federação Internacional de Educação Física (FIEP) e à Federação das Associações de Professores de Educação Física
Fundada em 20-12-45 — Reg.º no Cartório Especial sob n.º 721
Sede: ESEF da UFRGS, Rua Felizardo, n.º 750 - Jardim Botânico - fone 31-0711
Porto Alegre — Rio Grande do Sul — Brasil

N.º 4/76 - Porto Alegre, 5/10/76 - Tiragem: 2.000 exemplares
Distribuição interna e gratuita - Redator: Prof. Washington Gutierrez

IMPRESSÕES DO CURSO DE METODOLOGIA DOS DESPORTOS

Bel Sange

Após a nossa participação no Congresso Mundial de Educação Física de JYVASKILA, na Finlândia, aproveitamos a oportunidade para frequentar o Curso de Metodologia dos Desportos e da Educação Física, realizado na Escola de Educação Física da Universidade de Graz, principal cidade após Viena, na Áustria, organizado pelos Profs. Drs. Joseph e Heinz Recla, pai e filho de uma maravilhosa família em que todos colaboram para o sucesso desse curso que costuma ser realizado cada dois anos no mesmo local, mas com programas diferentes, com professores vindos de diferentes países. As aulas tinham lugar de manhã no Instituto de Educação Física da Universidade e à tarde na Escola de Libenau, onde os 400 cursistas ficaram hospedados; um local maravilhoso situado num parque arborizado, com estádio, piscina, quadras de tênis, basquetebol, handebol, vôleibol, futebol etc. Aliás o nome LIBENAU, que é como se chama o bairro, significa "lugar do amor", sendo realmente um ambiente paradisíaco, de pureza física e espiritual, inclusive com Capela própria.

Depois do local, o que chamou atenção foi o entusiasmo do nosso amigo Dr. Recla que com 73 anos ainda dava aulas animadas de recreação e acompanhava todas as atividades do Curso, das 7 da manhã até às 10 h da noite. De manhã, ele recebia os participantes com um "Bom Dia", em todas as línguas, acompanhado de um sorriso acolhedor, para o encontro antes do café, na frente do Edifício, ocasião em que era exposto o "pensamento do dia" para meditação (5 minutos).

O objetivo dominante das aulas não era o aperfeiçoamento de técnicas desportivas, mas sim a seqüência ou progressão que deveria ser observada no ensino das mesmas para as diferentes idades no trabalho escolar com turmas

de mais de trinta alunos. Vi como se pode dar aulas de tênis para grupos grandes contando apenas com duas quadras juntas, cercadas de tela.

Depois de tentar acompanhar as aulas ginástica-jazz da Prof. Beckman da Suécia, de dança-jazz da Profa. Ohde, da Alemanha, e do casal de profs. Knies, da Alemanha, cheguei à conclusão que esses trabalhos são excelentes para a aquisição de ritmo, coordenação e principalmente para a expressão corporal, além de prepararem para as danças sociais modernas, dando um desembaraço e desinibição extraordinários, com a vantagem de poderem ser ministradas para ambos os sexos ao mesmo tempo, o que seria muito interessante não só para os futuros professores de Educação Física, mas principalmente para a juventude atual, desde o Ciclo Fundamental.

Na visita às instalações desportivas dos arredores de Eggersdorf chamou-nos a atenção a piscina térmica aberta de Liggist, aquecida com energia solar com pouco mais de duas horas de sol fraco.

Sensibilizou-me também o convite que recebi da direção do Curso de expor o Código de Ética do Educador-Físico-Desportivo-Recreativo, de minha autoria, aprovado por ocasião da Assembléia Geral da Federação Internacional de Educação Física, em Olímpia (Grécia), em 1975, quando da realização do Congresso Mundial de Educação Física, já traduzido para o alemão, francês, inglês e espanhol, publicado nessas línguas no Boletim n.º 4/75 da FIEP.

