



BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALIZADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Filiada à Federação Internacional de Educação Física (FIEP) e a Federação das Associações de Professores de Educação Física
Fundada em 20-12-45 - Regª no Cart. Especial sob nº 721
Sede: ESEF da URGs, Rua Felizardo s/n - Jardim Botânico - fone: 232815
Pôrto Alegre - Rio Grande do Sul - Brasil.

Nº 3 e 4 - 20/12/72 - Dir. Div. Prof. Antonio C. Mendes Ribeiro

No caso de não ser encontrado o destinatário devolver no endereço acima.

APRENDIZAGEM MOTORA NA EDUCAÇÃO FÍSICA DESPORTIVA DAS ESCOLAS:

RESUMO: a tese apresentada pelo Prof. Jacintho F. Targa no Congresso Científico do Desporto dos Jogos Olímpicos de Munique/1972, em alemão e inglês, tendo sido aprovadas integralmente as suas conclusões.

O autor prova a inoperância de uma única aula ou sessão semanal de Educação Física-Esportiva Escolar e sugere experiências e medidas aos órgãos competentes dos diferentes países, baseado em princípios psicológicos e práticos da aprendizagem sensório-motora. Fundamenta suas idéias com a afirmação de pedagogos que dizem que sem Educação Física não pode haver Educação.

(continua)



Alunas da ESEF no
chá em homenagem
à sra. Aline Faraco

Informa que a enquete feita pelo ICHPER revela que poucos países do mundo dedicam 3 ou mais dias à Educação Física, em dias alternados.

Diz que a moderna psicologia da aprendizagem sério-motriz comprova que com uma sessão semanal jamais se poderá alcançar o humbral do "over-learning", ficando portanto no "under-learning", o que é considerado tempo perdido para professores e alunos e dinheiro perdido para os pais ou governo.

Argumenta com o exemplo prático das escolas de datilografia e de piano, em que se verificam mais progresso quanto mais vezes por semana se pratica. Cita as condições das experiências feitas pelo Dr. Michio Ikai, no Japão, que comprovou que para a aquisição da resistência muscular, quando o treino é diário, os resultados chegaram a atingir 158% de aumento no número de contrações, enquanto que os que fazem três vezes por semana o aumento foi de 65%. Argumenta que a prática uma vez por semana, em geral, provoca dores musculares, criando no aluno uma atitude negativa com relação ao trabalho físico de certa intensidade.

Invoca os resultados das experiências do chamado meio-tempo pedagógico de Vanves, Tours, Montauban e Bruxelas que comprovam resultados positivos nos educandos. Afirma também o autor que com duas aulas semanais dificilmente são atingidos os objetivos mínimos da Educação, fato comprovado pela experiência em muitos estabelecimentos de ensino de diversos países. Com três aulas semanais e em dias alternados, podem ser atingidos esses objetivos, dependendo sempre evidentemente do professor, principalmente.

Conclui, enfim, que há razões de ordem fisiológica, psicológica, didática, social, filosófica e pedagógica que comprovam a inoperância de uma aula semanal de Educação Física Desportiva em escolas de qualquer grau de ensino.

Do que foi acima exposto, conclui-se que a prática de uma única aula semanal de Educação Física é inoperante e portanto contra-indicada pelas seguintes razões de ordem:

- 1 - fisiológica, porque a interrupção de seis dias provoca sempre uma fadiga muscular localizada, sem o que não há treinamento ou progresso, em razão do organismo não eliminar rapidamente

te a taxa de ácido lático produzido, contrariando o princípio da sobrecarga e não desenvolvendo nem músculos, nem outros órgão ou funções;

