

194

EFEITOS DA RESTRIÇÃO AGUDA DE TRIPTOFANO SOBRE O HUMOR, MEMÓRIA E A ANSIEDADE INDUZIDA EM VOLUNTÁRIOS NORMAIS. *João Vicente Busnello, Pedro Schestatsky, Marcelo R de Abreu, Leticia Foerster, Eugênio Grevet, Flávio Shansis, Flávio Kapczinski, Iván Izquierdo*

(Departamento de Bioquímica UFRGS/FAMED, Depto de Psiquiatria UFRGS/FAMED e Serviço de Psiquiatria do Hospital de Clínicas de Porto Alegre)

A Restrição Aguda de Triptofano (RAT) é uma técnica que visa a supressão dos níveis cerebrais do neurotransmissor serotonina através de manipulação dietética, constituindo um método não tóxico. Esta técnica foi desenvolvida na Universidade McGill, Canadá, e já foi aplicada em mais de 1000 voluntários, mas ainda permanece inédita em nosso país. Trabalhos já foram feitos relacionando a diminuição nos níveis de serotonina obtida pela RAT com uma queda aguda no humor de pacientes que faziam tratamento de depressão com fármacos da classe dos inibidores seletivos da recaptção de serotonina. A RAT também foi utilizada na pesquisa do sono, agressividade, analgesia por morfina e esquizofrenia. Nosso estudo é um ensaio clínico, duplo cego, cruzado, placebo-controlado que avaliará a relação da RAT com o humor em voluntários normais, bem como sua performance frente ao teste de ansiedade induzida..