No dia 31 de julho, sábado, as aulas tiveram lugar na Hochsportschule de SCHIELLEITEN, localizada num lindo castelo antigo, barroco por fora, mas com modernos ginásios por dentro, além de sauna, piscina e um lago para nadar e remar. É considerada

uma das melhores escolas de Ed. Física da Áustria, tão moderna quanto a da Universidade de Viena.

No domingo, depois da missa, fomos de ônibus ao Museu de Stübing, almoçamos num restaurante com comida e música típicas (Schilcherhof) e em seguida fomos visitar a melhor escola secundária que já vi no mundo até hoje, Köflach, na cidade de Pieber, com instalações maravilhosas do ponto de vista didático para todas as ciências (laboratórios, ginásios e piscinas aquecidos, sauna etc.). Todos os móveis estavam impecáveis apesar de estar funcionando há mais de três anos, as salas e corredores limpiíssimos, bastando dizer que os alunos que vêm de um raio de 40 km entram pelo porão (vestiários) onde deixam os seus sapatos e calçam outro especial para girar no interior do edifício, até a hora de sair, fazendo as refeições dentro do colégio. Há inclusive pequenos apartamentos para os professores prepararem suas aulas, com divã para descansarem, se quiserem.

Notei também uma grande preocupação dos dirigentes para a parte artística, pois no programa constou a participação de um quarteto de cordas na inauguração dos cursos, numa noitada no meio e no encerramento.

Na noite folclórica internacional as delegações dos diferentes países apresentaram também suas danças e canções típicas, o que foi verdadeiramente delicioso. Para alguns pode ser chocante, mas a verdade é que havia um professor de basquetebol que tinha sua perna amputada até a coxa e que circulava desinibidamente, mesmo fora das aulas, participando em todas as atividades sociais. Aliás, após a guerra já havia visto um caso semelhante na HOCHSPORTSCHULE de COLÔNIA, com um professor de saltos ornamentais que executava e ensinava com a perna amputada.

Para não me alongar citarei apenas o trabalho do jovem professor Volker Reinfrank que experimentou ensinar técnicas, na ginástica e nos desportos, em escolas de grau médio da Alemanha, com quadros ilustrativos como os que expomos a seguir, tendo obtido muito maior aproveitamento (cerca de 80%), enquanto que, com a técnica costumeira de mostrar e executar em seguida, obteve apenas 40% de aproveitamento. Além disso ele usava também um quadro com a parte superior de flanelógrafo imantado, permitindo a disposição dos aparelhos para o circuito que seria usado e contendo na parte inferior um quadro de giz, para explicações maiores, como se vê à fl. 4.

IV ENCONTRO NACIONAL DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Em Porto Alegre terá lugar, de 1º a 4 de dezembro do corrente ano, o IV Encontro de Professores de Educação Física do Brasil, promovido pela Associação dos Especializados em Educação Física e Desportos, aproveitando a vinda de mais de cem professores que acompanharão as equipes representativas dos Estados aos JOGOS ESTUDANTIS BRASILEIROS. O temário será o seguinte: 1º TEMA - Formação de Professor de Educação Física; 2º TEMA - Currículos Mínimos de Educação Física para as Escolas de 1º e 2º graus; 3º TEMA - Plano Nacional de Educação Física; 4º TEMA - Colaboração do Professor de Educação Física nas primeiras séries do ciclo fundamental; 5º TEMA - Conselhos Nacional e Regionais dos Titulados em Educação Física; 6º TEMA - Educação Física e a Recreação nas empresas. Prevenção de Acidentes; 7º TEMA - Temas livres.

Solicitamos aos Excelentíssimos Senhores Secretários de Educação e Cultura do Estado e do Município que sejam dispensados os professores que participem desse evento.

Convidamos o Senhor Diretor Geral do DED/MEC ou seu representante, para a Sessão Inaugural, que será às 9 h do dia 1º/12, no Auditório do IPE, fazer a exposição do Plano Nacional de Educação Física (PNED).