- 2 - psicológica, porque uma vez que a atividade física lhe proporciona desprazer (dor muscular) o educando tende a não repetí-la, isto é, cria uma atitude desfavorável para com a atividade física;
- 3 - didática, porque não havendo repetições dentro de certos dias, não há a fixação da aprendizagem do gesto sensório-motor, ficando na faixa do "under-learning", sendo tempo perdido para alunos e professores;
- 4 - social, porque quase não há possibilidade de encontro frequente entre os educandos, principalmente por ocasião dos jogos de equipe, não se poderá estabelecer bom relacionamento entre os mesmos, de vez que nas atividades desportivas estabelecem-se situações muito diferentes das competições nas atividades intelectuais, proporcionadas pelas disciplinas curriculares;
- 5 - filosófica, porque não são atingidos os valores e os fins mínimos da EDUCAÇÃO;
- 6 - pedagógica, porque não pode contribuir para educar o futuro cidadão para a vida e para a boa ocupação das horas de lazer (recreação).

Em consequência foi feita a seguinte proposição:

Ao Congresso Científico dos Jogos Olímpicos de Munique sugerimos:

- 1 - Que recomende aos Países que sejam programadas as atividades Física Desportivas em suas Escolas no mínimo em dias alternados, quando não for possível diariamente, como seria de desejar, para alcançar os objetivos plenos da Educação.
- 2 - Que as Escolas ou Institutos de Educação Física realizem pesquisas no sentido de avaliar, em média, quais os intervalos que podem mediar entre um exercício e outro, para que não se apague da memória motora a imagem do gesto sensório-motor.
- 3 - Que recomende aos Institutos ou Escolas de Educação

cação Física e Órgãos da Educação Física e Desportos que estimulem a realização de pesquisas e experiências para evidenciar cientificamente as vantagens de programas balanceados de Educação Físico-Desportiva e as desvantagens da limitação do número de aulas semanais para a Educação da Juventude.

- 4 - Que os resultados dessas experiências sejam divulgados aos interessados através dos Centros de Documentação e Informações.

CURSO DE DANÇA UNIVERSAL - Foi um sucesso o Curso de Dança Universal ministrado pela Profª Maria Gladys Agostinelli Dietrich, com mais de quarenta horas aulas que culminou com uma maravilhosa apresentação das alunas no Salão da Associação Leopoldina Juvenil.

CURSO DE DANÇA - Brilhante também foi o Curso de Dança ministrado pela Profª Cecy Franck que se especializara no Instituto Martha Graham de Nova Iorque, transmitindo assim um pouco do que aprendera em sua viagem de estudos pelo Estados Unidos. É elogiável que tantos professores e alunos sacrificassem seus fins de semana (6a. e sábado) para haurir conhecimentos tão interessantes da Arte de Terpsicore.

CURSO EM SANTOS - De 26 de janeiro a 4 de fevereiro de 1973 realizar-se-ão na cidade de Santos, totalizando 40 horas-aula, cursos de futebol, andebol, vólibol e basquetebol, promovidos pela Faculdade de Educação Física de Santos. A primeira aula diária será de Metodologia do Treinamento das modalidades desportivas acima mencionadas. Os cursos serão de dois níveis, um de iniciação e outro de técnica evoluída. Os candidatos que desejarem alojamento deverão pedir com antecedência e pagar as taxas, levando roupa de cama. A taxa é de 200,00 por um curso e 300,00 por dois. Os que desejarem alojamento e alimentação deverão pagar mais 230,00. Maiores informações com os Departamentos da ESEF e com o Prof. Caramargo.

CURSO DE GINÁSTICA MODERNA - De 15 a 26 de janeiro de 1973 realizar-se-ã no Rio de Janeiro um Curso de Ginástica Feminina Moderna, sob a orientação da Profª Ilona Peuker, de 2a. a 6a. feira, de manhã e de tarde. O curso custará 120,00 cruzeiros e a primeira quota é de 50,00 por ocasião do envio de ficha

de inscrição, ao Prof. Darcymires do Rêgo Barros, Rua Barata Ribeiro, 181, apto. 1203, ZC-07 Rio de Janeiro - GB 20.000, através do depósito bancário pelo First National City Bank na conta 02272717, agência Av. Rio Branco, 85 - Rio de Janeiro.

