

119

AValiação DO TRATAMENTO IMUNOSSUPRESSOR EM PACIENTES ADULTOS COM SÍNDROME NEFRÓtica IDIOPÁTICA. *Marcelo Louzado, Álvaro P. Neto, Francisco V. Veronese, Leandro*

Moura, Luciano P. Bellini, Karine M. Lima, José V. Morales. (Departamento de Medicina Interna, Serviço de Nefrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS).

Objetivo: avaliar a resposta ao tratamento com prednisona em pacientes adultos com síndrome nefrótica idiopática. Material e Métodos: foram avaliados 27 pacientes do HCPA com síndrome nefrótica idiopática. Vinte e um pacientes apresentavam glomeruloesclerose segmentar e focal primária e os demais alterações glomerulares mínimas. De acordo com o protocolo do serviço de Nefrologia, os pacientes receberam prednisona na dose de 1 mg/kg/dia por até 90 dias. Critério de resposta ao tratamento foi considerado: resposta total, redução da proteinúria abaixo de 0,2 g/24 h e elevação da albumina sérica acima de 3,5g/dl; resposta parcial, redução da proteinúria para níveis entre 0,2 g/24 h a 3,5 g/24 h; resistência: pacientes que persistiram com proteinúria nefrótica (acima de 3,5 g/24 h) em até 90 dias do tratamento. Resultados: Dos 27 pacientes, 17(63%) eram homens e 10(37%) mulheres, com idade média de 32±15 anos. Nove(33%) pacientes apresentavam creatinina ≥ 1,5 mg/dl no início do estudo. Após o término do tratamento 11(41%) pacientes apresentaram resposta total, 8(29.5%) resposta parcial e 8(29.5%) foram considerados resistentes. Três(11%) pacientes dos grupos que apresentaram alguma forma de resposta tornaram-se córtico-dependentes. Conclusão: verificamos que 70% dos pacientes tratados com corticosteroide por até 3 meses responderam total ou parcialmente a este protocolo, caracterizando uma elevada resposta terapêutica. Esses achados sugerem que pacientes adultos com síndrome nefrótica idiopática podem apresentar uma resposta favorável ao uso de prednisona, com base no protocolo convencional.