Os trabalhos ou comunicações deverão dar entrada na Associação até 15 de outubro, recomendando-se que sejam resumidos em 4 ou 5 páginas no máximo, para poderem ser mimeografados. As inscrições por carta poderão ser feitas desde já.

Maiores informações, pelos telefones 31-0711 (ESEF/UFRGS) ou 21-3786 com o presidente.

O pagamento das inscrições terá início em 20 de novembro, na sede da Associação, à rua Felizardo, 750, Jardim Botânico, sendo de Cr\$ 150,00 para os associados e 200,00 para os demais. Agradeceríamos a gentileza de fazer a divulgação do Encontro na imprensa se possível ou informar pessoalmente seus colegas de trabalho.

MUITO IMPORTANTE

— Pelo decreto 78.275, de 17.8.76, acaba de ser reconhecida a ESEF de BAGÉ. Parabéns!

— Quem não vive para servir, não serve para viver.

— COM GRANDE brilhantismo, realizou-se em Santa Maria a 5.ª edição dos JUGUEEF (Jogos Universitários Gaúchos de Estudantes de Educação Física). Moças e rapazes, com alto grau de entusiasmo e fraternidade, disciplina e técnica, disputaram os campeonatos de Handebol, Basket, Voli e Atletismo. Na contagem geral, a UFSM foi a vencedora e o IPA o vice-campeão.

— Ao entregar os prêmios do "II Prêmio de Literatura Desportiva", o Ministro da Educação, Dr. Ney Braga, destacou a meta traçada pelo PNEP como extremamente importante para a "qualidade de vida do brasileiro, quer no aspecto de sua produtividade, quer quanto a sua capacidade de viver e desfrutar a vida". Uma equipe do Rio Grande do Sul, formada pelos profs. Luiz Settineri, Bruno Edgar Ries e Jacinto F. Targa, ganhou 2º prêmio na categoria "Educação Física" com a obra "O Ensino da Educação Física no Ciclo Fundamental"

— A APEF-RIO está completando 30 anos de vida. Aos colegas cariocas, o carinhoso abraço dos gaúchos. E parabéns pela perenidade da publicação de seu Boletim Informativo que já atingiu ao nº 260 .

— Correspondência do Cel. Osny Vasconcelos ao nosso Presidente, informa que o DED/MEC conseguiu "segurar" aquele Parecer sobre o técnico desportivo de 2º grau e dará a sua colaboração para evitar distorções. Muito bem, Cel. Osny! Nossos agradecimentos ao Diretor do DED, ao CFE e ao Ministro de Educação que foram sensíveis às ponderações das Associações de Especializados em Ed. Física. Afinal, temos no Brasil o maior número de Escolas de Educação Física do mundo. É preciso apoiá-las, pelo menos!

— Lênea Gaelzer, Luiz Settineri e Francisco Camargo Neto concluíram suas magníficas teses para inscrição à livre docência. Esperamos que, após a aprovação, eles enviem exemplares para as Bibliotecas das ESEF, gaúchas.

— Êxito total no churrasco com que a Associação comemorou o Dia do Professor de Educação Física; a 27/9. O "sortudo" da noite foi o Cel. Quites que teve sorteados seus 4 cartões, levando quase mil cruzeiros em prêmios (sacolas, bolas, abrigos e blusões)!

— Assine o Boletim da FIEP, agora publicado regularmente em espanhol. Assinatura - 6 dólares anuais. Saem 4 números por ano.

— Salve o Dia do Professor! Salve o 15 de Outubro!

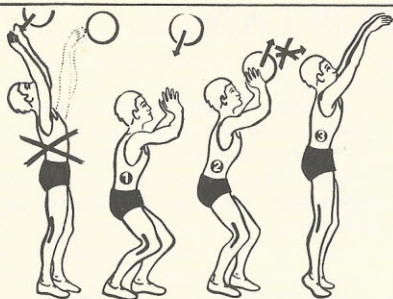
— "Agora permanecem estas três: a fé, a esperança, o amor; porém a maior delas é o amor".