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM CURITIBA, ARAPONGAS E FLORIANÓPOLIS

- Organizado pelo DED do Paraná e Santa Catarina, pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Arapongas, realizar-se-ão de 2 a 27 de janeiro de 1973 dois cursos ministrados por professores alemães, argentinos e brasileiros.

I - Curso Internacional de Educação Física e Desportos de 2 a 15 de janeiro de 1973, com Ginástica Moderna (masculina e feminina) danças folclóricas, Ginástica Corretiva, Educação Física Infantil e andebol.

II - Curso de Treinamento, de 15 a 27 de janeiro de 1973, com Dança (expressão corporal), Ginástica Olímpica (solo), vôlei, andebol, jogos pré-esportivos e atividades físicas generalizadas.

O requerimento de inscrição deve ser dirigido ao Departamento de Educação Física e Desportos da Secretaria de Educação e Cultura, à Rua Saldanha Marinho 560 Curitiba-Paraná, até o dia 12 de janeiro, acompanhado de taxa das taxas seguintes:

Curso Internacional Cr\$ 190,00. Curso de Treinamento Cr\$ 90,00. Maiores informações na ESEF.

CURSO NA ARGENTINA - O Ministério de Cultura e Educação da Argentina, através da Administração de Educação Física, Desportos e Recreação, realizará importantes cursos de atualização e aperfeiçoamento, no período de 10 a 26 de janeiro, na Argentina.

Dentro de quatro áreas o programa será este:

Área 1: Supervisão, para supervisores estrangeiros e argentinos, diretores de Escolas de Educação Física, diretores de departamentos e serviços ou outros órgãos especializados.

Área 2: Teoria do Treinamento, para professores especializados nos desportos esportivos.

Área 3: Desportos, natação, atletismo, vôlei, basquete e handebol, para homens; natação, atle

tismo e vólibol para mulheres.

Área 4: a) atividades desportivas de nível primário. Homens: vólibol, natação, atletismo e handebol. Mulheres: vólibol, natação, atletismo e bola ao cesto.

b) Minibasquete, para professores primários e de escolas normais.

Para os interessados, a ficha de inscrição deverá ser solicitada à Administração da Educação Física de Desportos e Recreação, Las Heras, 2191, Buenos Aires, Argentina.

BOLETIM DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

Agora o Boletim já vem inteiramente em português, acompanhado das traduções em inglês e francês, de modo que aqueles que tinham dificuldades nessas línguas já não as terão mais. Como a assinatura varia de acordo com o dólar, pois é editado em Portugal sua assinatura individual custa anualmente Cr\$ 28,00 a partir do próximo ano e para membros coletivos (Escolas, entidades, clubes etc.) Cr\$ 65,00. São quatro números anuais e os membros coletivos recebem dois exemplares de cada número. Por sua gestão do Prof. Targa na reunião do Conselho da FIEP foi incluída, a partir do corrente ano, uma ficha de trabalho prático, com planos de aula usados na França, na Alemanha etc. Esta parte vem picotada, de modo que pode ser destacada. Assim cada professor poderá organizar um fichário com as mesmas. As assinaturas são feitas através do Delegado Regional da FIEP (Prof. Targa) agora na Associação.

COBRANÇA DE ANUIDADE

Os associados poderão depositar a sua anuidade em qualquer agência bancária a favor da conta da Associação nº 334035, na União de Bancos (antigo Banco Agrícola). Lembramos que os que não pagaram Cr\$ 20,00 até fins de junho, deverão pagar agora Cr\$ 24,00. Nosso cobrador agora é o Sr. Antonio Menezes (Chefe da Portaria da ESEF), fone 23-28-15 (de manhã). Chame-o, que ele o procurará, onde quiser.

CURSO DA ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES ODEFE.

De 15 a 27 de janeiro de 1973, realizam-se na Argentina, em Buenos Aires, cursos de ginástica, atletismo e diversos esportes. Maiores informações com o Prof. Linhares da ESEF ou diretamente ao Serviço Educativo Ar-

gentino Casilla del Correo Central 4506. Buenos Aires. Argentina.

