

108

TENDÊNCIAS HISTÓRICAS DA PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO SISTÓLICA ISOLADA EM PORTO ALEGRE. *Fabiano Hahn Souza, Renan S. Moraes, Leila B. Moreira, Roberto M. Kluck, Alberto A. Rosa, J Wagner, Daniela Rosa, Leandro M. Andrade, Paola F. Vanni, Máikel L. Colli, Flávio D. Fuchs.* (Unidade de

Hipertensão Arterial, Hospital de Clínicas de Porto Alegre – RS)

Fundamentação: A Hipertensão Sistólica Isolada (HSI), comum em idosos, é um fator de risco para o desenvolvimento de eventos cardiovasculares. Há uma associação da elevação da faixa etária com o aumento da prevalência de HSI. Objetivos: Comparar as tendências nas prevalências de HSI de acordo com as variações médias da idade da população urbana da cidade de Porto Alegre, RS. Material e métodos: Foram realizados dois estudos observacionais, analíticos, de delineamento transversal de uma amostra representativa dos adultos da região urbana de Porto Alegre, RS, em 1992 (N=1091) e 1998 (N=1162). Os dados foram obtidos no domicílio, através de questionário e determinação de parâmetros físicos em condições padronizadas. A média de duas aferições da PA foi utilizada nas análises, sendo considerada HSI pressão sistólica ≥ 140 mmHg e diastólica < 90 mmHg. Comparou-se as prevalências de HSI e médias de idade das duas amostras estudadas. Resultados: Em 1992 55% eram do sexo feminino, com idade média de $44 \pm 17,4$ anos. A média de idade do sexo masculino $41,3 \pm 16,2$ anos. O IMC médio era de $25,2 \pm 4,7$ Kg/m². Em 1998 56,2 % eram do sexo feminino, com idade média de $45,5 \pm 17,8$ anos. A média de idade do sexo masculino foi $43,4 \pm 16,1$ anos. A média do índice de massa corporal foi de $25,3 \pm 4,8$ Kg/m². A prevalência de HSI em 1992 foi de 10% e 13,7% em 1998. Conclusão: Houve aumento na prevalência de HSI em Porto Alegre, em relação aos dados obtidos em 1992 relacionado provavelmente ao aumento da média de idade obtida na segunda série de dados. Outros fatores associados à elevação pressão arterial sistólica estão sendo avaliados nestas amostras.