— Se este for o último Boletim deste ano, aqui ficam nossas saudações a todos os estudantes e professores do Brasil que se encontrarão em dezembro, nos Jogos Estudantis Brasileiros, aqui em Porto Alegre. Que dessa união de brasileiros de todos os recantos saia uma juventude mais sadia, mais alegre, mais inteligente. E que a Educação Física seja encarada com mais respeito, com mais seriedade, com mais amor.

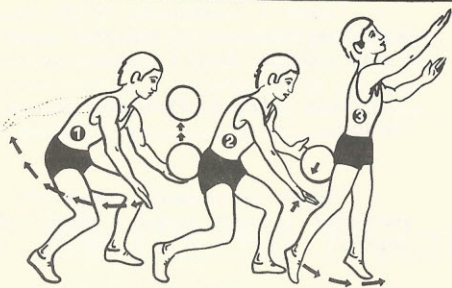
— Pague sua anuidade através de qualquer agência da União de Bancos. Anuidade: Cr\$ 50,00 em 1975. Pague essa; depois a gente fala na de 76...

— Se houver boas notícias, voltaremos a editar um 5º Boletim; caso contrário, fica aqui aquela tradicional saudação de fim de ano desta Redação: Boas férias, colega; boa meditação, boas leituras, bons cursos, bons "papos" com os amigos e familiares... Feliz 1977!

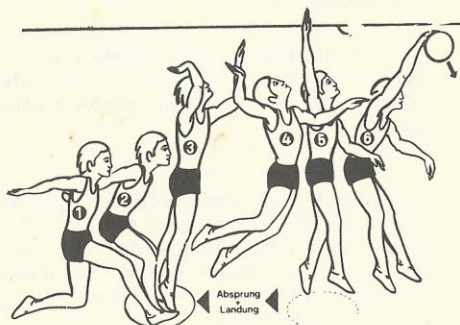
— Para evitar dúvidas: os artigos não assinados, são de inteira responsabilidade deste redator.



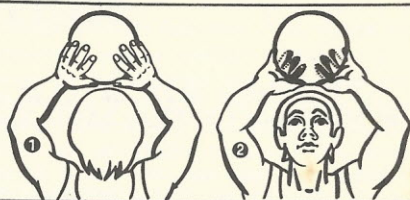
1. Entrar embaixo da bola.
- 1.2. Pés afast., j. flex.
- 1.2. Mãos acima e à fr. rosto
3. Ext. rápida br. e pr.



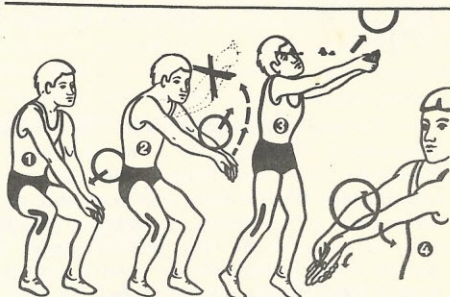
1. Pés afast. c. incl. p/fr.
2. Bola na alt. do j.
- 1.2.3. Bater na bola c/ br. ext. na alt. da coxa
- 1.2. Mãos em concha
- 3.4. Pulso retez. (firme).



1. Passada longa e rasante
- 2.3. Forte imp. das 2 per.
4. Cortada-br. em angulo corpo arqueado
- 5 a 6. Batida-br. etr. est.
- 4 a 6. Punho solto



- ↗ soltos e ext.
 ↘ levemente flex.
 ↖ contraídos
 Pol. e ind. em O (concha)
 Bater bola c/ dedos



1. Pés afast. j. bem flex.
2. Mãos superpostas
- 1 a 4. Braços est.
- 1 a 4. Ombros p/ fr.
2. 3. Ft. forte das pr.



- 1 a 3. Imp. e S. jt. rede
1. 2. Forte S. c/2 pr.
1. 2. Mãos junto ao c. sub.
- 3 a 5. Mãos pl. contra bola
5. Dedos abert. est.