REVISTAS ESPECIALIZADAS

Os que desejarem assinatura devem solicitar diretamente

- 1 - ESPORTES E EDUCAÇÃO: assinatura custa Cr\$ 40,00 por ano. R. Cesário Motta Jr. 369-2º S. Paulo.
- 2 - BOLETIM DA F.I.E.P.: em Português pode ser encomendado para os representantes da F.I.E.P. por Cr\$ 23,00 (individual) e Cr\$ 65,00 a assinatura coletiva (para Escolas, Entidades, Clubes etc.) Trimestral.
- 3 - L' HOMME SAIN: Por 30 francos francêses, à FFGGV -, rue Devalois 75 - Paris.
- 4 - EDUCATION PH SIQUE ET SPORT: ETABLISSEMENTS DE JOINVILLE, AVENUE DU TREMBLAY, PARIS (12) por 35 francos francêses.
- 5 - DEPORTE 2.000: Avenida Juan de Herrera s/nº - Madrid Espanha por 15 pesetas.
- 6 - REVISTA CHILENA DE EDUCACION FISICA: AV. SANTA MARIA 983, CASTILLA 2427 - SANTIAGO DO CHILE por 4 dólares.
- 7 - EDUCACION FISICA-CENTRO DE ALUMNOS DE LA ESCUELA DE EDUCACION FISICA DE LA UNIVERSIDAD DEL NORTE-ANTOFAGASTA-CHILE: por 2 dólares.
- 8 - APUNTES DE MEDICINA DEPORTIVA: Carretera de Esplugas, 12 - Esplugas de Elobregat-Barcelona - Espanha.
- 9 - EDUCAÇÃO FÍSICA ESPORTE E SAÚDE ESCOLAR: Centro de Do comentoção e Informação de Educação Física e Desportos. R.S. Jorge, 2 (A ESTRELA) Lisboa - 2 - Portugal (Trimestral).
- 10 - EDUCAÇÃO E MOVIMENTO: Centro Provincial de Educação Física de Moçambique - CX. P. 2080 - Lourenço Marques-Moçambique-Africa (5 dólares ou 120 escudos).
- 11 - REVISTA BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTIVA: Ministério de Educação e Cultura - Rua da Imprensa, 16-sala 1110. Venda exclusivamente nos postos de dis

tribuição da Fundação Nacional de Material Escolar (FENAME) Cr\$ 4,00 por nº.

- 12- RESEARCH JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION: Department of Physical Education School of Education-University of Tokio 1-3-7, Hongo, Bunkyo - Ku - Tokio 113 Japão.
- 13- CITIUS, ALTIUS, FORTIUS: Instituto Nacional de Educação : Desportos, Av. Juan Herrera s/n Ciudad Universitária Madrid-Espanha (200 p_e setas - Trimestral).

JOGOS COMEMORATIVOS AO DIA DO PROFESSOR

"TROFÉU PROF. MAURO DA COSTA RODRIGUES"

Exmo. Secretário de Educação e Cultura.
Resultados Oficiais:

FUTEBOL DE SALÃO - 1º lugar - Centro de Formação Profissional "Visconde de Mauá" SENAI.

2º lugar - Colégio Vera Cruz.

VOLIBOL MASCULINO - 1º lugar - Colégio Anchieta.
2º lugar - Colégio Vera Cruz.

VOLIBOL FEMININO - 1º lugar - I.E. "Flores da Cunha".
2º lugar - Colégio Vera Cruz.

- Coube ao Colégio Vera Cruz pela soma de pontos a posse do Troféu até o ano de 1973, quando será realizada novamente: "JOGOS COMEMORATIVOS AO DIA DO PROFESSOR".

REVISTA "ANTINOUS"

Apesar de nossos esforços para que saísse a revista "Antinous", em substituição ao nosso Boletim, falhou tudo, pois nos encheram de promessas, iludindo-nos durante diversos meses com desculpas protelatórias.

