

"Ikarus", Henri Matisse.




UFRGS
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL

**ESEF
2003**

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

fisiologia do exercício

O **Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício** visa a formação e aperfeiçoamento do profissional das áreas Biológica e de saúde na área da fisiologia aplicada ao exercício, objetivando a oferta ao mercado de trabalho de um profissional com trânsito desde a área básica até a clínica, apto a atuar na avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de treinamento físico, desportivo e reabilitação. Partindo do estudo crítico da fisiologia e bioquímica básica, buscará a adequada fundamentação para a aplicação destes conhecimentos frente ao desafio produzido pelo exercício físico. Além disso, visa proporcionar contato com os mais modernos métodos de pesquisa básica e aplicada ao estudo do movimento e, também, oportunizar contato com as diferentes linhas de investigação científica nas diferentes abordagens relacionadas com a análise fisiológica do movimento humano.

Nome da Disciplina	CH	Docente Responsável
Bioquímica Aplicada ao Exercício	45	Regina Guaragna, PhD
Fisiologia Humana I Neuromuscular	45	Marco Aurélio Vaz, PhD
Fisiologia Humana II Cardiorrespiratório	45	Pedro DallAgo, PhD
Fisiologia Humana III		
Endócrino e Gastrointestinal	45	Edison Capp, PhD
Farmacologia Aplicada ao Exercício	30	Maria Beatriz Ferreira, PhD
Metodologia Científica e Bioestatística	45	Alexandre Lazarotto, MSc
Fisiologia do Exercício	60	Álvaro Reischak de Oliveira, PhD
Medicina do Exercício	30	Flávia Meyer, PhD
Fisiologia Aplicada ao Treinamento Físico	45	Luiz Fernando Martins Kruehl, PhD

CARGA HORÁRIA: 390 Hs. **VAGAS:** 35

DIAS E HORÁRIOS: 3º e 5º feiras, 18:30 às 22:45 Hs.

INSCRIÇÕES: 3 de Março a 4 de Abril

SELEÇÃO: Dia 8 de Abril - Prova de Fisiologia Humana e Análise de Currículo

INÍCIO DAS AULAS: 22 de Abril

COORDENAÇÃO: Prof. Álvaro Reischak de Oliveira

E-MAIL: aroliveira@esef.ufrgs.br **FONE:** (051) 3316-5861

CUSTO: R\$200,00 (matrícula) + 17 mensalidades de R\$200,00

LOCAL DE INSCRIÇÃO

Secretaria do LAPEX
Rua Felizardo, 750 Jardim Botânico
Fone: (051) 3316-5830
Horário: 18:30 às 21:00 Hs.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Ficha de inscrição preenchida e assinada
- 2 fotos 3x4
- Fotocópia da Carteira de Identidade
- Fotocópia do CPF
- Fotocópia do diploma de graduação ou comprovante da situação de formando
- Curriculum Vitae documentado
- Carta de intenções

FORMAS DE INSCRIÇÃO PARA O PROCESSO SELETIVO

- Comparecer pessoalmente ou por representante legalmente constituído, na secretaria de especialização da ESEF, portando os documentos exigidos.
- Enviar os documentos por SEDEX.

PROCESSO SELETIVO

O processo de seleção estará fundamentado na análise do Curriculum Vitae, carta de intenções e prova de fisiologia humana, composta de 5 questões dissertativas de acordo com o seguinte cronograma:

Inscrições: 03 de março a 04 de abril

Seleção: 08 de abril

Divulgação de selecionados: 14 de abril

Matrículas: 14 a 18 de abril

Início das Aulas: 22 de Abril

EN
ES
Rua
Por
For
Fax

O **Curso de Especialização em Pedagogias do Corpo e da Saúde** visa a formação de profissionais de diferentes áreas cuja atuação aproxima-se das práticas ligadas à educação, corpo e saúde. Tomando como referência as relações que se estabelecem entre educação e saúde, pretende aprofundar discussões e qualificar intervenções práticas a partir de uma perspectiva multidisciplinar onde o corpo é observado como uma construção histórico-social sobre o qual articulam-se diferentes discursos.

O corpo docente é formado por profissionais de diferentes áreas cuja atuação está inserida no campo da educação e da saúde, como a educação física, a pedagogia, a comunicação social, a fisioterapia, a enfermagem e a terapia ocupacional. A diversidade de temas e abordagens objetiva ampliar as discussões efetivadas nos espaços específicos de cada área envolvida, a partir da prática cotidiana de seus profissionais.

Nome da Disciplina	CH	Docente Responsável
História do corpo	30	Dr ^a . Silvana Vilodre Goellner
Corpo, identidade e diferença	30	Dr ^a . Dagmar E. Estermann Meyer
Metodologia da pesquisa	30	Dr. Vicente Molina Neto
Corpo e Saúde na Mídia:		
Discursos e Modos de Subjetivação na Cultura	30	Dr ^a . Rosa Maria Bueno Fischer
Corpo, sexualidade e gênero	30	Dr ^a . Silvana Vilodre Goellner
Educação e saúde	30	Dr ^a . Rosane Kreuzburg Molina
Corpo, infância e juventude	30	Dr ^a . Jane Felipe Neckel e Ms. Rosângela Soares
Lazer, práticas corporais e estilo de vida	30	Dr. Marco Paulo Stigger
Ética, educação e saúde	20	Dr. Alberto R. Reppold Filho
Corpos privados: educação, saúde e vida ativa	30	Ms. Alex Branco Fraga
Corpo, saúde e expressão	20	Ms. Márcia L. Machado Figueira
Formação do profissional: o enfoque		
Do corpo e da saúde	20	Ms. Simone Nunes Ávila
Seminários avançados sobre corpo e saúde	30	Ms. Alex Branco Fraga

- A disciplina "Seminários avançados sobre corpo e saúde" sob coordenação do Prof. Alex Branco Fraga, se constituirá de 6 encontros em forma de palestra e/ou seminários com professores convidados que não compõem o quadro de docentes do curso

CARGA HORÁRIA: 360 Hs. **VAGAS:** 35 **DIAS E HORÁRIOS:** 3^o e 5^o feiras, 18:30 às 22:45 Hs.

