

205

**EFEITOS DA RESTRIÇÃO DE FENILALANINA E TIROSINA SOBRE O HUMOR, A ANSIEDADE INDUZIDA, A ATENÇÃO E A MEMÓRIA EM VOLUNTÁRIOS NORMAIS.** Eugenio H. Grevet, Flávio Kapczinski, Marcos R. Tietzmann e Caroline Hastenpflug (Dept. de Bioquímica, UFRGS).

Os objetivos deste trabalho são correlacionar a ação das catecolaminas, em especial dopamina e noradrenalina, e alterações agudas do humor, memória e atenção. Sabe-se que as funções catecolaminérgicas (noradrenérgica e dopaminérgica) estão envolvidas nos processos de ansiedade, aumento da vigília, memória, depressão, hiperatividade e atenção. No organismo, a fenilalanina pode ser convertida a tirosina e esta em dopamina e noradrenalina que funcionam como neurotransmissores no sistema nervoso central. Como outros trabalhos já demonstraram, diminuindo-se a oferta desses aminoácidos, poderemos ter uma diminuição dos neurotransmissores derivados. Dessa forma, esperamos que seja possível verificar se a RAFT (restrição aguda de fenilalanina e tirosina) induz variações agudas no humor e na performance cognitiva em voluntários normais, através da utilização de escores em escalas específicas para o humor e em testes cognitivos específicos. O estudo será um ensaio clínico, randomizado, duplo-cego, placebo-controlado. Serão recrutados voluntários que deverão preencher uma série de requisitos, que incluem desde sexo e idade até condições de saúde física e mental. Após todos os dados comportamentais e bioquímicos serem coletados será então iniciada a análise estatística. Quanto aos resultados, ainda não estão disponíveis, pois o estudo ainda está em andamento