INSCRIÇÕES: 17 de Março a 17 de Abril **SELEÇÃO:** 22 a 23 de abril

INÍCIO DAS AULAS: 29 de Abril

COORDENAÇÃO: Profa Silvana Vilodre Goellner

E-MAIL: silvana@esef.ufrgs.br **FONE:** (051) 3316-5836

CUSTO: R\$200,00 (matrícula) + 12 mensalidades de R\$200,00

PROCESSO SELETIVO: O processo de seleção estará fundamentado na análise do Curriculum Vitae e da Carta de Intenções:
 Inscrições: 17 de março a 17 de abril
 Seleção: 22 a 23 de abril
 Divulgação de selecionados: 24 de abril
 Matrículas: 24 a 28 de abril
 Início das Aulas: 29 de abril

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- Ficha de inscrição preenchida e assinada
- 2 fotos 3x4
- Fotocópia da Carteira de Identidade
- Fotocópia do CPF
- Fotocópia do diploma de graduação ou comprovante da situação de formando
- Curriculum Vitae documentado
- Carta de intenções explicitando o interesse pelo curso

LOCAL DOS CURSOS:

Secretaria do LAPEX R. Felizardo, 750 Jardim Botânico
 Fone: (051) 3316-5830
 Horário: 18:30 às 21:00 Hs.
 e-mail: especializa@esef.ufrgs.br

FORMAS DE INSCRIÇÃO PARA O PROCESSO SELETIVO:

- 1) Comparecer pessoalmente ou por representante legalmente constituído, na secretaria de especialização da ESEF, portando os documentos exigidos.
- 2) Enviar os documentos por SEDEX.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
WRANA MARIA PANIZZI

Reitora

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Ricardo Demetrio de Souza Petersen.
Diretor

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO
Prof. Álvaro Reischak de Oliveira, PhD
Coordenador

PEDAGOGIAS DO CORPO E DA SAÚDE
Dr^a Silvana Vilodre Goellner
Coordenadora

ENDEREÇO:

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA UFRGS

Rua Felizardo, 750 Bairro Jardim Botânico

Porto Alegre RS 90690-200

Fones: (51) 3316 5817 - 3316 5842 - 3316 5843

Fax: (51) 3316 5811

Ficha de Inscrição

Venho por meio desta requerer minha inscrição no Curso de Especialização em:

() **Pedagogias do corpo e da saúde** () **Fisiologia do Exercício**

Identificação

Nome:

CI: _____ CPF: _____

Categoria Profissional:

Registro Profissional

(CREF, CRN, CRM, CREA, CREFITO, outros):

Colar
Fotografia

Endereço Profissional

Rua/Av:

N.º _____ Complemento: _____

CEP:

Cidade: _____ Estado: _____

Telefone/Fax: _____ E-mail: _____

Endereço Residencial

Rua/Av:

N.º _____ Complemento: _____

CEP:

Cidade: _____ Estado _____

Telefone/Fax: _____ E-mail: _____

Formação

Graduação:

Instituição: _____ Ano de Graduação: _____

Especialização:

Instituição: _____ Ano de Graduação: _____

Atuação profissional em:

Declaro estar ciente dos requisitos para o processo seletivo e das exigências para minha participação no referido curso.

,março de 2003. _____

Assinatura

PROGRAMA PARA A PROVA DE FISILOGIA

Bioeletrogênese

Sinapse

Reflexos

Sistema Nervoso Autônomo

Sistemas Motores

Contração muscular esquelética

Ciclo cardíaco

Regulação da atividade cardíaca

Regulação da pressão arterial a curto e a longo prazo

Regulação do débito cardíaco

Mecânica respiratória

Transporte e trocas de gases respiratórios

Regulação da respiração

Motilidade gastro-intestinal

Secreção ácida

Secreção biliar

Secreção pancreática

Função tubulo glomerular filtração, reabsorção e secreção

Regulação equilíbrio ácido-básico

Eixo hipotálamo-hipófise

Tireóide

Pâncreas endócrino

Metabolismo do cálcio

Metabolismo de carboidratos

Metabolismo de lipídios

Adrenais

Reprodução masculina e feminina

::

BIBLIOGRAFIA:

- Fisiologia Médica, Berne & Levy, 1999
- Tratado de Fisiologia Médica, Arthur C. Guyton, 9ª Ed., 1997
- Review of Medical Physiology, William F. Ganong, 17ª Ed., 1995
- Fisiologia Humana, Davies; Blakeley e Kidd, 2002
- Fisiologia, Aires, 1999.
- Biofísica Fundamental, Aida Muradás, Jorge Alberto Quillfeldt, Guilherme Alcides F.S. Rollin, 1995, Deptº Biofísica, ICBS-UFRGS
- Biofísica, Antônio S. Frumento, 1994